

DAFTAR PUSTAKA

1. Apriyani M, Aulawi T, Syuryadi N. Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. *J Kesehat Tambusai* 2024;5:111.
2. Cynthia H, Simanungkalit SF. The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *J Gizi dan Kesehat* 2023;15(1):33–44.
3. Relica C, Mariyati. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegah Covid-19 from: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
4. Putu N, Wulan A, Widayati K, Daryaswanti PI, Eka NP, Luh N, et al. Status Gizi Remaja Putri Di Kecamatan Jembrana. 2023;5(2):43–50.
5. UNICEF Indonesia. Laporan Tahunan 2021 UNICEF Indonesia. United Nations Child Fund World Trade Cent 2 [Internet] 2022;16–16. Available from: [https://www.unicef.org/indonesia/media/13816/file/Laporan Tahunan 2021 - Single page.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/13816/file/Laporan_Tahunan_2021_-_Single_page.pdf)
6. Iriyani K. Novateur Publication , India Triple Burden Of Malnutrition In Adolescent Keywords : 2022;(May).
7. Purba NP. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952 2015;1(April):72–81.
8. Febriani D. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. 2020;54.
9. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Menteri Kesehatan Republik Indonesia Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. 2023;1–7.
10. RI K. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018;
11. Marini G, Hidayat AAA. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Balita. *UM Surabaya* 2020;11(0713028201):1–43.
12. Karundeng L, Ismanto A, Kunder R. Relationship between birth distance and number of children with nutritional status of toddlers in Kao Health Center, Kao District, North Halmahera Regency. *J Keperawatan UNSRAT* from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/7448/6993>
13. Yeon JY, Hong SH, Bae YJ. A Study on Nutritional Status and Dietary Quality of University Students by Body Image. *Korean J Community Nutr* 2012;17(5):543.
14. Annisa ASAN, Yuliadi I, Nugroho D. Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Whatsapp Pada Mahasiswa Kedokteran 2018. *Wacana* 2020;12(1):86–109.
15. Nurrahim C, Pranata R. Self Body Image pada Remaja. *J Pendidik Kesehat Rekreasi* 2024;10(1):57–75.

16. Pramesti MA, Usman AM, Helen M. Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri di Wilayah Rw 024 Kelurahan Tlajung Udik. MAHESA Malahayati Heal Student J 2022;2(2):270–7.
17. Junger, Alejandro M. Clean Gut. 2013.
18. Garbett KM, Craddock N, Saraswati LA, Diedrichs PC. Body Image among Girls in Indonesia: Associations with Disordered Eating Behaviors, Life Engagement, Desire for Cosmetic Surgery and Psychosocial Influences. *Int J Environ Res Public Health* 2023;20(14).
19. Rachma HA, Ekowati W, Kusumawardani LH. Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Emotional Eating pada Mahasiswa Semester Satu di Purwokerto. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* 2024;19(1):60–6.
20. Shriver LH, Dollar JM, Calkins SD, Keane SP, Shanahan L, Wideman L. Emotional eating in adolescence: effects of emotion regulation, weight status and negative body image. *Nutrients* 2021;13(1):1–12.
21. ELFRIDHA QIANITA AZZUMROH Q. Hubungan Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Siswi Di Sman 26 Jakarta. 2023;13(September):330–7.
22. Lopes De Sousa PM. Body-image and obesity in adolescence: A comparative study of social-demographic, psychological, and behavioral aspects. *Span J Psychol* 2008;11(2):551–63.
23. Puspita B, Lestari A, Andayani TR. The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years. *Amerta Nutr* 2024;8(1):49–57.
24. Zulfa T. Relationship between Body Image and Eating Disorders Tendency with Nutritional Status Adolescent Girls at Sabilurrasyad Boarding School Kendal. *Nutr Res Dev J [Internet]* 2023;4(1):1–10. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>
25. Dewi RK, Hamaliyah S. Body Image, Kualitas Diet dan Hubungannya pada Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(2):107–13.
26. Yulita GA, Kristinawati W. Body Image Dan Penerimaan Diri Remaja Laki-laki. 2025;7(1):53–63.
27. Pratiwi MSA, Yani MVW, Agustini MPA, Yuliyatni PCD. Hubungan Persepsi Tubuh dengan Kejadian Eating Disorder Remaja Putri di Denpasar. *E-Jurnal Med Udayana* 2021;10(9):67.
28. Dweck CS. *Mindset : The new psychology of success*. 2006.
29. Rachmawati Y, Kartika K. Edukasi Remaja Sadar Gizi Di SMAIT Peradaban Al Izzah Kota Sorong. 2024;7:1101–10.
30. Pangow S, Bodhi W, Budiarmo F. Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *J Biomedik [Internet]* 2020;12(1):43–7. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>

31. Agnesia D. Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di Sma Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Acad ACTION J Community Empower* 2020;1(2):64.
32. Bimbingan J, Pendidikan FI, Padang UN. Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *J Kaji Bimbing Dan Konseling* 2017;2(3):107–13.
33. Rais MR. Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad* 2022;12(1):40.
34. Deni AU, Ifdil. Konsep kepercayaan diri remaja putri. Amandha [Internet] 2016;2(2):43–52. Available from: <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/72>
35. Prasetyo SA, Astuti YDWI. Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Oleh : Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. 2008;
36. Pratama M. Hubungan Antara Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dengan Penyesuaian Sosial (Social Adjustment) Pada Remaja Kelas X Di SMA Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa. *J Ilm Magister Psikol* from: <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/>
37. Mirhan JBKJ. Hubungan Antara Percaya Diri dan kerja Keras Dalam Olahraga. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)* from: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/download/9499/7625>
38. Ningsih SP, Warmi A. Analisis Kepercayaan Diri (Self-Confidence) Pada Pembelajaran Matematika Siswa SMP. *Maju* 2021;8(2):621–8.
39. Alhamid SA, Carolin BT, Lubis R. Studi Mengenai Status Gizi Balita. *J Kebidanan Malahayati* 2021;7(1):131–8.
40. Asiva Noor Rachmayani. *Penilaian Status Gizi*. 2015;6.
41. Gori M, Kustanti CY, Bethesda S, Jl Y, Nurhadi J. Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Di STIKES BETHESDA YAKKUM Yogyakarta 2018;2018:88–98.
42. Rahim RN, Prasetya G. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Seni Rupa Dan Desain Universitas Trisakti Jakarta Saat Pandemi Covid-19. *J Ilmu Gizi Indones* 2022;3(2):1–6.
43. Ramadhani IR, Mastuti E. Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa. 2022.
44. Irzanti AF, Husodo BT, Kusumawati A. Faktor yang Berhubungan dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa di Semarang. *Media Kesehat Masy Indones* 2023;22(6):364–72.
45. Rahmah FY, Priyanti D. Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *Inq J Ilm Psikol* 2019;10(2):104–18.
46. Arhire LI, Niță O, Popa AD, Gal AM, Dumitrașcu O, Gherasim A, et al. Validation of the dutch eating behavior questionnaire in a romanian adult population. *Nutrients* 2021;13(11).
47. Squire LR. emotional appetite questionnaire. *Neuron* 2009;61(1):1–7.

48. Septianningsih R, Sakti P. Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *J Psimawa* 2021;4(1):26–33.
49. Ifdil I, Denich AU, Ilyas A. Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Putri, Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling. *J Kaji Bimbing Dan Konseling* 2017;2(3):107–13.
50. Nadhirah NA, Kusnadi GAZ, Supriatna M, Fahriza I. Body image negatif mengakibatkan seseorang mengalami eating disorder. *Quanta* [Internet] 2022;6(3):22–8. Available from: <https://10.0.87.188/q.v1i1p1-10.4>
51. Mubarakah TH. Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri. *ROSYADA Islam Guid Couns* 2023;4(1):12–23.
52. Swamilaksita PD, Novianti Anugrah. Psikologi Gizi dan Kesehatan.
53. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMKS. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J Edukasi I J Bimbing Konseling* 2019;5(2):121.
54. Pratiwi LR. Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Modelling di Andika Production. Univ Medan Area 2021;
55. Yurtsever I, Matusiak L, Szepletowska M, Evans C, Szepletowski JC. Body Shape Questionnaire-34 (BSQ) and Functionality Appreciation Scale (FAS) - pertinent body image screening tools: Creation and validation of Polish language versions. *Sci Prog* 2022;105(3):1–11.
56. Lizana-Calderón P, Alvarado JM, Cruzat-Mandich C, Díaz-Castrillón F, Quevedo S. Psychometric Properties of the Multidimensional Body–Self Relations Questionnaire—Appearance Scales (MBSRQ-AS) in Chilean Youth. *Int J Environ Res Public Health* 2023;20(1).
57. Cardinal TM, Kaciroti N, Lumeng JC. The figure rating scale as an index of weight status of women on videotape. *Obesity* 2006;14(12):2132–5.
58. Jaury DF. Gambaran Nilai VAS (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Pada Penderita Yang Diberikan Tramadol. *e-CliniC* 2014;2(1):1–7.
59. Nurleli. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Makassar. *Info Kesehat* 2019;9(2):128–33.
60. Tampang SVM, Punuh MI, Malonda NSH, Masyarakat FK, Sam U, Manado R. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja SMK Negeri 1 Airmadidi. 2024;5:12793–800.
61. Wulandari RD. Hubungan Body Image dengan Gangguan Perilaku Makan pada remaja putri di SMAN 1 Pekanbaru. 2023;1(2018):75–84.
62. Saragih IS, Rupang ER, Siallagan A, Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. *J Keperawatan Jiwa Persat Perawat Nas Indones* 2022;10(4):767–74.
63. Hatussaadah SF, Rosalina E, Studi P, Gizi I, Tinggi S, Kesehatan I, et al. Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan Status Gizi Remaja di Smart Fast Global

- Education. 2024;13(September):437–44.
64. Yulisma A, Juleka, Pratiwi RA. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Gampong Pasar Kecamatan TapakTuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2020. *J Healthc Technol Med* 2022;8(2):1655–63.
 65. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2021;
 66. Amri S. Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 6 Kota Bengkulu. *J Pendidik Mat Raflesia* 2018;3(2):159.
 67. Azwar S. *Metode Penelitian Psikologi*. 2017.
 68. Puspasari. Body image dan bentuk tubuh ideal , antara persepsi dan realitas. *Bul Jagaddhita* 2019;1(3):1–4.
 69. Dr. Mitra S (Analisis DPK. *Analisis Data Penelitian Kesehatan*. 2024;1–23.
 70. Profil SMA Negeri 2 Padang. SMA Negeri 2 Padang2025;<https://sman2-padang.sch.id/>.
 71. Kristina S HA, Rasimin R, Sarman F. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Motivasi Belajar Intrinsik Siswa di SMAN 6 Kota Jambi. *J Pendidik Tambusai* 2023;7(1):347–52.
 72. Srumangestu N dwi, Fitriani S. Survey Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI di SMA N 11 Semarang. *Educatio* 2024;19(1):83–90.
 73. Rizki AF. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Tanjungpinang. *J Educ Cult [Internet]* 2024;5(1):1–8. Available from: <https://ejournal.indrainstitute.id/index.php/jec/index>
 74. Tittandi NA. Persepsi remaja terhadap perilaku emotional eating. *J Psikol Udayana* 2022;9(1):33.
 75. Ilmi AF, Yanuar MC, Fahriati AR, Andriati R. Hubungan Perilaku Emotional Eating, Asupan Energi Dan Beban Kerja Dengan Gejala Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Ikesma* 2023;19(2):119.
 76. Nishijima David L; Wisner, David H; Holmes, James F DKS, Maxson & Mitchell. Loneliness Predicts Postprandial Ghrelin and Hunger In Women. *Physiol Behav [Internet]* 2016;176(25):139–48. Available from: <http://internal-pdf//Nishijima, Daniel K. Simel, David L Wisner, Public Access.pdf%0Ahttps://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0031938416312148?via%3Dihub>
 77. Joseph PL, Gonçalves C, Fleary SA. Psychosocial correlates in patterns of adolescent emotional eating and dietary consumption. *PLoS One* 2023;18(5 May):1–14.
 78. Ramadhani N, Mahmudiono T. Academic Stress Is Associated With Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indones* 2021;16(1):38–47.
 79. Widiatmika KP. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang

- Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning Sebuah Stud Mengenai Koran Lampu Hijau* 2015;16(2):39–55.
80. Kesuma Z, Rahayu L. Identifikasi Status Gizi pada Remaja. *J Stat* 2017;17(2):63–9.
 81. Sonya RA. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. *Otonomi* 2020;20(3):396–406.
 82. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat* 2020;6(1):46.
 83. Schuck K, Munsch S, Schneider S. Body image perceptions and symptoms of disturbed eating behavior among children and adolescents in Germany. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health* [Internet] 2018;12(1):1–11. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13034-018-0216-5>
 84. Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, Dewi Retno Suminar. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya . *Amerta Nutr* 2019;3(2):85–8.
 85. Peña YO, Carvajal AS, Luna MO, Bojórquez RC. Gender, and Satisfaction of Body Image in High School Students of Yucatan, Mexico. *Psychology* 2019;10(01):30–45.
 86. Ramadhani. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Citra Diri Pad. *J Psikol Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta* 2014;4:22–32.
 87. Wati I, Wati I, Sarinah S, Hartini S, Hartini S. Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Body Image Pada Siswi Kelas X Sma. *J Ilm Psyche* 2019;13(1):01–12.
 88. Salsabila TA, Harnanda VR, Kuswanto H, Sugiarti R, Suhariadi F. the Relationship Between Self-Confidence and Body Image in Adolescents Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Body Image Pada Remaja. *J Soc Econ Res* [Internet] 2024;6(1):1445–53. Available from: <https://idm.or.id/JSER/index>.
 89. Yiyi O, Xue X, Jiong L, Yanhui Z. Research on the influence of body image on college students' weight-loss intention: chained intermediary analysis of self-efficacy and self-esteem. *Front Psychol* 2024;15(August):1–9.
 90. Abdillah SB, Masykur AM. Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Siswa Kelas Xi Sman 6 Kota Tangerang Selatan. *J EMPATI* 2021;10(4):300–4.
 91. Permana JC, Maskar DH, Anwar K. Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(1):1–7.
 92. Savitri D, Arini FA, Ilmi IMB. The Correlation Between Body Image and Eating Behavior with Nutritional Status in Female Adolescents at 104 Senior High School Jakarta. 2023;1.
 93. Frayn M, Livshits S, Knäuper B. Emotional eating and weight regulation: A qualitative study of compensatory behaviors and concerns. *J Eat Disord* 2018;6(1):1–10.
 94. Amri S, Hasanah N, Sembring EABS. Hubungan Status Gizi dengan Body Image

- Pada Remaja Siswi SMK Swasta Napsi'ah Stabat Kabupaten Langkat. *Indones J Nurs Sci* 2025;1(6):1240–6.
95. Ayumi M, Tumanggor RD. The Relationship Between Body Mass Index and Body Image Among Adolescent Students. *Caring Indones J Nurs Sci* 2024;6(2):74–8.

