

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2025- 2029. Kemenkes RI: Jakarta, 2024.
2. Bappenas. Sustainable Development Goals (SDGS). 2023.
3. World Health Organization. Nutrition: Breastfeeding. 2023.
4. UNICEF. Pekan menyusui sedunia. 2022.
5. Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
6. Dinkes. Laporan akuntabilitas kinerja instansi pemerintah (LAKIP) satker 03. Sumatera Barat: Dinkes. 2022.
7. Susenas, BPS. Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen). Jakarta; 2023.
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. Padang; 2023.
9. Ruliansyah Kusuma Wardana, Nurmasari Widyastuti, Adriyan Pramono. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (Asi) di Kelurahan Bandarharjo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 2018;7(3), 107-113.
10. UNICEF. Neonatal mortality. United Nation Children's Fund. 2023.
11. Committee on Nutritional Status During Pregnancy and Lactation. Nutrition during lactation. Washington D.C.: National Academy Press, 1991. p. 1-245
12. Fauzia Y, Rote E. Nutrition Fulfillment Behaviors In Breastfeeding Mothers In Several Ethnicities In Indonesia. *Bul Penelit Kesehat*. 2019;22:236–44.
13. Kusumawati I, Indarto D, Hanim D, Suminah S. Hubungan Asupan Makanan, Suplementasi Fe dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil

- Riwayat Kurang Energi Kronis dan Anemia Saat Menyusui (The Relationship Of Food Intake, Fe And Folic Acid Supplementation On Hemoglobin Level In Pregnant Women). *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res)*. 2017;39(2):103–10.
14. Sulistyawati S, Margawati A, Rosidi A, Suhartono S. Riwayat paparan pestisida dan kekurangan asupan zat gizi sebagai faktor risiko kejadian anemia pada ibu hamil di daerah pertanian. *J Gizi Indones*. 2019;7(2):69.
 15. World Health Organization. World Health Report 2001. Mental health: New Understanding, New Hope. Geneva.
 16. Mind. Mental Health Problems - An Introduction. 2017.
 17. Kementerian Kesehatan RI. Pengertian Kesehatan Mental. 2018. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
 18. Apreviadizy, P. and Puspitacandri, A. Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu bekerja dan Ibu Tidak Bekerja', *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 2014. 9(1), pp. 58–65.
 19. Wardani YS, Herawati DMD, Megawati G. Asupan energi dan protein pada ibu menyusui asi eksklusif di Kecamatan Batununggal Kota Bandung. *Nutr Sci J*. 2023;2(1):42–9.
 20. PMK No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
 21. Wijaya FA. Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan. *CDK - J*. 2019;46(4):296–300.
 22. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):231–7.
 23. Syahril F, Mansyur S. Gambaran Pola Makan dan Gizi Keluarga di Kelurahan Rua RW 2 Kecamatan Pulau Ternate Kota Ternate Tahun 2021. *Jurnal Biosainstek*. 2022;4(1):53–61.

24. Nur H, Aritonang EY. Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*. 2022;1(4):242–54.
25. Wiradijaya A, Indraswari PNPR. Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga, dan Lingkungan Sekolah dengan Perilaku Makan Remaja dalam Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 2020;8(3):391–7.
26. Program Studi Kesehatan Masyarakat. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, editor. Denpasar; 2015. 19–21 p.
27. Annisa Maulidira Nur, Fitriah A, Marsha GC. Pengaruh Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Psychological Well-Being Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi. *J Psikol*. 2024;1(4):23.
28. Fairus Prihatin K, Promosi Kesehatan P, Kesehatan Masyarakat F. Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Manurung. *Wind Public Heal J*. 2023;4(5):833–9.
29. Kusumadewi S, Wahyuningsih H, Informatika T, Indonesia UI, Indonesia UI, Korespondensi P. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. 2020;7(2):219–28.
30. Somerville, S. et al. “The Perinatal Anxiety screening Scale: Development Preliminary Validation,” *Arch Womens Mental Helath*, 17; 2014. hal. 443–454.
31. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Rezkina E, Agustin CA, editors. Jakarta: EGC; 2014. 110–112 p.

32. Syam A, Ashar HM, Abrar EA. Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Riwayat Paparan Asap Rokok Dengan Potensi Depresi *Postpartum*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan. 2023. Vol 3 No.3
33. Rofiana AR, Pradigdo SF, Pangestuti DR. Hubungan Keragaman Pangan dengan Kecukupan Gizi dan Status Gizi Ibu Menyusui di Daerah Pertanian Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga. MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA [Online]. 2021 Oct;20(5):300-307.
34. Alves MS, Almeida MA, Gomes CB. Longer duration of exclusive breastfeeding reduces maternal weight retention: results from the CLaB study. Sciflo Brazil. 2020; 42 (5): 777-85
35. Atana KE, Rilyani, Ariyanti L. Hubungan Pengetahuan Status Gizi, Pola Makan dan Pantangan Makanan dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati). 2021; v. 7, n. 3, p. 441-452
36. Elma, Safitri. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kaloran Tahun 2021.
37. UNICEF. Kerangka Konseptual UNICEF tentang faktor penentu gizi ibu dan anak. 2020
38. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif.
39. The F, Hasan M, Saputra SD. Edukasi Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Gambesi. J Surya Masy. 2023;5(2):208.
40. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi. 2021;10(1):231-7.
41. Kementerian Kesehatan RI. ASI Eksklusif. 2022.

42. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014. p. 96.
43. Fitriyah N, Setyaningtyas SW. Hubungan Asupan Energi, Makronutrien, Zink, dan Fe dengan Underweight pada Ibu dan Balita di Desa Suwari Bawean, Gresik. *Media Gizi Kesmas*. 2021;10(1):56–62.
44. Yudiarti M, Soekatri E, Muslimatun S, Purwanto, Ariani M, Hardiansyah, et al. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X. Fandar, Tantri, Budi, editors. Jakarta: LIPI Press; 2014.
45. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014. p. 96.
46. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization; 2016.
47. Siti Nurbaeti T, Barizah SN. Status Gizi Remaja di SMKN 1 Indramayu Kabupaten Indramayu. Abdi Wiralodra: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2019;1(1):31–42.
48. Hartina, Laenggeng AH, Nurjanah. Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 2020;3(4):203–9.
49. A. AK. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. 2016;VI(1):49–55.
50. Suriyati KA, Hapsari PW, Rubai WL. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*. 2021;2(1):95–100.
51. Lintang S, Engka DSM, Tolosang KD. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Keluarga Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Minahasa

- Selatan (Studi SMP Negeri 1, SMA Negeri 1, SMK Negeri 1 Amurang). *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*. 2019;19(4):48–59.
52. Faizah N. Pengaruh Pengetahuan Gizi Keluarga terhadap Pola Makan Siswa di SMKN 6 Yogyakarta. *Keluarga*. 2023;9(1):75–83.
 53. Habsari SD, Ambarwati R. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pola Makan pada Remaja Putri terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri yang Memiliki Riwayat Gastritis di Desa Balepanjang. *Jurnal Keperawatan GSH*. 2023;12(2):47– 54.
 54. Puskesmas Air Dingin. Laporan Tahunan Puskesmas Air Dingin Tahun 2024. 2024.
 55. Siregar DN, Hayati H, Mayasari H, Sitinjak H, Hasniati H, Hasriati H. Indeks Massa Tubuh Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-1 Tahun. *Haga J Public Heal*. 2024;2(1):1–7.
 56. Umu Imaroh, Yessy Nur Endah Sary, Agustina Widayati. Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-11 Bulan Di Desa Kaliwining Puskesmas Rambipuji Jember. *J Ilmu Kebidanan dan Kesehat (Journal Midwifery Sci Heal*. 2024;15(1):61–7.
 57. Landepasa E, Effendy DS, Muchtar F. *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat (JKKM)* Vol . 4 No . 2 Tahun 2025 Gambaran Status Gizi dan Pola Makan Ibu Menyusui di Kelurahan Benu - Benu Kecamatan Kendari Barat Tahun 2024
Overview of the Nutritional Status and Dietary Patterns of breastfeeding mothers in Benu - Benu in The District West Kendari in 2024. 2025;4(2).
 58. Widnatusifah E, Battung S, Bahar B, Jafar N, Amalia M. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 2020;9(1):17–29.

59. Manggabarani S, Hadi AJ, Said I, Bunga S. Hubungan Status Gizi, Pola Makan, Pantangan Makanan dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Kota Makassar. *J Dunia Gizi*. 2018;1(1):1.
60. Ardiny, F. Hubungan Status Gizi Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 5 dan 6 Bulan yang Mendapat ASI Eksklusif. *Media Gizi Kesmas*. 2020.
61. Wiji NR, Fitri I. Buku Ajar: Gizi dan Upaya Pembentukan Keluarga Sadar Gizi. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2021. 127 p.
62. Paramashanti BA. Gizi Bagi Ibu dan Anak. Rachmawati D, editor. Yogyakarta: PT Pustaka Baru; 2021. x + 214.
63. Sanima, Utami NW, Lasri. Hubungan Pola Makan dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan*. 2023;2(3):154–64.
64. Triatmaja, N. T., Rizky, O., & Hidayat, A. (2019). Determinan Masalah Gizi Kurang (Status Kurang Energi Kronis) Pada Ibu Menyusui Berdasarkan Aspek Individu Dan Rumah Tangga Di Kota Kediri. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 5(2), 69-76.
65. Rakhmatika, S. N., Purwanti, R., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2023). Faktor Ibu, Keragaman Pangan, Asupan Zat Gizi Makro, dan Hubungannya dengan Status Gizi Kurang pada Ibu Balita Stunting di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(6), 386-393.
66. Kamila, L. N., Hidayanti, L., & Atmadja, T. F. A. G. (2022). Keragaman pangan dengan kejadian kurang gizi pada anak usia 6-23 bulan. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 1-7.
67. Febriyanti, AR, Mulyana, AN, Ridha, AM, Dukha, AS, Okiningrum, AR, Zhafira, AS, ... & Kansa, VT (2021). Gambaran Umum Tentang Asupan Energi Makan Siang

- dan Sistem Pemeliharaan Makanan Faskes untuk Energi Kesehatan. *Nutrizione: Jurnal Penelitian dan Pengembangan Gizi*, 1 (2), 34-42.
68. Khairani N, Aprilia Saputri N, Syavani D, Ujang Effendi S. Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Sentral Wanita Physical Activity and The Incidence of Central Obesity in Women. *J Sains Kesehat*. 2023;30(3):124–31.
 69. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018.
 70. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka. Jakarta; 2023.
 71. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization; 2016.
 72. Hidayat, M. W., & Farida, E. Hubungan Sedentary Lifestyle dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang. *Media Gizi Kesmas*, 2024;13(1), 227–233.
 73. Nurbaiti, D., Ramadhani, T., & Kusuma, Y. (2021). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Status Gizi Ibu Menyusui di Puskesmas Bontang Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 134–141.
 74. Hernawati, H., & Lestari, D. (2020). Pengaruh Menyusui terhadap Status Gizi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Majalaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 21–27.
 75. Kemenkes RI. (2022). Pedoman Gizi Seimbang untuk Ibu Menyusui. Direktorat Gizi dan KIA.
 76. Fitriani L, Widyaningsih R, Yuliana S. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo. *J Gizi dan Kesehatan*. 2020;8(2):91–8.

77. Yulianti R, Hardinsyah H, Damanik MR. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Ibu Menyusui di Kabupaten Sukabumi. *Media Gizi Indonesia*. 2021;16(1):56–64.
78. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Aktivitas Fisik untuk Ibu Menyusui. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Kemenkes RI; 2021.
79. Safitri I, Nugroho HSW, Nursalam N. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021;9(3):145–51.
80. Putri FN, Sari RY. Tingkat Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Status Gizi Ibu Menyusui di Kecamatan Bayat, Klaten. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*. 2022;14(1):33–40.

