

DAFTAR PUSTAKA

1. PERHI. Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus Perhi 2019
Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus PERHI 2019. 2021;
2. World Health Organization. World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer. [Internet]. World Heal. Organ.2024;Available from: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately-control-it-live-longer>
3. Kementrian Kesehatan RI. Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2024;
4. Casmuti C, Fibriana AI. Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev 2023;7(1):123–34.
5. Subdit PJPD. Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.” [Internet]. Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2019 [cited 2025 Jan 24];Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
6. Hintari S, Fibriana AI. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev 2023;7(2):208–18.
7. Kementerian Kesehatan RI. Riskendas 2018. Lap Nas Riskesndas 2018 [Internet] 2018;44(8):181–222. Available from: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No._57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
8. Moonti MA, Sutandi A, Fitriani ND. Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. Natl Nurs Conf 2023;1(2):55–68.
9. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. Kementeri Kesehat [Internet] 2023;1–2. Available from: <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>
10. KementerianPerencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (BAPPENAS). Rencana PembangunanJangka Menengah Nasional(RPJMN) 2020-2024. Natl Mid-Term Dev Plan 2020-2024 [Internet] 2020;313. Available from: <https://www.bappenas.go.id/id/data-dan...dan.../rpjmn-2015-2019/>
11. World Health Organization. Global Action Plan : For The Prevention and Control of NonCommunicable Disease. In: Global Action Plan : For The Prevention and Control of NonCommunicable Disease. 2013. page 1–232.
12. Asyari DP. Hubungan Lama Menderita Dengan Kunjungan Rutin Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2024. J Kesehat Jompa

2024;3(1):78–83.

13. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev* 2019;1(3):84–94.
14. Rijalludin M, Chandra PH. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Podorejo Rw 6 Ngaliyan Semarang. *J Manaj Asuhan Keperawatan* 2017;1(1):36–43.
15. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med* 2021;4(1):52–62.
16. Herawati, Arifins N, Besti V. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 36-45 Tahun di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Taluk Kuantan Kabupaten Kuantan Singingi. *Kesehat Tambuasai* 2023;4:34–40.
17. Wahab. Nutritional Knowledge as a Predictor of Hypertension Risk in Rural Communities. *J Public Heal Southeast Asia* 2021;15(2):45–56.
18. Nurjanah N, Indrawati V. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Tidur Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia 40-60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. (*Jurnal Ilm Mhs Kesehat Masyarakat*) 2023;8(1):50–7.
19. Agita TT, Wijayanti AC. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pengaturan Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka. *Indones J Heal Community* 2022;3(2):52.
20. Wulan Sari N, Mutmainna A, Nani Hasanuddin S, Perintis Kemerdekaan VIII J, Makassar K. Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK J Ilm Mhs Penelit Keperawatan* 2024;4:225–31.
21. Delavera A, Siregar KN, Jazid R, Eryando T. Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia. *J Biostat Kependudukan, dan Inform Kesehat* 2021;1(3):148.
22. Najmi Miskbahul, Septiani Riza, Ariscasari Putri. Hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran di DPKP Kota Banda Aceh Tahun 2023. *J Kesehat Tambuasai* 2024;5(1):1372–3.
23. Rahman N. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *J Prev [Internet]* 2016;7(1):1–64. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82>
24. Milnasari jufri S, Indriastusi D, Tahiruddin. Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Kendari. *J Ilm Karya Kesehat [Internet]* 2021;01(2747–2108):25–9. Available from: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
25. Indrawati L. Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia. *Pus Penelit dan Pengemb Biomedis dan Farm* 2009;4(19):174–84.
26. Harun O. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien

- Rawat Jalan. *J Kesehat Budi Luhur J Ilmu-Ilmu Kesehat Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan* 2019;12(2):164–71.
27. Putriastuti L. The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. *J Berk Epidemiol* 2017;4(2):225.
 28. Cornelissen VA, Smart NA. Exercise training for blood pressure: a systematic review and meta-analysis. *J Am Heart Assoc* 2013;2(1):1–9.
 29. Nasrullah N, Sjattar EL, Majid A. Efektifitas Latihan Olahraga terhadap Penurunan Tekanan Darah: A Literature Review. *Promot J Kesehat Masy* 2021;11(1):20–3.
 30. Juliana I, Hengky HK, Umar F, Usman U. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15 – 59 Tahun). *J Gizi Kerja dan Produkt* 2024;5(1):138–48.
 31. Tripathy P. Women 's Health Nursing and Practices A Comparative Study on Associated Factors of Hypertension Among Working Women and Non-working Women. 2024;(June).
 32. Adawiah R, Chantika RD. Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR . R Soeharsono. 2025;1(8):925–35.
 33. Nuryati E. Studi Prevalensi Hipertensi Pada Wanita Menikah Di Provinsi Lampung. *J Ilm Kesehat* 2012;1(2):11–6.
 34. Wijaya, S. A & Putri MY. KMB 1: Keperawatan Medikal Bedah. *Nuha Med* 2013;1.
 35. World Health Organization. Hypertension [Internet]. 2021;Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
 36. Aprillia Y. Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *J Ilmu Stikes Kendal* 2016;6Gaya Hidu:44–50.
 37. American Heart Association (AHA). Risk Factors for High Blood Pressure. *Am. Hear. Assoc.* 2020;
 38. Alhuda TR, Prastiwi S, Dewi N. Hubungan antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *J Nurs News* [Internet] 2022;3(1):550-562 cited 2022 April 22. Available from: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/10039>
 39. Lacy, M. & Nika J. Hypertension and Cardiovascular Disease. *J Clin Hypertens* 2021;23:37–45.
 40. Artiyaningrum B, Azam M. Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Heal Perspect J* 2016;1(1):12–20.
 41. Widyanoro B. Perlukah kriteria hipertensi baru dan target pengendalian tekanan darah yang lebih agresif? Telaah paska studi SPRINT serta panduan ACC/AHA 2017 dan ESH/ESC 2018. *Indones J Cardiol* 2018;2:39.

42. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. J Keperawatan 2019;12(1):97.
43. Mambang SK. Konsep Dasar Teknologi Informatika. Kemendikbud 2022;14.
44. Sorongan RM, Rampengan NH, Kairupan R, Sumampouw OJ. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan masker Selamapandemi Covid-19. Heal Care J Kesehat [Internet] 2022;11(2):1–9. Available from: <http://jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/267>
45. Octaviana dila rukmi, Ramadhani reza aditya. HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. J Tawadhu 2021;2(2):143–59.
46. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. J Surya Med 2022;8(1):65–9.
47. Florence AG. Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb. J Chem Inf Model 2017;1–133.
48. Herviana H, Citra Dewi Anggraini, Siska Pratiwi. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi di Kepulauan Riau. J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones 2022;2(3):155–62.
49. Gobbo AD, Forno F, Magnani N. Journal of Nutrition Education and Behavior. Sustain. Prod. Consum.2022;29:862–71.
50. Muntaza Y, Adi AC. Hubungan Sumber Informasi dan Pengalaman dengan Tingkat Pengetahuan tentang Penggunaan Monosodium Glutamate (MSG) pada Ibu Rumah Tangga. Amerta Nutr 2020;4(1):72.
51. Appel LJ, Brands MW, Daniels SR, Karanja N, Elmer PJ, Sacks FM. Dietary approaches to prevent and treat hypertension: A scientific statement from the American Heart Association. Hypertension 2006;47(2):296–308.
52. Nurhaliza. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dan Status Gizi dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. 2023;
53. Aburto NJ, Hanson S, Gutierrez H, Hooper L, Elliott P, Cappuccio FP. Effect of increased potassium intake on cardiovascular risk factors and disease: Systematic review and meta-analyses. BMJ 2013;346(7903):1–19.
54. Hapsari A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya Tahun 2015 [Internet]. 2015;Available from: <http://repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id/485/>
55. Lazarus RS,., Folkman S. Stress, Appraisal, and Coping. New York: Springer Publishing Company, Inc.; 1984.
56. Asih GY,., Widhiastuti H, ; Dewi R. STRESS KERJA. Semarang: Semarang University Press; 2018.
57. Hearing TS. Hearing Me. 2018;1–10.

58. Suarjana IWG, Syam S, Parhusip BR, Palilingan RA. Analisis Gejala Stres Kerja pada saat Work From Home. *Serina IV UNTAR* 2022;147–52.
59. Pasaribu SB, Hasibuan AS, Pratiwi DA, Saliato. Dampak Stress Kerja Dan Cara Mengatasinya Terhadap Kinerja Karyawan. *J Rev Pendidik dan Pengajaran* 2024;7(3):8112–8.
60. Hasnawati. Hipertensi : Patofisiologi dan Manajemen. *KBM Indones* 2021;1:98.
61. Soeparman S. Ilmu Penyakit Dalam. 6th ed. Jakarta: FKUI; 2016.
62. Utami R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan Tahun 2017. 2017;70–1.
63. Byrne DG, Espnes GA. Occupational stress and cardiovascular disease. *Stress Heal* 2008;24(3):231–8.
64. Koyimah H, Hidayah L, Huda M. Pembentukan Perilaku dan Pola Pendidikan Karakter dalam Cerpen Rumpelstiltskin Karya Saviour Pirrotta dan Enam Serdadu Karya Brothers Grimm. *J Pertem Ilm Bhs dan Sastra Indones* 2018;293:293–306.
65. Loppies IJ, Nurrokhmah LE. Prilaku Masyarakat Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 Di Kelurahan Karang Mulia Distrik Samofa Kabupaten Biak Numfor. In: *Gema Kampus*. 2021. page 46–54.
66. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]* 2018;6(1):2356–3346. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
67. Maneschy I, Moreno LA, Ruperez AI, Jimeno A, Miguel-Berges ML, Widhalm K, et al. Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study. *Nutrients* 2022;14(15):1–15.
68. Rares BPS, Rares S, Punuh MI, Malonda NSH. Gambaran perilaku makan pada mahasiswi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi. *J KESMAS* 2022;11(2):143–4.
69. Septiani AM, Rizqiawan A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Lebih Pegawai Rspn Prof. Dr. Dr. Mahar Mardjono Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi Univ Binawan* 2022;3(1):35–43.
70. Hill D, Conner M, Clancy F, Moss R, Wilding S, Bristow M, et al. Stress and eating behaviours in healthy adults: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychol Rev [Internet]* 2022;16(2):280–304. Available from: <https://doi.org/10.1080/17437199.2021.1923406>
71. Sukandar D. Makanan Tabu Di Banjar Jawa Barat. *J Gizi dan Pangan* 2007;1(1):51.
72. Mahmood L, Flores-Barrantes P, Moreno LA, Manios Y, Gonzalez-Gil EM. The influence of parental dietary behaviors and practices on children's eating habits. *Nutrients* 2021;13(4):1–13.

73. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19. *Midwifery J* 2021;1(4):290–4.
74. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta. *Amerta Nutr* 2023;7(2SP):193–8.
75. Paquet C. Environmental influences on food behaviour. *Int J Environ Res Public Health* 2019;16(15):1–4.
76. Umasugi P, Dinar M, Said MI, Supatminingsih T. Perilaku Konsumsi Mahasiswa Di Era Digital: Studi Kasus Pada Minat Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Makassar Dalam Menggunakan Jasa Transportasi Online Grab. 2015;6.
77. Rahmadhani A, Putri E, Arfah N, Alawiyyah I, Ramadanti SA. Pengaruh Uang Saku Bulanan terhadap Gaya Hidup dan Perilaku Konsumsi Makanan Tidak Sehat pada Mahasiswa. 2024;8:40153–69.
78. Mancusi C, Izzo R, di Gioia G, Losi MA, Barbato E, Morisco C. Insulin Resistance the Hinge Between Hypertension and Type 2 Diabetes. *High Blood Press Cardiovasc Prev* [Internet] 2020;27(6):515–26. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40292-020-00408-8>
79. Sistikawati HI, Fuadah IW, Salsabila NA, Azzahra AF, Aesyah A, Insyira I, et al. Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehat Masy Indones* 2021;20(1):57–62.
80. Budi NP, Sari RP. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sukawali Kecamatan Pakuhaji Tahun 2024. *J Ilmu Kesehat* 2024;2(2):272–6.
81. Hiremath L, Hiremath D. Noncommunicable Diseases. *Essentials Community Med A Pract Approach* 2012;76–76.
82. Kemenpora. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan [Internet]. Indonesia; 2022. Available from: Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
83. Indonesia KBB. Olahraga.
84. Putri R. Hubungan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun Angkatan 2019. 2022.
85. Ilmiah J, Terpadu M, Badri A, Rajab F, Ketrina C, Ketaren B, et al. Pentingnya olahraga untuk kesehatan optimal. 2024;8(9):177–81.
86. Hindun N, Agustin W, Suhartatik S. Sosialisasi Pentingnya Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Para Pekerja PT. *Global Collection Malang. J Pengabd Masy* 2022;1(3):34–8.
87. Rahayu HM. Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di Sman 1 Bayat Klaten. *Proc Natl Semin Women's Gait Sport Towar a Heal lifestyle* [Internet] 2019;(April):1–5.

Available from: <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/PROPKO/article/view/871>

88. Safitri S. Kebiasaan Olahraga Dengan Tingkat Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Semarang Genuk Jawa Tengah Karya Tulis Ilmiah. 2023;
89. Communications S. Exercise and Hypertension. *Med Sci Sports Exerc* 2004;36(3):533–53.
90. American Heart Association (AHA. Why Is Physical Activity So Important for Health and Well-Being? [Internet]. *Am. Hear. Assoc.*2024;Available from: <https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/why-is-physical-activity-so-important-for-health-and-wellbeing>
91. Hu G, Jousilahti P, Barengo NC, Qiao Q, Lakka TA, Tuomilehto J. Physical activity, cardiovascular risk factors, and mortality among finnish adults with diabetes. *Diabetes Care* 2005;28(4):799–805.
92. Owen N, Sparling PB, Healy GN, Dunstan DW, Matthews CE. Sedentary behavior: Emerging evidence for a new health risk. *Mayo Clin Proc* 2010;85(12):1138–41.
93. Kemenkes. Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendali Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2023;1–71.
94. Kowalski RE. Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke secara Alamu. 2010;40–2.
95. Kementrian Kesehatan RI. Faktor Risiko Hipertensi [Internet]. Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2018;Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
96. Herdiani FD. Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *J Ilm Ilmu Terap Univ Jambi* 2021;5(1):31–8.
97. Arikunto S. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
98. Andini R, Avianty I, Nasution A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Puskemas Gang Aut Kelurahan Paledang Kecamatanbogor Tengah Kota Bogor Tahun 2018. *Promotor* 2019;2(1):59–63.
99. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: PT Penerbit IPB Press; 2022.
100. Lovibond S., Lovibond PF. Manual for The Depression Anxiety Stress Scales. 2nd ed. English2: Psychology Foundation of Australia, Sydney; 1995.
101. Tresnanda N, Rimbawan. Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2022;1(1):1–7.

102. Hunot C, Fildes A, Croker H, Llewellyn CH, Wardle J, Beeken RJ. Appetitive traits and relationships with BMI in adults: Development of the Adult Eating Behaviour Questionnaire. *Appetite* [Internet] 2016;105:356–63. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2016.05.024>
103. Kemenkes. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2021;1–85.
104. Hayati Nur. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Usia 18-65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dedai Kabupaten Sintang Tahun 2018. 2019;(2008):1–29.
105. Aspuah S. Kumpulan Kusioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
106. Cahyo DD, Maksum A. Dampak Aktivitas Fisik Dalam Mengatasi Stres Siswa Saat Pandemi Covid-19. *EjournalUnesaAcId* [Internet] 2021;1(1):27–45. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
107. NovoPsych. Depression Anxiety Stress Scales - Long Form (DASS-42). 2018;1980(43):1–4. Available from: <https://novopsych.com/assessment/depression-anxiety-stress-scales-long-form-dass-42/%3E>.
108. Sari MS, Zefri M. Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *J Ekon* 2019;21(3):311.
109. Nur MA, Saihu M. Pengolahan Data. *J Ilm Sain dan Teknol* 2024;15(1):37–48.
110. Dawis AM, Meylani Y, Heryana N, Alfathoni MAM, Sriwahyuni E, Ristiyana R, et al. Pengantar Metodologi Penelitian. 2023.
111. Syapitri H. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. 2010.
112. Herinanto D, Utami BHS, Helmita H, Arif D. Analisis Chi Square Zona Wilayah Marketing terhadap Penjualan Produk Ekonomi Kreatif. *eCo-Buss* 2024;6(3):1626–37.
113. Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, Kurniawan K. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *J Cakrawala Ilm* 2022;2(3):1003–10.
114. Puskesmas Belimbing. Puskesmas Belimbing 2021. 2021;
115. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;179.
116. Noviasuci W, Saputra R, Sari RP. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nurs J* 2025;7(2):516–27.
117. Esrianti Sambu, Irmawati Irmawati, Jalil Genisa. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah

Kerja Puskesmas Kondodewata Kabupaten Tana Toraja. *J Ilmu Kesehat dan Gizi* 2024;2(3):91–109.

118. Pebriyani U, Triswanti N, Prawira WF, Pramesti W. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula* [Internet] 2022;12(2):261–7. Available from: <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340>
119. Rahmawati D, Firdaus MB. Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Faletehan Heal J* 2023;10(03):293–300.
120. Zurli MP, Jumiyati J, Rizal A. Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu. *JGK J Gizi dan Kesehat* 2023;3(1):73–81.
121. Tri Ardianti Khasanah, Muslimah NF. Hubungan Pengetahuan, Asupan Natrium, dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Ciracas. *Media Gizi Ilm Indones* 2023;1(1):23–32.
122. Wibowo AM. Hubungan Pengetahuan Hipertensi dengan Pola Makan pada Dewasa Muda di Dusun Gedongan Tirenggo Bantul. 2023;1–13.
123. Gantari Y, Alifiati F, Sumekar TA, Hadiati T. Hubungan Antara Parental Burnout Dengan Tingkat Stres Pada Ibu Rumah Tangga (Studi Pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Tembalang). 2024;
124. Afifah Miranda Putri, Linda Riski Sefrina², Milliyantri Elvandari. Hubungan Riwayat Keluarga, Jenis Pekerjaan, dan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Di Dusun Kebonkalapa, Kutapohaci. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat* 2025;4(1):432–41.
125. Badriyah L, Pratiwi RIR. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza J Gizi dan Kesehat* 2024;8(1):33–8.
126. Zhang Z, Li N, Buckley JP, Cecil KM, Chen A, Eaton CB, et al. Associations between eating behaviours and cardiometabolic risk among adolescents in the Health Outcomes and Measures of the Environment study. *Pediatr Obes* 2023;18(2):1–17.
127. Rachmawati E, Riskiyah, Novindra QA, Syarifah NA, Aisy NR. Association between lifestyle factors and hypertension control in Indonesian primary healthcare settings: A cross-sectional study. *Malaysian Fam Physician* 2024;19:1–11.
128. Roofid Briliansyah M, Dwi Safitri E. Physical Activities And Sports For Hypertension Patients. *J Sci Tour Act* [Internet] 2022;1(2):56–63. Available from: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA/article/view/17467/9610>
129. Fauziyah N. Analisis Data Menggunakan Chi Square di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. Bandung: 2018.
130. Negara IC, Prabowo A. Penggunaan Uji Chi–Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun

Mengenai HIV–AIDS di Provinsi DKI Jakarta. Pros Semin Nas Mat dan Ter 2018 2018;1(1):1–8.

131. Susyani, Hartati Y, Afriani L. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang. *Pembang Mns* 2014;8(2):83–175.
132. Anisah RL, Wulandari TS, Ratna K. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Penderita Hipertensi. *Nurs Sci J* 2025;6(1):50–63.
133. Amaliah F, Ngasu KE, Sari DNP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Dengan Pola Konsumsi Diet Rendah Garam. *J Ris Media Keperawatan* 2024;7(2):1–9.
134. Umah IA, Rosyid FN. Tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada pasien hipertensi. *Holistik J Kesehat* 2024;18(6):734–40.
135. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
136. L. LT, Beilin LJ, Knuiman MW. Influence of lifestyle coping and job stress on blood pressure in men and women. *Am Hear Assoc* 1997;29(1):1–7.
137. Sparrenberger F, Cicheler FT, Ascoli AM, Fonseca FP, Weiss G, Berwanger O, et al. Does psychosocial stress cause hypertension? A systematic review of observational studies. *J Hum Hypertens* [Internet] 2009;23(1):12–9. Available from: <https://www.nature.com/articles/jhh200874>
138. Aditya DP. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjak Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. *J Anestesi* 2023;1(4):17–32.
139. Harahap N, Cahyani R, Lubis SA, Farhani N, Jayanti PD, Harahap RA. Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Perkebunan Ramunia Kecamatan Pantai Labu. *J Ilm Univ Batanghari Jambi* 2023;23(2):2131.
140. Muna SA. Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Februari 2023. 2023;
141. Dress BM, Barthel B. We Are What We Eat. *Diet Heal Miniseries* 2022;119(5):479–80.
142. Sugeha FZR, Mahmudiono T, Rochmania BK. Association of Nutritional Status, Diet, Coffee Drinking Habits and Blood Pressure of Universitas Airlangga Students. *Amerta Nutr* 2023;7(2):267–73.
143. Sinaga SM. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada ibu rumah tangga penderita hipertensi di RW 05 Desa Bongas Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. *J Kesehat Kartika* 2022;17(2):49–57.
144. Putriastuti L. The Association between Exercise Habit and Incidence of Hypertension among Patients over 45 years old. *J Berk Epidemiol* 2016;4(2):225–36.