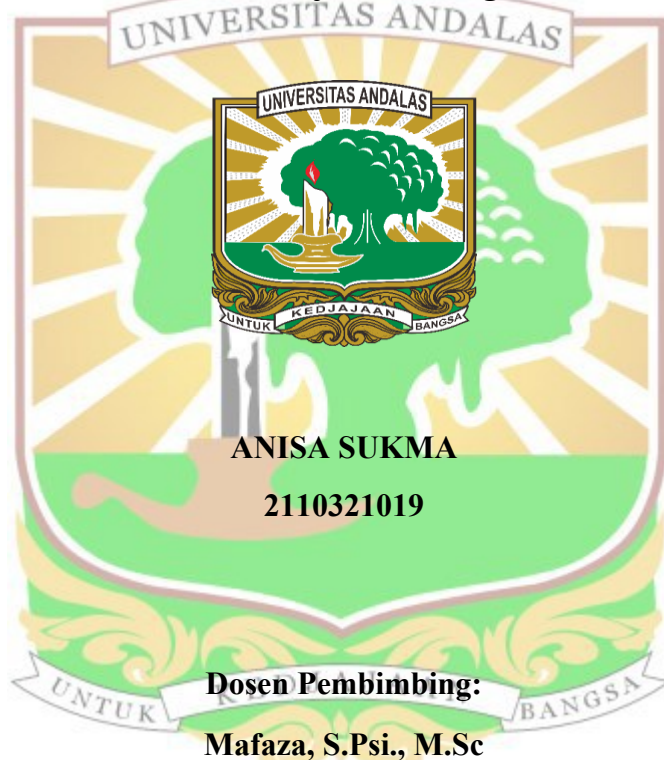


**GAMBARAN DISTORSI KOGNITIF PADA *EMERGING ADULTS*
PELAKU JUDI SLOT *ONLINE***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



ANISA SUKMA

2110321019

Dosen Pembimbing:

Mafaza, S.Psi., M.Sc

Rani Armalita, S.Psi., MA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

DESCRIPTIONS OF COGNITIVE DISTORTIONS IN EMERGING ADULTS WHO ENGAGE IN ONLINE SLOT GAMBLING

Anisa Sukma¹⁾, Mafaza²⁾, Rani Armalita²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Vivi Amalia²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾ Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

anisasukma614@gmail.com

ABSTRACT

The involvement of emerging adults in online slot gambling has become a concern due to increasingly easy digital access. This age group is in the identity exploration phase, with cognitive development still ongoing, making them more vulnerable in decision-making and cognitive distortions that may increase the risk of gambling-related problems. This study aimed to examine the cognitive distortions among emerging adults who engage in online slot gambling using a descriptive quantitative method with 108 participants who played online slots more than three times in the past month and scored from moderate-risk to problem gambling. The study was conducted online in West Sumatra using a non-probability snowball sampling technique. Data were collected using the Gambling Related Cognition Scale (GRCS), which showed a Cronbach's alpha of .938. The results indicated that the majority (61.1%) of emerging adult online slot gamblers exhibited high levels of cognitive distortions. These findings suggest the presence of strong irrational beliefs that gambling outcomes can be controlled by luck, personal skill, or previous gambling experiences, which may reinforce continued involvement in online slot gambling.

Keywords : *cognitive distortion, emerging adults, online slot gambling*



GAMBARAN DISTORSI KOGNITIF PADA *EMERGING ADULTS* PELAKU JUDI SLOT *ONLINE*

Anisa Sukma¹⁾, Mafaza²⁾, Rani Armalita²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Vivi Amalia²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

anisasukma614@gmail.com

ABSTRAK

Keterlibatan *emerging adults* dalam judi slot *online* menjadi perhatian seiring dengan semakin mudahnya akses digital. Kelompok usia ini berada pada fase eksplorasi identitas dengan perkembangan kognitif yang masih berkembang, sehingga lebih rentan dalam pengambilan keputusan dan distorsi kognitif yang dapat meningkatkan risiko gangguan perjudian. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran distorsi kognitif pada *emerging adults* pelaku judi slot *online* dengan menggunakan metode kuantitatif deskriptif kepada 108 *emerging adults* yang aktif bermain judi slot *online* lebih dari tiga kali dalam sebulan terakhir dan memiliki skor *moderate-risk* hingga *problem gambling*. Penelitian dilaksanakan secara daring di Sumatera Barat dengan teknik *non-probability sampling* jenis *snowball sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Gambling Related Cognition Scale* (GRCS), dengan skor untuk *Alpha Cronbach* sebesar .938. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (61.1%) *emerging adults* pelaku judi slot *online* berada pada kategori distorsi kognitif tingkat tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa adanya keyakinan irasional yang kuat bahwa hasil perjudian dapat dikendalikan oleh keberuntungan, kemampuan pribadi, maupun pengalaman berjudi sebelumnya, yang berpotensi memperkuat keterlibatan dalam aktivitas judi slot *online*.

Kata Kunci: distorsi kognitif, *emerging adults*, judi slot *online*