



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, MOTIVASI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA MADYA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
TAHUN 2025**



Oleh:
ARISHA PUTRI MEILANI

NIM. 2111222013

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2025

ARISHA PUTRI MEILANI, NIM. 2111222013

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, MOTIVASI, DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA
HIPERTENSI DEWASA MADYA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BELIMBING TAHUN 2025**

xii + 98 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kepatuhan diet pada penderita hipertensi masih menjadi tantangan yang cukup besar dengan berbagai faktor yang dapat memengaruhi seperti tingkat pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi dewasa madya di wilayah kerja Puskesmas Belimbing tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 69 orang penderita hipertensi usia dewasa madya yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner dengan metode wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 71,0% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 59,4% responden memiliki motivasi yang rendah, 43,5% responden memiliki dukungan keluarga yang baik, dan 66,7% responden patuh terhadap diet hipertensi. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi ($p\text{-value}=0,001$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,001$) dengan kepatuhan diet hipertensi. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi ($p\text{-value}=0,639$).

Kesimpulan

Motivasi dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan diet hipertensi. Tingkat pengetahuan tidak berhubungan dengan kepatuhan diet hipertensi.

Daftar Pustaka : 137 (2003-2025)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Hipertensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2025

ARISHA PUTRI MEILANI, NIM. 2111222013

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE,
MOTIVATION, AND FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE IN
MIDDLE ADULT HYPERTENSION PATIENT IN THE WORK AREA OF
BELIMBING PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025**

xii + 98 pages, 19 tables, 4 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Diet compliance in hypertension patients is still a major challenge with various factors that can influence it such as level of knowledge, motivation, and family support, so this study aims to determine the relationship the level of knowledge, motivation, and family support with diet compliance in middle adult hypertension patients in the work area of Belimbing Public Health Center in 2025.

Method

This study used a cross sectional design. The sample of study was 69 middle age adult hypertension sufferers taken using proportional random sampling technique. Data collection was carried out by filling out questionnaires with interview methods. Data were univariate and bivavarite. Bivariate analysis used the chi-square test.

Result

The results showed that 71,0% of respondents had a good level of knowledge, 59,4% of respondents had low motivation, 43,5% of respondents had good family support, and 66,7% of respondents were compliant with the hypertension diet. There was a significant relationship between motivation ($p\text{-value}=0,001$) and family support with compliance with the hypertension diet. There was no relationship between the level of knowledge and compliance with the hypertension diet ($p\text{-value}=0,639$).

Conclusion

Motivation and family support have a significant relationship with hypertension diet compliance. The level of knowledge is not related to hypertension diet compliance.

Bibliography : 137 (2003-2025)

Keywords : Level of Knowledge, Motivation, Family Support, Diet Compliance, Hypertension