



UNIVERSITAS ANDALAS

**FORMULASI SEDIAAN TEH HERBAL DARI SERBUK SELEDRI
(*Apium graveolens*) DAN SERBUK BUAH BELIMBING WULUH
(*Averrhoa bilimbi*) UNTUK PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh:

ANNISA' DWI MASELVI

NIM. 2111221013

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

ANNISA' DWI MASELVI, NIM. 2111221013

**FORMULASI SEDIAAN TEH HERBAL DARI SERBUK SELEDRI (*Apium graveolens*) DAN SERBUK BUAH BELIMBING WULUH (*Averrhoa bilimbi*)
UNTUK PENDERITA HIPERTENSI**

xiii + 99 halaman, 33 tabel, 20 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk teh herbal dari serbuk seledri (*Apium graveolens*) dan serbuk buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) terhadap mutu organoleptik dan kandungan zat gizi sebagai alternatif minuman untuk penderita hipertensi.

Metode

Penelitian ini berjenis penelitian eksperimental dengan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari 4 taraf perlakuan yaitu perbandingan serbuk seledri dan serbuk buah belimbing wuluh pada F0 (10:0), F1 (9:1), F2 (8:2), F3 (7:3) dengan 2 kali pengulangan. Uji organoleptik melibatkan lebih dari 30 orang panelis semi terlatih. Analisis data kuantitatif menggunakan *software* pengolahan data dengan pengujian ANOVA dan Kruskal-Wallis dengan taraf 5% serta uji lanjutan Mann-Whitney untuk melihat perbedaan nyata.

Hasil

Formula terpilih adalah F3 dengan perbandingan serbuk seledri dan buah belimbing wuluh yaitu 7:3 gram dengan karakteristik produk berwarna kuning cerah, aroma agak harum, rasa agak asam, dan konsistensi cair. Kandungan zat gizi yang dimiliki produk yaitu kadar air 14,17%, kadar abu 11,45%, kadar lemak 4,75%, kadar protein 13,97%, kadar karbohidrat 55,67%, kadar flavonoid 36,20 mgEQ, dan aktivitas antioksidan berdasarkan nilai IC50 adalah 604,82 ppm.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, formula terpilih adalah F3 dengan perbandingan 7 gr serbuk seledri : 3 gr serbuk buah belimbing wuluh.

Daftar Pustaka : 94 (2001 – 2024)

Kata Kunci : Alternatif, Minuman, Tekanan Darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2025

ANNISA' DWI MASELVI, NIM. 2111221013

HERBAL TEA FORMULATION FROM CELERY POWDER (*Apium graveolens*) AND STAR FRUIT POWDER (*Averrhoa bilimbi*) FOR HYPERTENSION PATIENTS

xiii + 99 page, 33 tables, 20 images, 13 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to develop herbal tea products from celery (*Apium graveolens*) and star fruit (*Averrhoa bilimbi*) powder in terms of organoleptic quality and nutritional content as an alternative beverage for hypertension patients.

Method

This study employed an experimental research using a Completely Randomized Design (CRD) with four treatment levels: the ratio of celery powder to starfruit (F0:10), F1 (9:1), F2 (8:2), and F3 (7:3), with two repetitions. The organoleptic testing involved over 30 semi-trained panelists. Quantitative data analysis was performed by processing software with ANOVA and Kruskal-Wallis tests at a 5% level, followed by Mann-Whitney test to identify significant differences.

Result

The selected formula was F3, with a ratio of celery and starfruit powder of 7:3 grams. The product characteristics were bright yellow, with a slightly fragrant aroma, a slightly sour taste, and a liquid consistency. The product's nutritional content is 14.17% water, 11.45% ash, 4.75% fat, 13.97% protein, 55.67% carbohydrate, 36.20 mgEq flavonoid, and 604.82 ppm antioxidant activity based on the IC50 value.

Conclusion

Based on the research results, the selected formula is F3 with a ratio of 7 grams of celery powder to 3 gram of starfruit powder.

References : 94 (2001 – 2024)

Keywords : Alternative, Blood pressure, Drink