



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI, *EMOTIONAL EATING* DAN
STATUS GIZI DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA PADA
SISWA SMA NEGERI 2 PADANG TAHUN 2025**



Oleh:

FATIYA ADISTI

2111222014

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2025
Fatiya Adisti, No.BP. 2111222014**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI, *EMOTIONAL EATING* DAN STATUS GIZI
DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA PADA SISWA SMA NEGERI 2 PADANG TAHUN
2025**

xi+ 74 halaman + 15 tabel + 4 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Body image merupakan aspek yang penting pada perkembangan remaja karena masa ini remaja sudah mulai membentuk persepsi terhadap tubuhnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi *body image* adalah kepercayaan diri karena dapat berpengaruh terhadap bentuk tubuh. *Emotional eating* sebagai bentuk pelampiasan emosi negatif yang dapat mempengaruhi pola makan sehingga berisiko mengubah persepsi tubuh dan juga dapat mempengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepercayaan diri, *emotional eating* dan status gizi dengan *body image* remaja pada siswa SMA Negeri 2 Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan sampel sebanyak 150 remaja berusia 15-18 tahun dari kelas X dan XI siswa SMA Negeri 2 Padang. Sampel dipilih menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian angket dan pengukuran antropometri. Analisis yang dilakukan secara univariat dan bivariat, dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan *body image* remaja ($p=0,0001$). Tidak ditemukan hubungan antara *emotional eating* dengan *body image* remaja ($p>0,05$) dan ditemukannya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan *body image* remaja ($p=0,002$).

Kesimpulan

Kepercayaan diri dan status gizi memiliki hubungan yang signifikan dengan *body image* remaja sedangkan *emotional eating* tidak memiliki hubungan dengan *body image* remaja pada siswa SMA Negeri 2 Padang.

Daftar Pustaka: 95 (1979-2025)

Kata Kunci : remaja, kepercayaan diri, *emotional eating*, status gizi, *body image*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2025
Fatiya Adisti, No.BP. 2111222014**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE, EMOTIONAL EATING
AND NUTRITIONAL STATUS WITH BODY IMAGE AMONG ADOLESCENTS AT
SMA NEGERI 2 PADANG IN 2025**

Xi + 74 pages + 15 tables + 4 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Body image is an important aspect of adolescent development, as this is the stage when individuals begin to form perceptions of their bodies. One of the factors influencing body image is self-confidence, as it can affect how adolescents perceive their physical appearance. Emotional eating, as a coping mechanism for negative emotions, can influence eating patterns, thereby increasing the risk of altered body perception and affecting nutritional status. This study aims to analyze the relationship between self-confidence, emotional eating, and nutritional status with body image among adolescents at SMA Negeri 2 Padang.

Method

This study employed a cross-sectional design with a sample of 150 adolescents aged 15–18 years from grades X and XI at SMA Negeri 2 Padang. Samples were selected using purposive sampling. Data collection was conducted through questionnaire distribution and anthropometric measurements. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

Result

The results of this study indicate a significant relationship between self-confidence and body image among adolescents ($p = 0,0001$). No significant relationship was found between emotional eating and adolescent body image ($p > 0,05$), while a significant relationship was identified between nutritional status and body image ($p = 0.002$).

Conclusion

Self-confidence and nutritional status have a significant relationship with adolescent body image, while emotional eating does not have a significant relationship with body image among students at SMA Negeri 2 Padang.

References : 95 (1979 – 2025)

Keywords : teenager, self-confidence, emotional eating, nutritional status, body image