

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MENARCHE DINI DI SDN 03 ALAI TIMUR
KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF EARLY MENARCHE AT SDN 03 ALAI TIMUR, PADANG CITY

By:

Fadiyah Rahmatias, Firdawati, Henni Fitria, Abdiana, Laila, Dina Taufia

Early menarche is a sign of puberty that occurs in girls before the age of 12. The impacts that can arise on the health of children include obesity, hormonal imbalance, anxiety, and social pressure. The occurrence of accelerated menarche can be caused by various factors, such as the mother's previous menarche, the mother's nutritional status, and exposure to media and information. This study aims to determine the relationship of variables related to early menarche among students at SDN 03 Alai Timur in Padang City.

This study employs a cross-sectional design and quantitative analysis. Total sampling resulted in the inclusion of 42 students. Questionnaires and anthropometric measurements were used to gather data. Chi-Square, Fisher's Exact Test (extended), and Monte Carlo simulation were used in both univariate and bivariate analyses of the data.

The findings indicated a strong correlation between the incidence of early menarche and maternal menarche history, media exposure, and nutritional condition.

It can be said that a combination of biological and environmental variables affect early menarche. These findings are essential as a basis for reproductive health education and early screening to identify at-risk groups, and as a reference for parents and schools in monitoring children's growth and development.

Keywords : Early menarche, nutritional status, maternal menarche history, exposure to mass media information technology, elementary school students.

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI DI SDN 03 ALAI TIMUR KOTA PADANG

Oleh:

Fadiyah Rahmatias, Firdawati, Henni Fitria, Abdiana, Laila, Dina Taufia

Menarche dini merupakan tanda pubertas yang terjadi pada anak perempuan sebelum usia 12 tahun. Dampak yang dapat ditimbulkan terhadap kesehatan anak seperti obesitas, ketidakseimbangan hormonal, kecemasan, tekanan sosial. Terjadinya percepatan *menarche* dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti *menarche* ibu sebelumnya, status gizi ibu, dan paparan terhadap media dan informasi. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menentukan hubungan variabel terkait dengan *menarche* dini pada siswi di SDN 03 Alai Timur Kota Padang.

Studi ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dan analisis kuantitatif sebagai desainnya. 42 siswa perempuan dipilih sebagai sampel dengan menggunakan pendekatan *total sampling*. Pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data, yang kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan simulasi *Monte Carlo*, uji *Chi-Square*, dan uji *Fisher Exact (extended)*.

Temuan studi menunjukkan bahwa terjadinya *menarche* dini secara signifikan berkorelasi dengan riwayat *menarche* ibu, status gizi, dan paparan teknologi informasi media massa.

Dapat disimpulkan bahwa kombinasi dari faktor biologis dan lingkungan memengaruhi terjadinya *menarche* dini. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk memberikan pendidikan tentang kesehatan reproduksi, deteksi awal pada kelompok berisiko, serta panduan bagi orang tua dan institusi pendidikan dalam memantau perkembangan dan pertumbuhan anak-anak mereka.

Kata Kunci : *Menarche* dini, status gizi, riwayat *menarche* ibu, keterpaparan teknologi informasi media massa, siswi sekolah dasar.