

DAFTAR PUSTAKA

1. Chauhan M, Kala J. Relation between dysmenorrhea and body mass index in adolescents with rural versus urban variation. *J Obstet Gynecol India* 2012;62(4):442–5.
2. Nurjanah I, Yuniza Y, Iswari MF. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama STIKes Muhammadiyah Palembang. *Syifa' Med J Kedokt dan Kesehatan* 2019;10(1):55.
3. Andriyani R. Hubungan antara Anemia, Status Gizi, dan Faktor Psikologis (Stress) dengan Kejadian Disminorea. *J Penelit Kesehatan Suara Forikes* 2016;VII(4):197–200.
4. Ju H, Jones M, Mishra G. The prevalence and risk factors of dysmenorrhea. *Epidemiol Rev* 2014;36(1):104–13.
5. Agustin M. Hubungan Antara Tingkat Dismenore Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As-Syafi'iyah Jakarta. *Afiat* 2018;4(02):603–12.
6. Andersch B, Milsom I. An epidemiologic study of young women with dysmenorrhea. *Am J Obstet Gynecol* 1982;144(6):655–60.
7. Hailemeskel S, Demissie A, Assefa N. Primary dysmenorrhea magnitude, associated risk factors, and its effect on academic performance: Evidence from female university students in Ethiopia. *Int J Womens Health* 2016;8:489–96.
8. Karout S, Soubra L, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ, Itani R. Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC Womens Health* [Internet] 2021;21(1):1–14. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01532-w>
9. Habibi N, Huang MSL, Gan WY, Zulida R, Safavi SM. Prevalence of Primary Dysmenorrhea and Factors Associated with Its Intensity Among Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study. *Pain Manag Nurs* 2015;16(6):855–61.
10. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet] 2020;33(1):15–22. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpap.2019.09.004>
11. Fathiyyah N, Kwarto CP, Imeldawati R, Ganisia A, Afrida L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Terhadap Kualitas Hidup Wanita: Tinjauan Pustaka. 2024;4(6):933–40.
12. Situmorang H, Sutanto RL, Tjoa K, Rivaldo R, Adrian M. Prevalence and risk factors of primary dysmenorrhoea among medical students: a cross-sectional survey in Indonesia. *BMJ Open* 2024;14(10):e086052.
13. Suherman D, Rahma Pinta S, Yuandry S, Atifah Y. Analisis Dismenore Pada Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Pros SEMNAS BIO* 2022;629–36.
14. Wildayani D, Lestari W, Ningsih WL. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium

- Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. JOMIS (Journal Midwifery Sci 2023;7(2):138–47.
15. Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, Sa'dah N, Salamah U, Andani Murti Y, et al. Manajemen Kesehatan Menstruasi. 2017.
 16. Febrina. Gambaran Kejadian dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. 2022;5(2):468–76.
 17. Juniar D. Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta. Makara J Heal Res 2015;19(1):21–6.
 18. Made, Dewi S. Pengaruh dismenorea pada remaja. 2013;323–9.
 19. Wibawati FH. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. J Ilm Wijaya [Internet] 2021;13(2):1–10. Available from: www.jurnalwijaya.com
 20. Lestari AS, Fatimah F, Indriyati T. Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. Menara Med 2024;6(2):207–13.
 21. Resmiati R. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. J Endur 2020;5(1):79.
 22. Yusuf RD, Irasanti SN, F.M. FA, Ibnusantosa RG, Sukarya WS. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. J Integr Kesehat Sains 2019;1(2):135–9.
 23. Charu S, Amita R, Sujoy R, Thomas GA. “Menstrual characteristics” and “prevalence and effects of dysmenorrhea” on quality of life of medical students. Int J Collab Res Intern Med Public Heal 2012;4(4):276–94.
 24. Hidayah N, Kurniawati DA, Umaryani DSN, Ariyani N. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Sereal Untuk 2023;8(1):51.
 25. Ronny, Nur Alvionita Tianti Kusuma, Vidi Posdo A. Simarmata. Correlation between nutritional status and primary dysmenorrhea based on work ability, location, intensity, days of pain, and dysmenorrhea (Walidd) Score. World J Biol Pharm Heal Sci 2023;14(2):046–62.
 26. Beddu S, Mukarramah S, Lestahulu V. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. SEAJOM Southeast Asia J Midwifery 2015;1(1):16–21.
 27. Haerani, Sri N, Ulfa D, Nurul HB, Nita AN, Kamaruddin M. Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Kabupaten Bulukumba. Handayani 2020;2(2):76.
 28. McKenna KA, Fogleman CD. Dysmenorrhea. Am Fam Physician 2021;104(2):164–70.
 29. Guimarães I, Póvoa AM. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. Rev Bras Ginecol e Obstet 2020;42(8):501–7.
 30. Aouad P, Bui M, Sarraf S, Donnelly T, Chen Y, Jaaniste T, et al. Primary

- dysmenorrhoea in adolescents and young women: A twin family study of maternal transmission, genetic influence and associations. *Aust New Zeal J Obstet Gynaecol* 2022;62(5):725–31.
31. Jareebi MA, Almrayisi SA, Otayf DAH, Alneel GA, Zughaibi AH, Mobarki SJ, et al. Dysmenorrhea Among Women Living in Saudi Arabia : Prevalence , Determinants , and Impact. 2025;
 32. Wrisnijati D, Wiboworini B, Sugiarto S. Prevalence and Factor Associated with Severity of Dysmenorrhea Among Female Adolescent in Surakarta. *J Gizi dan Pangan Soedirman* 2019;3(1):76.
 33. SYAFRIANI S. Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *J Ners* 2021;5(1):32–7.
 34. Juliana I, Rompas S, Onibala F. Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *J Keperawatan* 2019;7(1):1–8.
 35. T L, F A. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent. *Majority* 2016;5(3)(September):79–84.
 36. Nurwana N, Sabilu Y, Fachlevy AF. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *J Ilm Mhs Kesehat Masy Unsyiah* [Internet] 2017;2(6):1–14. Available from: <https://www.neliti.com/publications/185630/analisis-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-disminorea-pada-remaja-putri-di#cite>
 37. Qin LL, Hu Z, Kaminga AC, Luo BA, Xu HL, Feng XL, et al. Association between cigarette smoking and the risk of dysmenorrhea: A meta-analysis of observational studies. *PLoS One* [Internet] 2020;15(4):1–13. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0231201>
 38. Rifki YS, Medison I. Artikel penelitian hubungan paparan asap rokok dengan kejadian dimonera primer. *J Kesehat Andalas* [Internet] 2016;5(3):590–4. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
 39. Hamranani SST, Wisesa PKC, Permatasari D. Nyeri Menstruasi Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja yang Mengalami Dismenorhoe. *J Keperawatan* 2023;15(4):9–16.
 40. Sari TM, Suprida, Amalia R, Yunola S. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *J ‘Aisyiyah Med* 2023;8:219–31.
 41. Septiyani T, Simamora S. Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita Family History , Physical Activity and Diet on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Women. *J Agri-food, Nutr Public Heal* [Internet] 2022;2(2):88–96. Available from: [url: https://jurnal.uns.ac.id/agrihealth/article/view/54327](https://jurnal.uns.ac.id/agrihealth/article/view/54327)
 42. Resty Hermawahyuni, Handayani S, Alnur RD. Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *J Kesehat Komunitas* 2022;8(1):97–101.
 43. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary

- Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med* 2022;43(2):101–8.
44. Petraglia F, Bernardi M, Lazzeri L, Perelli F, Reis FM. Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research* 2017;6(0):1–7.
 45. Daniel. Penurunan derajat dismenore pada siswi mas ushuluddin kota singkawang. *Penurunan derajat dismenore pada siswi mas ushuluddin kota singkawang* 2022;12(2):97–107.
 46. Bull FC, Al-Ansari SS, Biddle S, Borodulin K, Buman MP, Cardon G, et al. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Br J Sports Med* 2020;54(24):1451–62.
 47. Cahyati WH, Putriningtyas ND, Rengga WDP, Suharyo. Nutrition Intake, Physical Activity, and Sleep Quality in the Month of Fast During Covid-19 Pandemic. *Kemas* 2023;18(4):507–15.
 48. Craig CL, Marshall AL, Sjöström M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc* 2003;35(8):1381–95.
 49. Booth M. Assessment of physical activity: An international perspective. *Res Q Exerc Sport* 2000;71:114–20.
 50. Cates ME, Clark A, Woolley TW, Saunders A. Sleep quality among pharmacy students. *Am J Pharm Educ* 2015;79(1):1–6.
 51. Yilmaz D, Tanrikulu F, Dikmen Y. Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Research on Sleep Quality and the Factors Affecting the Sleep Quality of the Nursing Students*. *Curr Heal Sci J [Internet]* 2017;43(1):20–4. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30595850> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6286721>
 52. Haryati, Yunaningsi SP, RAF J. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 2020;5(2):22–33.
 53. Lohitashwa R, Kadli N, Kisan R, A S, Deshpande D. Effect of stress on sleep quality in young adult medical students: a cross sectional study. *Int J Res Med Sci* 2015;3(12):3519–23.
 54. Siregar HSN, Pane AH, Mustika SE, Wardhani K. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med* 2022;5(2):101–8.
 55. Fauziah Fauziah, Yadi Putra, Busratul Muazinah. Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *J Anestesi* 2023;1(2):200–22.
 56. Utami I& P. Analysis of factors influencing the sleep quality of elderly people in nursing homes. *J Heal Sains* 2021;2(3):362–80.
 57. Sumarna U, Rosidin U, Suhendar I. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *J*

Keperawatan BSI 2019;7(1):1–3.

58. Retno SN, Amalia R. Hubungan Status Gizi dengan Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *J Bidan Mandira Cendikia* 2023;2(1):12–8.
59. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. *Penilaian Status Gizi*. 2017.
60. Primalova A, Stefani M. The Relationship between Nutritional Status, Junk Food Consumption, and Exercise Habits of Adolescent Girls in Jakarta with the Incidence of Primary Dysmenorrhea. *Amerta Nutr* 2024;8(1):104–15.
61. Bitty F, Asrifuddin A, Nelwan JE. Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *J KESMAS* 2018;7(5):1–6.
62. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 2020;
63. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. 2018;
64. Purba NP. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952 2015;1(April):72–81.
65. Yastirin PA, Rosmala);, Dewi K. Identifical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi. 2022;Available from: <https://pbijournal.org/index.php/pbi>
66. Putri ARS. Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *J Kesehat Ibu dan Anak* 2024;3(1):1–47.
67. Guevara-Ramírez P, Cadena-Ullauri S, Ruiz-Pozo VA, Tamayo-Trujillo R, Paz-Cruz E, Simancas-Racines D, et al. Genetics, genomics, and diet interactions in obesity in the Latin American environment. *Front Nutr* 2022;9(December).
68. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat* 2020;6(1):46.
69. Cui H, López M, Rahmouni K. The cellular and molecular bases of leptin and ghrelin resistance in obesity. *Nat Rev Endocrinol* 2017;13(6):338–51.
70. Annisa F, Setiarini T. Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jkep* 2022;7(2):191–200.
71. Herdiani TN, Manujung VH, Mutiara VS. Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Sci J* [Internet] 2021;4(1):243–57. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/366749-none-cd2bc4e6.pdf>
72. Nasution AS, Jayanti R, Munir R, Ariandini S. Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *J Kesehat Vokasional* 2022;7(2):79.
73. Hikma Y dkk. Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *ConferenceUmAcId* 2021;(April):134–8.

74. Artawan IP, IKetut Alit Adianta IkAA, Ida Ayu Manik Damayanti IAMD. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itikes Bali Tahun 2022. *J Ris Kesehat Nas* 2022;6(2):94–9.
75. Wildayani D, Lestari W, Ningsih WL, Sujendri S. The Relationship Between Physical Activity Level and Dysmenorrhoea in Young Women. *Med J Malaysia* 2023;78(4):495–9.
76. Jeong D, Lee H, Kim J. Effects of sleep pattern, duration, and quality on premenstrual syndrome and primary dysmenorrhea in korean high school girls. *BMC Womens Health* 2023;23(1):1–14.
77. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor* 2022;5(3):296–309.
78. Hikma YA, Yunus M, Hapsari A. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Sci Heal* 2021;3(8):630–41.
79. Iacovides S, Avidon I, Baker FC. What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Hum Reprod Update* 2015;21(6):762–78.
80. Martinez EF, Zafra MDO, Fernandez MLP. Lifestyle and Prevalence of Dysmenorrhea Among Spanish Female University Students Elia. *J PLOS ONE* 2018;1–11.
81. Abu Helwa HA, Mitaeb AA, Al-Hamshri S, Sweileh WM. Prevalence of dysmenorrhea and predictors of its pain intensity among Palestinian female university students. *BMC Womens Health* 2018;18(1):1–11.
82. Pejicic A, Jankovic S. Risk Factors for Dysmenorrhea Among Young Adult Female University Students. *Ann Ist Super Sanità* 2011;47(4):363–72.
83. Adiputra Sudarma IM, Trisnadewi, Ni Wayan D. Metodologi Penelitian Kesehatan. In: *Metodologi Penelitian Kesehatan [Internet]*. 2021. Available from: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
84. Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta 2018;1–242.
85. Amin NF, Garancang S, Abunawas Ka. Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *J Kaji Islam Kontemporer* 2023;14(1):15–31.
86. Putri IWS, Gati NW. Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo. *Nurs News J Ilm Keperawatan* 2023;7(1):1–10.
87. Ningsih R, Setyowati S, Rahmah H. Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *J Keperawatan Indones* 2013;16(2):67–76.
88. IPAQ. International Physical Activity Questionnaire-Short Form. *Youthrex Res Eval Exch* 2002;
89. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International

- Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones* 2021;7(2):159–63.
90. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 1989;28:193–213. 1989;
 91. Sanaky MM. Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *J Simetrik* 2021;11(1):432–9.
 92. Setyowati A, Chung MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract* 2021;27(5):1–7.
 93. Muh Jasmin, Risnawati, Rahma Sari Siregar D. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2023.
 94. Akbar R, Sukmawati US, Katsirin K. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *J Pelita Nusan* 2024;1(3):430–48.
 95. Andalas U. Asrama Universitas Andalas [Internet]. 2024;Available from: <https://fkep.unand.ac.id/index.php/profil/fasilitas-fkep/asrama>
 96. Ammar UR. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *J Berk Epidemiol* [Internet] 2016;4(1):37–49. Available from: [file:///C:/Users/Maretha/Downloads/epid15,+04.+Ammar_FIX \(1\).pdf](file:///C:/Users/Maretha/Downloads/epid15,+04.+Ammar_FIX (1).pdf)
 97. Rispaneli L. ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI MAHASISWI The Relationship Between Body Image , Food Habit , Physical Activity , And Food Intake With Nutritional Status. 2022;1–9.
 98. Febytia ND, Dainy NC. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2023;1(3):204–9.
 99. Daley AJ. Exercise and primary dysmenorrhoea: A comprehensive and critical review of the literature. *Sport Med* 2008;38(8):659–70.
 100. Finan PH, Goodin BR, Smith MT. The association of sleep and pain: An update and a path forward. *J Pain* [Internet] 2013;14(12):1539–52. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpain.2013.08.007>
 101. Jeon B, Baek J. Menstrual disturbances and its association with sleep disturbances: a systematic review. *BMC Womens Health* 2023;23(1):1–19.