

DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak [Internet]. Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF. 2022. 1–104 P. [diakses 24 Juni 2024]. Available From: [https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM Brief-V1-Bahasa Indonesian-2017-05-03.Pdf](https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM%20Brief-V1-Bahasa%20Indonesian-2017-05-03.pdf)
2. Adam FI, Kadir S, Abudi R. Relationship Between Body Mass Index (Bmi) And Age Of Menarche In Adolescent Girls At MTS Negeri 3 Gorontalo Regency. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2022;6(3):272–83.
3. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023.
4. Trisnadewi E, Irlah R, Putri GE, Dasril O, Fernando F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 15 Padang. *J Kesehat Saintika Meditory* [Internet]. [diakses 28 Juni 2024]. 2022;5(2):55–64. Available From: [https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/viewfile/1578 /1057](https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/viewfile/1578/1057)
5. Tamo AY, Anis W, Presetyo B. The Correlation Between Heredity And Mass Media Exposure Factors On The Early Menarche Incident On Adolescent Girls. *J Biometrika Dan Kependud*. 2022;11(2):156–64.
6. Syam WDP, Sri Wahyuni Gaytri, Muchsin AH, Bamahry A, Laddo N. Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche. *Fakumi Med J J Mhs Kedokt*. 2022;2(9):637–45.
7. Nurul S, Saleh H, Mokodongan T, Kebidanan PSD III, Kesehatan F, Utara S, Et Al. Penggunaan Media Sosial Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Di Kota Kotamobagu. 2021;13:90–6.
8. Elyandri TG, Permatasari TAE. Hubungan Status Gizi Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di YAPA Al-Isti'aaanah Kabupaten Bogor. *Tirtayasa Med J*. 2023;2(2):54.
9. Putri SA, Nadya W, Rizqita Dewi K, Kharin Herbawani C. Literature Review: Alteration In The Age Of Menarche Among Indonesian Adolescent. *KESMAS UWIGAMA J Kesehat Masy*. 2022;8(1):39–48.
10. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi* [Internet]. Strada Press. 2021. 1–5 p. [diakses Agustus 2024]. Available From: <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>

11. Kementerian Kesehatan. Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi [Internet]. 2018 [diakses 1 Januari 2025]. Available From: https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Pentingnya-Menjaga-Kesehatan-Reproduksi-Saat-Menstruasi?Utm_Source=Chatgpt.Com
12. Pratiwi L, Harjanti AI, Oktiningrum M, Maharani K. *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya* [Internet]. Awahita R, editor. Jawa Barat: CV Jejak, Anggota IKAPI; 2024. [diakses 7 September 2024]. Available From: https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=DTADEQAAQBAJ&Printsec=Frontcover&Hl=Id&Source=Gbs_Ge_Summary_R&Cad=0#V=Onepage&Q&F=False
13. Khasanah N, Liliana A, Wahyuningsih M, Rahmawati L, Wahyuni ET. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi* [Internet]. Vol. 1. 2023. 23 p. [diakses 7 September 2024]. Available From: Www.Dewapublishing.Com
14. Wahyuni, Nasution N, Sumaifa, Mukhoirotin, Setiawati I, Dahlan D, Et Al. *Biologi Reproduksi*. Watrianthos R, Editor. Bukittinggi: Yayasan Kita Menulis; 2023. 25–50 P.
15. Azizah N, Riana EN, Megasari MAL, Arhesa S, Saputri IN. *Fisiologi Sistem Reproduksi*. 2023. 1–59 P.
16. Proverawati A, Misaroh S. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2020. 35–119 P.
17. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *J Penelit Perawat Prof*. 2022;5(1):185–92.
18. Yustanta BF. Analysis Of Factors Associated With Early Menarche In Adolescents. *Sci Midwifery*. 2023;11(1):202–9.
19. Nainar A Al Ashri, Amalia ND, Komariyah L. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menstruasi Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kota Tangerang Selatan. *J Ilm Keperawatan Indones* [Internet]. 2023;7(1):64–77. [diakses 18 November 2024]. Available From: <https://Jurnal.Umt.Ac.Id/Index.Php/Jik/Index>
20. Suryanda. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Siswa Di Sdn 02 Kota Prabumulih. *J Ris Kesehat*. 2022;6(1):26.
21. Yunita SDB. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri. Vol. 2507. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah; 2020.
22. Zalni RI. *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar* [Internet]. Penerbit NEM; 2023. [diakses 18 November 2024]. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Usia_Menarche_Pada_Siswi_Sekolah_Dasar/BN63EAAAQBAJ?Hl=Id&Gbpv=0

23. Octavia YT, Astyandini B, Fitria NE, Kusumawardani E. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja* [Internet]. Tim MCU Group, editor. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2023.[diakses 2 Desember 2024]. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Remaja/Jtrbeaaaqbaj?hl=id&gbpv=1
24. Fadhilah NN, Katmini, Peristiowati Y, Wardani R, Ellina AD, Nursanti DP, Et Al. *Determinan Menarche Dini*. Strada Press. 2021. 248–253 P.
25. Kholifah M. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Winong. 2024;04:32–49.
26. Yu EJ, Choe SA, Yun JW, Son M. Association Of Early Menarche With Adolescent Health In The Setting Of Rapidly Decreasing Age At Menarche. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2020;33(3):264–70. [diakses 10 Desember 2024]. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.12.006>
27. Fadhilah NN, Katmini K. Studi Literatur : Determinan Menarche Dini Pada Siswi. *Jik J Ilmu Kesehat*. 2021;5(2):354.
28. Ariani A. Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pubertas Antara Remaja Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Pada Siswa SLTP Swasta Budisatrya Medan. Universitas Medan Area; 2021.
29. Dya A, Tyas P, Saraswati LD, Adi MS, Setyawan H. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati. *J Kesehat Masy*. 2021;7(4):28–33.
30. Rahmananda T, Sari T. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Menarche Dini Pada Siswi SMPN 1 Sumber Kabupaten Cirebon Usia 12-15 Tahun. *Tarumanagara Med J*. 2021;2(1):160–6.
31. Gultom E, Sitorus R, Siregar MF. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Kota Medan. *J Kesehat Masy*. 2020;15(1):45–52.
32. Amalia SH, Angraini DI, Mayasari D, Perdani RRW. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Menarche Dini Pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early Menarche In Adolescent Girls. 2024;14:2236–48.
33. Youwena C, Galifatma H, Fitriyah N. The Relationship Between Gadget Use And The Incidence Of Menarche In Adolescents. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12(1):48–52.
34. Yustanta BF, Qudusa H Al. Paparan Media Massa Elektronik Menarche Prekoks Pada Remaja Putri. 2021;(September):585–93.

35. Yazia V. Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet Dan Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang. 2021;XIII(6):244–56.
36. Ramasubramanian S, Johnson PR. Media And Learning Of The Social World. Routledge Int Handb Child Adolesc Media, Second Ed. 2023;(July):277–84.
37. Brix N, Ernst A, Lauridsen LLB, Parner ET, Arah OA, Olsen J, Et Al. Childhood Overweight And Obesity And Timing Of Puberty In Boys And Girls: Cohort And Sibling-Matched Analyses. *Int J Epidemiol*. 2021;49(3):834–44.
38. Song Y, Kong Y, Xie X, Wang Y, Wang N. Association Between Precocious Puberty And Obesity Risk In Children: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Front Pediatr*. 2023;11(August):1–9.
39. Novita N, Fitriyani F. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Usia Menarche Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Malahayati Nurs J*. 2022;4(8):1927–38.
40. Ellis B, Shirtcliff E, Boyce T. Contextual Stress And Pubertal Timing: A Life History Approach. *Dev Rev [Internet]*. 2023;70:Article 101012. [diakses 8 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.dr.2023.101012>
41. Noll L, Carothers B, Rogers C. Adversity And Early Puberty: Environmental Threat And Family Instability As Predictors. *J Adolesc [Internet]*. 2024;98:1–9. [diakses 8 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2024.02.003>
42. Meng C, Zhang H, Liu Y. Catch-Up Growth And Age At Menarche: Evidence From A Prospective Cohort. *Front Pediatr [Internet]*. 2023;11:Article 1156248. [diakses 8 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1156248>
43. Wu L, Jiang M, Chen Q. Low Birthweight And Early Menarche: Mediating Role Of Accelerated Childhood Growth. *BMC Public Health [Internet]*. 2025;25(1):Article 110. [diakses 8 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1186/s12889-025-16233-4>
44. Kendall K, Martin J, Haworth C. Genetic Contributions To Pubertal Timing: A Twin Study Analysis. *Nat Hum Behav [Internet]*. 2024;8:312–318. [diakses 10 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1038/s41562-024-01678-2>
45. Rahman R, Lubis AH, Siregar FA. Micronutrient Intake And Early Puberty In Adolescent Girls With Low BMI. *Asian J Clin Nutr [Internet]*. 2022;14(3):143–149. [diakses 10 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.3923/ajcn.2022.143.149>

46. Shulhai AM, Munerati A, Menzella M, Palanza P, Esposito S, Street ME. Insights Into Pubertal Development: A Narrative Review On The Role Of Epigenetics. *J Endocrinol Invest*. 2024;817–30.
47. Lia Wandari, Yasrida Nadeak, Rosmani Sinaga. Hubungan Nilai Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Remaja Di SMPN Abulyatama Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar Provinsi Aceh. *Detect J Inov Ris Ilmu Kesehat*. 2024;2(3):286–90.
48. Mawikere JE, Marunduh SR, Sapulete IM, Studi P, Dokter P, Kedokteran F, Et Al. Hubungan Usia Menarche Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. 2025;13(1):62–6.
49. Iida M, Ideno Y, Nagai K, Miyazaki Y, Toki R, Sato Y, Et Al. Being Underweight Or Obese In Adolescence May Increase The Risk Of Female Infertility Later In Life: The Japan Nurses' Health Study. *Maturitas* [Internet]. 2025;193(May 2024):108172. [diakses 15 Mei 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.108172>
50. European Society Of Human Reproduction And Embryology. A Healthy Diet In Childhood Is Linked To Starting Menstrual Periods Later, Regardless Of BMI Or Height [Internet]. *ESHRE*. 2025 [diakses 25 Juni 2025]. Available From: <https://www.eshre.eu/Press-Room/Press-Releases-2025/Dietary-Patterns-Menarch>
51. Costa JC, Darling AM, Shinde S, Tadesse AW, Sherfi H, Mwanyika-Sando M, Et Al. Estimated Timing Of The First Menstrual Period And Dietary And Nutritional Correlates Of Menarche Among Urban School-Going Adolescents In Four Sub-Saharan African Sites. *Matern Child Nutr*. 2024;(October).
52. Kusumah EW, Komalasari N, Vandhe RF. Analysis Of Biological Factors That Influence The Acceleration Of Menarche In Female Students Aged 13-14 Years. 2024;10(12):9956–65.
53. Mutiarani T, Lisca SM, Agustina S, Alwia W. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Menarche Dini Terhadap Siswi Kelas IV, V Dan VI Di SDN Kalisuren 02 Kabupaten Bogor Tahun 2024. 2024;8.
54. Warp E, Johansen M, Haugen H. Association Of Maternal Menarche-To-Pregnancy Interval With Early Menarche In Daughters: A Population-Based Cohort Study. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2025;104(3):221–230.
55. Alfiah L, Handayani R, Saputra D. Gaya Hidup Modern Dan Pengaruhnya Terhadap Pubertas Dini Pada Remaja. *J Kesehat Masy Nas*. 2023;18(4):180–186.

56. Alfiah L, Handayani R, Saputra D. Healthy Childhood Diet Is Associated With Delayed Menarche Independent Of BMI And Height. *Hum Reprod* [Internet]. 2025;40(1):54–61. [diakses 20 Juni 2025]. Available From: <https://doi.org/10.1093/humrep/deae004>
57. Nursitiyaroh S, Kurniawati A, Asih Y. Hubungan Stres Psiko-Sosial, Pola Asuh, Dan Status Gizi Dengan Menarche Dini Pada Remaja. *J Matern Child Heal* [Internet]. 2024;9(2):112–119. [diakses 21 Juni 2025]. Available From: <https://ejournal.unimus.ac.id/index.php/jmch/article/view/8295>
58. Johansen M, Rezaei M, Shamsi M. Maternal Factors Associated With The Timing Of Menarche In Adolescent Girls: A Cohort Study In Tehran. *Iran J Reprod Med* [Internet]. 2023;21(3):145–152. [diakses 22 Juni 2025]. Available From: <https://ijrm.ir/article-1-1732-en.html>
59. Masruloh M, Ardianty AD. Pengaruh Paparan Internet, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswa Perempuan Kelas V Dan VI Di SDN Plawad II Karawang. *Malahayati Nurs J*. 2024;6(7):2704–14.
60. Santhi LAM, Mardiah A, Azhar AAB, Mahardika I, Dwipa NG. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Paparan Media Massa Dan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 2 Mataram. 2025;10(2):1597–611.
61. Gonzalez D, Vinas L, Herrera M. Media Intensity And Pubertal Timing: The Role Of Emotional Content. *Child Adolesc*. 2023;27(4):203–210.
62. Board E. Neuroendocrine Responses To Early-Life Media Exposure. *Pediatr Endocr Rev*. 2022;20(1):31–39.
63. Lopez I, Marquez R. Media Exposure And Early Puberty: A Meta-Analytic Review. *J Adolesc Heal Res*. 2024;18(2):112–121.