

DAFTAR PUSTAKA

1. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *J Keperawatan dan Kesehatan Masy Cendekia Utama* 2020;9(2):146.
2. Harahap DA, Aprilla N, Muliati O. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *J Ners* [Internet] 2018;3(2):97–102. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
3. Nonasri F. Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi. *J Med Utama* 2020;02(01):402–6.
4. Ferdiansyah M, Masfufah U. Perkembangan Dewasa Madya Sebuah Studi Kasus. *Flourishing J* 2023;2(9):598–604.
5. World Health Organization. Hypertension. 2023.
6. Rohimah Kumullah S, Chotimah I. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Terhadap Keaktifan Peserta Bpjs Di Upt Puskesmas Merdeka Kota Bogor Tahun 2018. *Promotor* 2021;4(5):458–71.
7. Sakinah S, Ratu JM, Weraman P. Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *J Penelit Kesehat “SUARA FORIKES” (Journal Heal Res “Forikes Voice”)* 2020;11(3):245.
8. Musa EC. Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi J Public Heal* 2022;2(2):060.
9. Kementrian kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007. Jakarta: 2008.
10. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013 [Internet]. 2013. Available from: http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715
11. Kementrian kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
12. Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: 2023.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. Padang: 2024.
14. Artiyaningrum B, Azam M. Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Heal Perspect J* 2016;1(1):12–20.
15. Musfirah M, Masriadi M. Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di

Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *J Kesehat Glob* 2019;2(2):94.

16. Rahayuningrum DC, Herlina A. Pengaruh pemberian air perasan bawang putih (*allium sativum*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi the influence of white onion feeding water (*allium sativum*) on blood pressure in. *J Kesehat Saintika Meditory J Kesehat Saintika Meditory* [Internet] 2018;1(August):79–88. Available from: <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
17. Nurvita S. Literature Riview Gambaran Hipertensi di Indonesia. *J Rekam Medis Manaj Infomasi Kesehat* 2021;1(2):1–5.
18. Telaumbanua AC, Rahayu Y. Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *J Abdimas Saintika* 2021;3(1):119.
19. Dewi UF, Sugiyanto, C. Wira Y. Pengaruh Pemberian Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *J Forum Kesehat* [Internet] 2017;7(4):1–8. Available from: <https://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/91/58>
20. Astuti AP, Damayanti D, Ngadiarti I. Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indones* 2021;44(1):109–20.
21. Puspita T, Ernawati, Rismawan D. the Correlation Between Self-Efficacy and Diet Compliance. *J Kesehat Indra Husada* 2019;7:10.
22. Nur'aini EY, Nisak R. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi Elvya. *Cakra Media* 2022;9(1).
23. Asriyani Y, Susena KC. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Wajib Pajak Bumi Dan Bangunan Di Kecamatan Teluk Segara Kota Bengkulu. *EKOMBIS Rev J Ilm Ekon dan Bisnis* 2016;4(2):136–45.
24. Fatmi E, Tahlil T, Mulyadi. Faktor determinan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan pendekatan Health Promotion Model (HPM). In: *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*. Banda Aceh: 2017. page 102–10.
25. Friandi R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemantan Tahun 2020. *J Ilm Kesehat Dharmas Indones* 2021;1(2).
26. Wulandari P, Kartinah K. Tingkat pengetahuan dan kepatuhan menjalankan diit hipertensi pada lansia. *Holistik J Kesehat* 2024;18(2):194–201.
27. Sunariyah, Safutri W, Maesaroh S, Desni Sagita Y. Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posbindu Ptm Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021. *J Matern Aisyah (JAMAN AISYAH)* 2022;3(1):12–9.
28. Green LW, Kreuter MW. *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. 4th ed. New York: McGraw Hill; 2003.

29. Notoatmojo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT.Rineka Cipta; 2010.
30. Casey A, Benson H. Menurunkan Tekanan Darah. Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer; 2006.
31. Hikmawati, Baharia Marasabessy N, Debby Pelu A. Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *J Keperawatan Indones Timur (East Indones Nurs Journal)* 2022;2(1):45.
32. Maharjan N, Maharjan N, Li R. Knowledge on diet among the hypertensive patients in a tertiary care center Nepal: A descriptive cross-sectional study. *J Nepal Med Assoc* 2020;58(222):98–101.
33. Iswatun I, Susanto J. Relationship Between Knowledge and Level of Dietary Compliance In Patients with Hypertension. *J Midpro* 2021;13(1):92.
34. DA IA, Hendriawati. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Wilayah Kerja PKM Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. *Kesehat Bakti Tunas Husada* 2018;18(1):105–12.
35. Santi Ramadhani WSR. Hubungan pengetahuan diet dan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada penyandang Diabetes Mellitus di Surabaya. *J Tata Boga* 2019;8(2):251–7.
36. Sari D, Safri, Utami GT. Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi. *JOM FKp* 2018;5(2):580–8.
37. Syaftiriani MA, Ardilla SM, Siregar RB. The Relationship Between Self-Motivation and Diet Compliance In Hypertension Patients at Mitra Medika General Hospital In Medan. *J Keperawatan Degener* [Internet] 2023;01(1):1–11. Available from: <http://ejournal.akper-pelni.ac.id/index.php/jkd>
38. Buheli KL, Usman L. Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. *Jambura Heal Sport J* 2019;1(1):15–9.
39. Amelia R, Kurniawati I. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *J Kesehat Saelmakers Perdana* [Internet] 2020;3(1):77–90. Available from: <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
40. Nita Y, Oktavia D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017. *J Ilmu Kesehat* 2018;6(1).
41. Chacko S, Jeemon P. Role of family support and self-care practices in blood pressure control in individuals with hypertension : results from a cross-sectional study in Kollam District , Kerala [version 1 ; peer review : 2 approved]. *Med Sci Technol* [Internet] 2020;1–15. Available from: <https://doi.org/10.12688/wellcomeopenres.16146.1>
42. Agustin T. Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Mengenai Perawatan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya. *J Kesehat Bakti Tunas Husada J Ilmu-ilmu Keperawatan, Anal Kesehat dan Farm* 2015;13(1):228–39.

43. Istichomah I. Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *J Pengabd Harapan Ibu* 2020;2(1):24.
44. Ayu MS. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)* 2021;6(2):131.
45. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler. Jakarta: Indonesian Hearth Association; 2015.
46. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension* 2020;75(6):1334–57.
47. Kartika M, Subakir S, Mirsiyanto E. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *J Kesmas Jambi* 2021;5(1):1–9.
48. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Hipertensi; Artikel Review. *J Pengembang Ilmu dan Prakt Kesehat* 2023;2(2):100–17.
49. Salshabilla A, Pardilawati CY, Sangging PRA, Oktarlina RZ. Patofisiologi dan Strategi Penatalaksanaan Hipertensi Tanpa Komplikasi. *Medula* 2024;14(4):640–6.
50. B. Nuraini. Risk Factors of Hypertension. *J Major* 2015;4(5):10–9.
51. Gunawan SP, Adriani M. Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indones* 2020;15(2):119–26.
52. Irawan D, Siwi AS, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing* 2020;3(2):164–6.
53. Puspita B, Fitriani A. Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun). *Muhammadiyah J Nutr Food Sci* 2021;2(1):13.
54. Wati HH, Sutjiati E, Adelina R. Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutr J* 2023;2(2):114.
55. Kurniasih D, Pangestuti DR, Aruben R. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *J Kesehat Masy [Internet]* 2017;5:2356–3346. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
56. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med* 2021;4(1):52–62.
57. Irwadi, Fatrida D, Elfira Y. Hubungan Pekerjaan , Genetik , dan Usia Klien Dengan Kejadian. *Madani J Ilm Multidisiplin* 2023;1(7):356–64.
58. B H, Akbar H, Langingi ARC, Hamzah SR. Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community* 2021;5(1):194–201.

59. Aprillia Y. Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* 2020;12(2):1044–50.
60. Yuli Hilda Sari, Usman, Makhrajani Majid. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *J Ilm Mns Dan Kesehat* 2019;2(1):68–79.
61. Eliska. Pengaruh Pola Makan Masyarakat Suku Alas terhadap Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Kutambaru Kabupaten Aceh Tenggara. *JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)* 2016;1(1):25–41.
62. Pratama IBA, Fathnin FH, Budiono I. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Pros Semin Nas Pascasarj UNNES* 2020;3(1):408–13.
63. Saputra FB, Purwono J, Pakarti AT, Dharma A, Metro W. Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *J Cendikia Muda* 2022;2(2):182–3.
64. Darma Perbasya ST. Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *J Ilmu Kesehat Indones* 2022;2(2):109–13.
65. Amisi WG, Nelwan JE, Kolibu FK. Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Kesmas* 2018;7(4):1–7.
66. Prastika DM, Afifah CAN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *J Ilmu Kesehat dan Gizi(JIG)* 2024;2(1):10–21.
67. Anisa M, Bahri S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan* 2017;6(1):56–65.
68. Notoatmojo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2003.
69. Darmarani A, Darwis H, Mato R. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *J Ilm Kesehat Diagnosis [Internet]* 2020;15(4):366–70. Available from: <http://www.libnh.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/390/381>
70. Suhartatik S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Heal Tadulako J* 2022;8(3):148–56.
71. Niven N. *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat dan Profesional*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG; 2018.
72. Nazaruddin MF, Hamim N, Salam AY. Pengaruh Edukasi Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Desa Papringan Kecamatan Klakah Kabupaten Lumajang. *J Ilmu Kesehat Mandira Cendikia* 2024;3(11):63–74.
73. Hia MH, Patras SF. P, Adu TS, Diannita CG, Sihaloho SMJ. Faktor Ekonomi

- dan Implementasi Tugas Kesehatan Keluarga pada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan* 2024;12(2):128–40.
74. Almtsier S. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2010.
 75. Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 4th ed. Jakarta: Kedokteran EGC; 2019.
 76. Srikan P, Phillips KD. Psychometric Properties of the Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale. *Nurs Sci Q* 2014;27(3):234–41.
 77. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. *J Keperawatan* 2019;12(1):97.
 78. Massiani M, Lestari RM, Prasida DW. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kereng Bangkirai. *J Surya Med* 2023;9(1):154–64.
 79. Wini Arista Ni Komang. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Asri Medika [Internet]. 2023; Available from: https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/NI_KOMANG_WINI_ARISTA-BAB_IV.pdf
 80. Notoatmojo S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010.
 81. Reska Handayani, Rista Nora. Hubungan Motivasi Pasien Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang. *J Amanah Kesehat* 2019;1(1):35–45.
 82. Naufal A. Hubungan Motivasi Dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi. 2020;5(2):137–49.
 83. Ina LN, Supriyadi, Dewi N. Tingkat Dukungan Keluarga Dan Motivasi Diri Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *J Ilm Keperawatan* 2024;8(3):213–27.
 84. Sunaryo. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG; 2004.
 85. Firdaus, Norawati S. Peran Motivasi Sebagai Pemoderasi pada Korelasi Kinerja Karyawan [Internet]. Adab; 2022. Available from: https://books.google.com/books/about/PERAN_MOTIVASI_SEBAGAI_PE_MODERASI_PADA_K.html?id=QUhrEAAAQBAJ
 86. Agustianisa R. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *J Ilm Komun Makna* 2022;10(2):130.
 87. Sapwal MJ, Taufandas M, Hermawati N. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *J Med Utama* 2021;02(02):801–15.
 88. Friedman M. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik*. Jakarta: EGC; 2010.
 89. Luthfa I. Peran Keluarga Merawat Lansia Pasca Stroke Family Role to Care

- Post Stroke Elderly. Unissula Nurs Conf Call Pap Natl Conf 2018;1(1):62–9.
90. Pranata J. *Aku Perawat Komunitas*. Yogyakarta: CV. Gava Media; 2018.
 91. Setiadi. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
 92. Arindari DR, Rina P. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ariodillah. *Excell Midwifery J* 2022;5(1):95–103.
 93. Arif AM, Jerita D, Sari E. The Relationship Between Family Social Support and Dietary Compliance in Hypertensive Patients. *Innov Res J* 2024;5(2):95–101.
 94. Sahputri A, Hernalinda, Hermaliaputri. Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi yang Dirawat Jalan di Puskesmas Langsa Timur. *Getsempena Heal Sci J* 2024;3:104–17.
 95. Sudrajat A, S NN, Suratun S, Iriana P, Wartonah W, Lusiani D, et al. Motivasi dan Dukungan Keluarga Berpengaruh terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JKEP (Jurnal Keperawatan)* 2023;8(2):169–77.
 96. Arrang ST, Veronica N, Notario D. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. *J Manaj DAN PELAYANAN Farm (Journal Manag Pharm Pract* 2023;13(4):232–40.
 97. Simbolon YI, Triyanti T, Sartika RAD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018. *J Kesehat Komunitas* 2019;5(3):110–7.
 98. Adiputra IMS, Trisnasdewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
 99. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj RA, Afgani MW. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *J Pendidik Sains dan Komput* 2023;3(1).
 100. Kurniawan AW, Puspitaningtyas Z. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku; 2016.
 101. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd ed. Bandung: Alfabeta; 2023.
 102. Hidayanti F. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman, Yogyakarta. 2021;
 103. Notoatmojo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.
 104. Sembiring E. Hubungan antara Kepatuhan Diet Rendah Garam, Kepatuhan Minum Obat, Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Rehospitalisasi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. 2015;

105. Puteh M. Hubungan Antara Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi dengan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Posyandu Setya Budi Desa Reksosari Suruh Kabupaten Semarang. 2015;
106. Fachry AWR. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020. 2020;
107. Suharsimi A. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik [Internet]. Jakarta: Rineka C; 2014. Available from: Rineka Cipta
108. Santi YF. Hubungan Motivasi dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi dengan Komplikasi yang Rawat Jalan di RSUD Dr. Rasidin Kota Padang Tahun 2019 [Internet]. Univ. Andalas2019; Available from: http://scholar.unand.ac.id/50170/5/SKRIPSI_FULL_TEXT.pdf
109. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika;
110. Arikunto. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
111. Abubakar R. Pengantar Metodologi Penelitian. 1st ed. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021.
112. Sujianto AE. Aplikasi Statistik dengan SPSS 16.0. Jakarta: PT Prestasi Pustaka; 2009.
113. Nursalam N. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. 2015.
114. Sulung U, Muspawi M. Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, dan Tersier. *J Edu Res Indones Inst Corp Learn Stud* 2024;5(3):110–6.
115. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
116. Puskesmas Belimbing. Laporan Tahunan Puskesmas Belimbing 2021. Padang: 2021.
117. Mariana M, Indriastuti D, Abadi E. Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wundulako. *J Gizi Ilm J Ilm Ilmu Gizi Klin Kesehat Masy dan Pangan* 2022;9(3):26–31.
118. Zahidah NN. Literature Review: Low Salt Diet in Patient With Hypertension. *Indones Midwifery Heal Sci J* 2021;5(2):224–31.
119. Destra E. Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *J Med Utama* [Internet] 2022;03(03):2525–9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31692887/>
120. Prasodjo RA, Farapti F. Literature Review: Strategi Penurunan Asupan Natrium Melalui Pengurangan Garam untuk Mencegah Hipertensi. *Media Gizi Kemas*

2024;13(1):521–9.

121. Muzdalifah, Khairiah R. Efektivitas Konsumsi Bayam Dalam Menurunkan Hipertensi pada Ibu Hamil di TPMB Mulyanah, SST Tahun 2022. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)* 2023;9.
122. Hamzah S, Hikma Saleh SN, B H. Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Metode Penyuluhan. *J Pengabdiaan Masy Kasih* 2022;3(2):7–13.
123. Rachmasari SI, Mardiana M. Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *J Nutr Coll* 2022;11(2):143–53.
124. Fatimah E, Cusmariah C. Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Ruang An-Nas 1 Di RSII Pondok Kopi. *Malahayati Nurs J* 2022;4(3):720–32.
125. Syafitriani AM, Mulidan. Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi di Poli Klinik Rumah Sakit Umum Mitra Medika. *J Pembaruan Keperawatan* 2023;5(2):99–108.
126. Dewi IK, Kartikaningrum ED, Alamudi MY. Pengaruh Motivasi terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Usia Produktif di Puskesmas Krian Sidoarjo. *J Ilm Kesehat Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Majapahit* 2025;17(1):8–14.
127. Erlina R. Aktivitas Fisik dan Olahraga bagi Penderita Hipertensi. *J Sci Tour Act* 2022;1(2):56–63.
128. Mantuges SH, Widiyanti FL, Astuti AT. Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indones* 2021;4(2):97.
129. Sari N, Agusthia M, Rachmawaty M Noer. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *J Heal Sains* 2020;1(4):217–23.
130. Jovannaldo GE, Jaata J, Astuti W, Amir H, Fauzan MR. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Passi Barat. *Watson J Nurs* 2024;2(2):7–13.
131. Sidabutar S, Simbolon R. Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi Pada Pria Berusia 40 Tahun. *J Penelit Kesehat Suara Forikes* 2020;11(April):142–5.
132. Pardede V, Wahyu A, Keperawatan FI, Murni U, Medan T. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di GB3 Murni Teguh Memorial Hospital Medan. *Obat J Ris Ilmu Farm dan Kesehat* 2025;3(1):136–48.
133. Agita TT, Wijayanti AC. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pengaturan Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka. *Indones J Heal Community* 2022;3(2):52.
134. Nugraha L, Patimah I, Suharta D. Motivation to Implement Diet in Hypertension Patients. *J Aisyah J Ilmu Kesehat* 2019;4(1):83–90.

135. Liawati N, Purnairawan Y, Ihsan RN. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan* 2024;16(1).
136. Rangkuti WFS, Rahayu H, Hutapea B. Dukungan sosial keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi. *J Keperawatan Jiwa* [Internet] 2021;9(1):171–8. Available from: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/7014>
137. Annisa AN, Sari DK. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Vitam J Ilmu Kesehat Umum* 2024;2(4):301–12.

