

DAFTAR PUSTAKA

1. Dalimartha S, dr. Basuri T. Purnama MSSGK, dr. Nora Sutarina SKO, B. Mahendra IA, Darmawan R. Care Your Self, Hipertensi [Internet]. Jakarta: Penebar PLUS+; 2008. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=7IYmDwAAQBAJ>
2. WHO. World Health Statistics 2023: Monitoring Health for The SDGs, Sustainable Development Goals [Internet]. WHO; 2023. Available from: <https://www.who.int/publications/book-orders>.
3. WHO. Noncommunicable Disease Country Profile 2018 [Internet]. World Health Organization; 2018. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514620>
4. Suling FRW. Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia; 2018.
5. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023;1–68.
6. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 [Internet]. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2024. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
7. S. YNI. Berdamai dengan Hipertensi [Internet]. Bumi Medika; 2022. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=yAVjEAAAQBAJ>
8. Fortin GA, Asnia KKP, Ramadhani AS, Maherawati M. Minuman Fungsional Serbuk Instan Kaya Antioksidan dari Bahan Nabati. Agroteknol J Teknol Ind Pertanian 2021;15(4):984–91.
9. Zahra NI, Arini AM, Sumantri S, Zakiah A. Efek Antihipertensi dari Berbagai Buah-buahan Indonesia. Herb Med J 2023;6(2):1–9.
10. Khumaira L, Herawati P, Bahar CR. Studi Literatur : Berbagai Daun Tumbuhan Indonesia yang Dapat Menurunkan Tekanan Darah. 2023;6(2):19–28.
11. Adii KO, Fahdi FK, Maulana MA. Studi Literatur: Manfaat Rebusan Daun Seledri terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi. ProNers 2023;8(1):1–6.
12. Kooti W, Daraei N. A Review of the Antioxidant Activity of Celery (*Apium graveolens* L). J Evidence-Based Complement Altern Med 2017;22(4):1029–34.
13. Simamora L, Srilina Br.Pinem, Nurhamida Fithri. Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. J Heal 2021;8(2):67–74.
14. Santoso J. Efektivitas Ekstrak Daun Seledri (*Apium graveolens* Linn.) terhadap Diuretic Action pada Mencit (*Mus musculus*) sebagai Obat Hipertensi. J Permata Indones 2019;10(1):1–5.
15. Asprilia A, Candra A. Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi* L.) terhadap Tekanan Darah Sistolik Remaja. J Nutr Coll 2016;5(3):130–7.
16. Safitri Y, Juwita DS, Putri ME. Pemberian Jus Belimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Ridan Permai Wilayah Kerja UPT Bangkinang Kota. SEHAT J Kesehat Terpadu 2024;3(2):502–7.
17. Apriza. Perbedaan Efektifitas Konsumsi Jus Semangka dan Jus Belimbing

- Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *J Ners* 2020;4(1):21–8.
18. Anggraini T, Febrianti F, Aisman, Ismanto SD. Black Tea with Averrhoa Bilimbi L Extract: A Healthy Beverage. *Agric Agric Sci Procedia* [Internet] 2016;9:241–52. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aaspro.2016.02.141>
 19. Kisno Saputri R, Akhmad Al-Bari, Pitaloka RIK. Daya Terima Konsumen terhadap Jelly Drink Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *Teknol Pangan Media Inf dan Komun Ilm Teknol Pertan* 2021;12(1):131–9.
 20. Nurmiati N, Nuryanti S, Tahril. Antioxidant Activity Test of Ethanol and Water Extracts of Celery (*Apium graveolens* L.). *J Akad Kim* 2020;9(2):93–101.
 21. Santi Widiyari. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym oleh Flavonoid pada Hipertensi. *Collab Med J* 2018;1(2):30–40.
 22. Haryati, Yuyun, Tjahjadi VK, Herjanto AS. Pengaruh Pemberian Air Seduhan Serbuk Simplisia Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita. *J Dhammavicaya* 2020;36–48.
 23. Maulida VS, Adi AC. Daya Terima dan Kandungan Flavonoid Sirup Kombinasi Belimbing Wuluh dan Daun Tin Sebagai Minuman Alternatif Antioksidan yang Kaya Flavonoid. *Media Gizi Indones* 2018;13(2):159–67.
 24. Yamin M, Ayu DF, Hamzah F. Lama Pengeringan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Mutu Teh Herbal Daun Ketepeng Cina (*Cassia alata* L.). *Jom FAPERTA* 2017;4(2):1–15.
 25. Putri RO, Prastiwi D, Nugroho ST. Efektifitas Konsumsi Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) dalam Menurunkan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi. *Med Respati J Ilm Kesehat* 2022;17(4):243–52.
 26. Sylvestris A. Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Med* 2014;10(1):1.
 27. Balasuriya BWN, Rupasinghe HPV. Plant Flavonoids as Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors in Regulation of Hypertension. *Funct Foods Heal Dis* [Internet] 2011;1(5):172–88. Available from: <http://www.functionalfoodscenter.net/files/43940078.pdf>
 28. Syaidah Marhabatsar N, Sijid A. Review: Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. *Pros Biol Achiev Sustain Dev Goals With Biodivers Confronting Clim Chang* [Internet] 2021;7(1):72–8. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
 29. Sorriento D, Luca N De, Trimarco B, Iaccarino G. The Antioxidant Therapy : New Insights in the Treatment of Hypertension. *Front Physiol* 2018;9(March).
 30. Adrian SJ, Tommy. Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *J Cermin Dunia Kedokt* 2019;46(3):172–8.
 31. Cium L, Milaciu MV, Runcan O, Vesa C, Negrean V, Pern M georgiana, et al. The Effects of Flavonoids in Cardiovascular Diseases. *Molecules* 2020;1–18.
 32. Ellwood L, Torun G, Bahar Z, Fernandez R. Effects of Flavonoid Rich Fruits on Hypertension in Adults: A Systematic Review. *JBIC Database Syst Rev Implement Reports* 2019;2075–105.
 33. Ningsih IS, Chatri M, Advinda L, Violita. Senyawa Aktif Flavonoid yang Terdapat pada Tumbuhan. *Serambi Biol* 2023;8(2):61.
 34. Lajous M, Rossignol E, Fagherazzi G, Perquier F, Scalbert A, Clavel-Chapelon F, et al. Flavonoid Intake and Incident Hypertension in Women. *Am Soc Nutr* 2016;(1):2–5.
 35. Flieger J, Flieger W, Baj J, Maciejewski R. Antioxidants: Classification, Natural Sources, Activity/Capacity Measurements, and Usefulness for The

- Synthesis of Nanoparticles. *Materials* (Basel) 2021;14(15).
36. Sari AN. Berbagai Tanaman Rempah sebagai Sumber Antioksidan Alami. *Elkawanie* 2016;2(2):203.
 37. Kesuma Y, Yenrina R. *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Padang: Andalas University Press; 2015.
 38. Anggraini N, Rani KC, Oktaviyanti ND, Setiawan F, Ikhrom N, Jayani E. Kadar Flavonoid dan Antioksidan Teh Herbal Galaktogog Biji Kelabet dan Daun Kelor pada Beberapa Waktu Penyeduhan. *TEKNOTAN* 2024;18(3):205–10.
 39. Yudiastama ES, Handayani S, Wirawan. Karakteristik Teh Celup Herbal Kajian Proporsi Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) dan Batang Serai (*Cymbopogon citratus*) terhadap Aktivitas Antioksidan, Kadar Air, pH, Warna, dan Organoleptik. *J Teknol Pangan* 2023;17(2):29–41.
 40. Amponsah-Offeh M, Diaba-Nuhoho P, Speier S, Morawietz H. Oxidative Stress, Antioxidants and Hypertension. *Antioxidants* 2023;12(2).
 41. Touyz RM, Rios FJ, Alves-Lopes R, Neves KB, Camargo LL, Montezano AC. Oxidative Stress: A Unifying Paradigm in Hypertension. *Can J Cardiol* 2020;36(5):659–70.
 42. Widiyastuti Y, Widowati L, Bahar Y, Siswanto U. *Seledri (Apium graveolens L.): Tanaman Aromatik Melawan Hipertensi*. LIPI Press; 2021.
 43. Naqiyya N. Potensi Seledri (*Apium Graveolens* L) sebagai Antihipertensi. 2020;2:160–6.
 44. Khairullah AR, Solikhah TI, Ansori ANM, Hidayatullah AR. Review on the Pharmacological and Health Aspects of Apium Graveolens or Celery: An Update. *Syst Rev Pharm* 2021;12(1):606–12.
 45. Alpenada V, Fitrianingrum F, Shalomita NG, Ulhaq SD. Physical, Chemical and Organoleptic Characteristics of Celery Leaf (*Apium Graveolens*) Herbal Tea. *J Sustain Technol Appl Sci* 2023;4(2):36–41.
 46. Miean KH, Mohamed S. Flavonoid (Myricetin, Quercetin, Kaempferol, Luteolin, and Apigenin) Content of Edible Tropical Plants. *J Agric Food Chem* 2001;3106–12.
 47. Sorour MA, Hassanen NHM, Ahmed MHM. Natural Antioxidant Changes in Fresh and Dried celery (*Apium graveolens*). *Am J Energy Eng* 2015;2(1):12–6.
 48. Khazim A, Asmari A, Athar T, Kadasah SG. An Updated Phytopharmacological Review on Medicinal Plant of Arab Region: *Apium graveolens* Linn. *Pharmacogn Rev* 2017;11:13–8.
 49. Sembiring BB, Fanani MZ, Jumiono A. Pengaruh Teknologi Pengeringan Terhadap Mutu Simplisia Seledri. *J Ilm Pangan Halal* 2022;4(2).
 50. Hamilah, Ekwanti RD. Jus Seledri (*Apium graveolens*) Menurunkan Tekanan Darah Tikus Rattus Strain wistar dengan Hipertensi. *J Teknol Kesehat* 2014;10(1).
 51. Safitri R, Kusumastuti AC. Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Tikus Sprague Dawley. *J. Nutr. Coll.* 2015;4(4).
 52. Ate OT, Putra IMWA, Kusumawati IGAW, Nursini NW. Analisis Kadar Total Flavonoid dan Fenolik dari Ekstrak Air Kombinasi Daun Papasan (*Coccinia grandis* L) dan Buah Belimbing wuluh (*Averrhoa blimbi* L). *J. Media Sains* 2019;3(2).
 53. Alhassan A, Ahmed Q. *Averrhoa bilimbi* Linn.: A Review of its Ethnomedicinal Uses, Phytochemistry, and Pharmacology. *J Pharm Bioallied Sci* 2017;8(4):265–71.

54. Yani A, Patricia V. Studi Literatur: Potensi Tanaman Belimbing Wuluh dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *J Kesehat Manarang* [Internet] 2022;8(1):17–25. Available from: <https://doi.org/10.33490/jkm.v8i1.481%0ASTUDI>
55. Ramadhani RP. Kajian Karakteristik Minuman Fungsional pada Berbagai Perbandingan Konsentrasi Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dan Sari Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia*). *J. Chem. Inf. Model.* 2017;53(9).
56. Khomsan A. *Rahasia Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta: Jakarta:Kompas; 2009.
57. Yuniarto A, Alviolita D, Kurniasukmawati I, Rasydy LOA. Antihypertension Activity of Averrhoa bilimbi Fruit Juice on Sodium Chloride and Prednisone-Induced Rats. *MPI (Media Pharm Indones* 2023;5(2):141–5.
58. V L, John P, S S, PTA U. Effect of Averrhoa bilimbi Fruit Powder on Histopathology and the Functional Indices of the Liver and Kidney of Rats fed with high fat diet. *Pharma Innov J* [Internet] 2019;8(1):48–51. Available from: www.thepharmajournal.com
59. Amriani H, Syam H, Wijaya M. Pembuatan Teh Fungsional Berbahan Dasar Buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*) dengan Penambahan Daun Stevia. *J Pendidik Teknol Pertan* 2019;5:251–61.
60. Nasional) B (Badan S. SNI 3836:2013 : Persyaratan Mutu Teh Kering Dalam Kemasan. BSN (Badan Standarisasi Nasional) 2013;1–32.
61. Peraturan Pemerintah RI. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 86 Tahun 2019 Tentang Keamanan Pangan. *Peratur. Pemerintah Tentang Keamanan Pangan* 2019;2019(86):1–102.
62. Rohyami Y. *Analisis pangan*. Cetakan pe. Yogyakarta: UII Press Yogyakarta; 2021.
63. Umaru IJ, Sunday SO, Umaru KI, Yakub OE, Umaru HA, Godwin EG, et al. Hypertension and Plant Extract as A Solution. *Clin Cardiovasc Res* 2022;1(1).
64. Fajriyah SN, Oktafa H. Studi Pembuatan Puding Kombinasi Belimbing Wuluh dan Jambu Biji Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Antioksidan. *HARENA J Gizi* 2020;1(1):41–55.
65. Pratiwi MA, Anggraini AD, Minah FN, Astuti S. Formulasi Minuman Serbuk Instan Seledri dengan Penambahan Variasi Jenis Jeruk dan Berat Gula. *J Atmos* 2024;5(1):21–9.
66. Oktafiana AE, Qodir A, Wulandari AT, Tinggi S, Kesehatan I, Malang WH, et al. Pengaruh Infusa Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Media Husada J Nurs Sci* [Internet] 2023;4(3):133–40. Available from: <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
67. Novitasari T, Puspita T, Razak M. Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Celup Daun Salam dan Daun Sirsak Terhadap Kualitas Sensori dan Aktivitas Antioksidan Sebagai Minuman Fungsional Penderita Hipertensi The Effect of Temperature and Brewing Time for Herbal Tea with Bay Leaves and. 2024;03(03):145–56.
68. Waruwu IS, Rawar EA, Kristiyani A. Penetapan Kadar Flavonoid Total dan Fenolik Total Serta Uji Penghambatan Denaturasi Protein dalam Seduhan Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.). *Maj Farm Farmakol* [Internet] 2023;27(2):47–51. Available from: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mff>
69. Wangiyana, I. G. A. S. & Triandini IGAH. Uji Hedonik Teh Herbal Daun Tanaman Pohon Menggunakan berbagai Pendekatan Statistik. *J Agritechnology Food Process* 2022;2(2):43–53.

70. Khalisa K, Lubis YM, Agustina R. Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*.L). *J Ilm Mhs Pertan* 2021;6(4):594–601.
71. Setiawati VR, Sari P. Pengaruh Penambahan Ekstrak Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) terhadap Karakteristik Fisik, Masa Simpan, dan Organoleptik Permen Jelly Daun Kersen. *J Agrotek Ummat* 2020;7(2):81.
72. Rahmah AI, Kusumaningrum I, Nurhalimah S. Karakteristik Kimia dan Sensori Permen Jelly Kulit Buah Naga (*Holyereus polyrhizus*) dengan Penambahan Sari Buah Belimbing Wuluh (*Avverhoa bilimbi* L.). *J Agroindustri Halal* 2024;10:197–208.
73. Kholifah AN, Mayun Permana IDG, Yusasrini NLA. Pengaruh Suhu dan Waktu Pengeringan terhadap Aktivitas Antioksidan Teh Herbal Celup Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *J Ilmu dan Teknol Pangan* 2021;10(4):634.
74. Tarwendah IP. Studi Komparasi Atribut Sensoris dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *J Pangan dan Agroindustri* 2017;5.
75. Dari DW, Rahmadhani S, Junita D. Gambaran Daya Terima Minuman Sari Buah Pedada (*Sonneratia* sp.) dengan Penambahan Gula Stevia (*Stevia rebaudiana*). *J Teknol Pertan* 2021;10(2):89–99.
76. Indriaty F, Assah YF. Pengaruh Penambahan Gula dan Sari Buah terhadap Kualitas Minuman Serbuk Daging Buah Pala. *J Penelit Teknol Ind* 2015;7(1):49–60.
77. Yanti F, Surhaini, Suseno R. Formulasi Teh Herbal Berbasis Serai (*Cymbopogon citratus*), Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn.), dan Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.). *J Teknol Has Pertan* 2022;1(1):1–10.
78. Fillianty F, Wulandari E, Utami M. Kajian Pengaruh Penyeduhan terhadap Kadar Total Fenol Teh Herbal Biji Ketumbar dan Daun Sirsak. *TEKNOTAN* 2023;17(1):67.
79. Marsell P, Tuapattinaya, Simal R, Warella JC. Analisis Kadar Air dan Kadar Abu Teh Berbahan Dasar Daun Lamun (*Enhalus acoroides*). *BIOPENDIX J Biol Pendidik Dan Terap* 2021;8(1):16–21.
80. Wiratara PRW, Ifadah RA. Karakteristik Teh Herbal Daun Kalistemon (*Melaleuca viminalis*) Berdasarkan Variasi Suhu dan Waktu Pengeringan. *J Teknol dan Ind Pertan Indones* 2022;14(1):16–22.
81. Prawira-Atmaja MI, Maulana H, Shabri S, Riski GP, Fauziah A, Harianto S, et al. Evaluasi Kesesuaian Mutu Produk Teh dengan Persyaratan Standar Nasional Indonesia. *J Stand* 2021;23(1):43.
82. Pulungan MZ, Hamzah F, Harun N, Dewi YK. Aktivitas Antioksidan dan Mutu Teh Herbal Daun Mangga berdasarkan Letak Daun pada Ranting. *J Teknol Pertan Andalas* 2022;26(2).
83. Angraiyati D, Hamzah F. Lama Pengeringan pada Pembuatan Teh Herbal Daun Pandan Wangi (*Pandanus amarylifolius*) terhadap Aktivitas Antioksidan. *Jom FAPERTA* 2017;4(1):111.
84. Pargiyanti P. Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indones J Lab* 2019;1(2):29.
85. Akbar CI, Arini FA, Fauziyah A. Teh Rambut Jagung dengan Penambahan Daun Stevia sebagai Alternatif Minuman Fungsional Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Apl Teknol Pangan* 2019;8(2):67–73.
86. Ashoush YAM, Ali AMF, Abozid MM, Salama MSM. Comparative Study Between Celery Leaves and Broccoli Flowers for Their Chemical Composition and Amino Acids As Well As Phenolic and Flavonoid Compounds. *Menoufia J Agric Biotechnol* 2017;2(2):1–13.

87. Christine EA, Albert YK, Séraphin KC. Determination of the Minerals of the Herbal Tea and Tea Green from *Lippia multiflora*. *Am J Plant Sci* 2017;08(11):2608–21.
88. Tumakaka H, Sirajuddin S, Salam A, Jafar N. Formulasi dan Kandungan Zat Gizi Minuman Serbuk Berbasis Seledri (*Apium graveolens* L.) sebagai Pangan Fungsional. *J Indones Community Nutr* 2020;9(2):151–61.
89. Sefrina LR, Rahmatunisa R. Estimasi Asupan Total Flavonoid pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan di Karawang. *J Gizi Kerja dan Produkt* 2020;1(2):18.
90. Setyaningrum E, Fitriana AS, Samodra G. Pengaruh Metode Pengeringan terhadap Kadar Flavonoid Total dan Aktivitas Antioksidan pada Ekstrak Daun Seledri (*Apium Graveolens* L). 2021;504–10.
91. Chau TP, Muthusamy M, Chinnathambi A, Alahmadi TA, Kuppusamy S. Optimization of Extraction and Quantification of Flavonoids from *Averrhoa bilimbi* fruits using RP-HPLC and its Correlation Between Total Flavonoids Content Against Antimicrobial Activity. *Appl Nanosci* [Internet] 2023;13(2):1293–300. Available from: <https://doi.org/10.1007/s13204-021-02020-1>
92. Dinda Putri K, Ari Yusasrini NL, Nocianitri KA. Pengaruh Metode Pengolahan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Teh Herbal Bubuk Daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Delile). *J Ilmu dan Teknol Pangan* 2021;10(1):77.
93. Manao M, Karo RMB, Razoki R. Uji Aktivitas Antioksidan dari Fraksi Etil Asetat Ekstrak Metanol Daun Kerai Payung (*Filicium decipiens*). *Jambura J Heal Sci Res* 2024;6(3):306–18.
94. Okrim W. Pengaruh Penambahan Sari Belimbing Wuluh (*Avverhoa Bilimbi*L.) terhadap Karakteristik Permen Jelly. 2020;

