

DAFTAR PUSTAKA

1. Marwang S. Edukasi Tentang Masalah Gangguan Haid dengan Menggunakan Media Leaflet pada Wanita Usia Subur. Babakti: Journal of Community Engagement [Internet]. 2024 Available from: <https://ejournal.unsika.ac.id/index.php/babakti/article/view/2> [29 Januari 2025]
2. Wasiah A, Darwati L. Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah[Online] [Internet]. 2023;8(1). Available from: <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/15423> [19 Januari 2025]
3. R A. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
4. Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan. Jakarta: PT Bina Pustaka; 2011.
5. Amalia IN, Budhiana J, Sanjaya W. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. Jurnal Wacana Kesehatan [Internet]. 2023;8(2):75. Available from: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/5262> [19 Januari 2025]
6. Hazanah S, Shoufiah R, Nurlaila H. Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Usia 18-21 tahun. Jurnal Husada Mahakam [Internet] 2013;III(7). Available from: <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1037341&val=15688&title=Hubungan%20Stress%20Dengan%20Siklus%20Menstruasi%20pada%20Usia%2018-21%20tahun> [19 Januari 2025]
7. Yuliani Tri Utami, Andra Vidyarini. Hubungan Asupan dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri. Pontianak Nutrition Journal. [Internet] 2024; Available from: <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/article/view/1467/0> [19 Januari 2025]

8. Hutaphea M. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi di SMAN 3 Binjai. *J Chem Inf Model*. [Internet] 2019; Available from: <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1071> [19 Januari 2025]
9. Leriany SA. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Tingkat Stress dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat 1 di Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin Jakarta [Skripsi] . [Jakarta]: Universitas MH Thamrin; 2024.
10. Febrianti SD. Hubungan Pengetahuan Narapidana Mengenai Menstruasi Terhadap Perilaku Menstruasi Hygiene di Lapas Kelas IIA Wirogunan Yogyakarta Blok Wanita Tahun 2017 [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Yogyakarta; 2017.
11. Laoly YH. Kondisi Lembaga Perasyarakatan Indonesia. Laporan Sekretariat Kabinet Republik Indonesia ; 2024
12. Sulistio P, Anwar U. Faktor yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Mental pada Narapidana Blok Resiko Tinggi di Lapas Kelas 1 Semarang. *Sosioedukasi : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*. 2022. [Internet] 2 Nov 5;11(2):163–7. Available from: <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/sosioedukasi/article/view/223> [20 Januari 2025]
13. Lubis HM, Padmono D. Tinjauan Hak-Hak Narapidana Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIB Padangsidempuan. *Jurnal Syntax Transformation*[Internet]. 2021;2(3). Available from: <https://jurnal.syntaxtransformation.co.id/index.php/jst/article/view/241/351> [20 Januari 2025]
14. Bambang Irawan. Pemajuan Hak Atas Kesehatan Reproduksi Bagi Perempuan Narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Sragen. *Jurnal Pasca Sarjana Hukum UNS*[Internet] 2017;V. Available from: <https://jurnal.uns.ac.id/hpe/article/view/18360> [20 Januari 2025]

15. Allsworth JE, Clarke J, Peipert JF, Hebert MR, Cooper CRNP A, Boardman LA. The Influence of Stress on The Menstrual Cycle Among Newly Incarcerated Women. *Woman Health Issues*[Online] [Internet]. 2007 Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17560123> [19 Januari 2025]
16. Amalia IN, Budhiana J, Sanjaya W. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2023 Dec 2;8(2):75. Available from: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/5262> [19 Januari 2025]
17. Nurul Aini Yudita, Amel Yanis, Detty Iryani. Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Journal Kesehatan Andalas*. 2017; Available from: <https://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/695> [19 Januari 2025]
18. Bedaso A, Ayalew M, Mekonnen N, Duko B. Global Estimates of the Prevalence of Depression among Prisoners: A Systematic Review and Meta-analysis. 2020;(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33294222/> [19 Januari 2025]
19. WHO. Prison Health Mental Disorder [Internet]. 2022 [cited 2025 Apr 19]. Available from: [https://www.who.int/europe/publications/m/item/factsheet--prison-health-mental-health-disorders-\(2022\)](https://www.who.int/europe/publications/m/item/factsheet--prison-health-mental-health-disorders-(2022)) [19 Januari 2025]
20. Riyadi H, Khomsan A, S D, A F, S. Mudjajanto E. Studi Tentang Status Gizi Pada Rumahtangga Miskindan Tidak Miskin. *Gizi Indonesia*. 2014 Sep 1;29(1). Available from: https://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/25 [19 Januari 2025]
21. Muslimah N, Angkasa D, Melani V. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan Lapas

- Anak Wanita Tangerang. Nutrire[Internet]. 2017;9:59. Available from: <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/view/2201> [19 Januari 2025]
22. Arbiyandani Setyoadjie. Aktivitas Fisik Narapidana di Lapas Kelas IIA dan Lapas Kelas IIB. 2021; [Skripsi] . [Semarang]: Universitas Katolik Soegijapranata
 23. Sarah Ayu Larasati, Athaya Syahira Ramadhani, Neilil Muna Mufidana, Syafira Yasmine, Lynda Rossyanti. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pria Selama Pandemi Covid-19. Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga). [Internet] 2021 Oct 5;6(2):220–6. Available from: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i2.1392> [20 Januari 2025]
 24. Hanifah ANH, Sukarya WS. Hubungan Aktivitas Fisik Sedenter dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Uhamka. Sanus Medical Journal[Internet]. 2024 May 14;5(2):57–65. Available from : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/smj/article/view/14487> [20 Januari 2025]
 25. Eny Kusmiran. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita . Jakarta: Salemba Medika; 2014.
 26. Subroto M, Maharaja AA, Pemasyarakatan PI. Pembinaan Narapidana Lansia: Menjaga Kesehatan di Balik Jeruji. Jurnal Guiding World[Internet]. 2024;7(2). Available from: <https://jurnal.stkipbima.ac.id/index.php/GW/article/view/2709> [20 Januari 2025]
 27. Hidayah N, Fatmawati R. Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja. Surakarta: Yuma Pustaka; 2019.
 28. Wahyuningsih E. Tingkat Stres Remaja dengan Siklus Menstruasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang; 2018.

29. Goliszek A. Manajemen Stress : Cara tercepat Untuk Menghilangkan Rasa Cemas. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer; 2005.
30. Pramita Sari D, Yuni Handayani T, Sustiyani E. Hubungan Status Gizi dan Stress dengan Kejadian Amenore Sekunder. *Healthcare:Jurnal Kesehatan*. 2021; [Internet] Available from : Hubungan Status Gizi dan Stress dengan Kejadian Amenore Sekunder. [20 Januari 2025]
31. Noor Sri Verawaty. Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita. Bandung: PT. Grafindo Medika Pratama; 2012.
32. Mirnawati D. Hak-Hak Narapidana Wanita di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Watampore. *Jurnal Al-Dustur*. 2019;2. [Internet] Available from: <https://jurnal.iain-bone.ac.id/index.php/aldustur/article/view/357> [20 Januari 2025]
33. Donsu, Rida A, Jenita D. Perbedaan Teknik Relaksasi dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Operasi Sectio Caesarea. *JVK*. 2017;3(2). [Internet] Available from: <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/view/113> [20 Januari 2025]
34. Mustika Dewi I, Uswatun Chasanah S. Hubungan Kecemasan Menghadapi Persiapan Ujian dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*. 2023 Aug 3;6(8):1646–51. [Internet] Available from: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3607> [20 Januari 2025]
35. Maramis W.F. Catatan ilmu kedokteran jiwa. Surabaya: Airlangga Universitas press; 2011.
36. Cohen S, Kamarck R, Dec N. Perceived Stress Scale. *J Health Soc Behav*. 2020;24.
37. Suhana S, Eryani RD, Budiman A. The Effect Of Hardiness On Stress In Mothers In Helping Elementary School Children In Taman Sari District. *Ta Dib : Jurnal Pendidikan Islam*. 2021 Nov 2;10(2):218–27.

- [Internet] Available from:
<https://ejournal.unisba.ac.id/index.php/tadib/article/view/8984> [20 Januari 2025]
38. L S. Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem. 6th ed. Jakarta: EGC; 2012.
 39. Ningrum PRK, Suryawati R. Pelayanan Kesehatan Reproduksi bagi Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Klas I Surakarta . Jurnal Kapita Sosial Politik. 2024; [Internet] Available from: <https://baskara.pubmedia.id/index.php/jksp/article/view/5> [20 Januari 2025]
 40. TP H, HM P, S W. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
 41. HY A. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebisanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. J Ilm JKA(Jurnal Kesehat Aeromedika). 2022;
 42. Noviasari E HNKE. Status Gizi dan Gaya Hidup Wanita dengan Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS) di Yogyakarta. J Kesehat Perintis (Online). 2023;
 43. A M, A P. Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa . Indonesia J Health. 2021;
 44. I Made Sudarma Adiputra. Metodologi Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
 45. Handayani P, Rahmi J, Amalia M, Marsshanda S. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XII di SMA PGRI Sindang Sono Kabupaten Tangerang. Vol. 2, MAP Midwifery and Public Health Journal. 2021.

46. R.A.F A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pasien Systemic Lupus Erithematosus (SLE) . Universitas Negeri Malang. 2015;
47. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) :Psychometric Properties. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia.
48. Sugiyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2019.
49. MS D. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Salemba; 2011.
50. Putri Yuliana. Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 2 Karanganyar. Jurnal Ilmu Kesehatan [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 17];(3):169–79. Available from: <https://journal.lpkd.or.id/index.php/QuWell/article/view/756/1238> [1 Juni 2025]
51. Yustiara Indah Purnama C, Pitaloka Priasmoro D, Wahyu AK, Keperawatan J, Sains Teknologi dan Kesehatan F, drSoepraoen Malang IR, et al. Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Yang Mengalami Stres Di Itsk Rs Dr.Soepraoen Malang. Journal Of Borneo Holistic Health. 2022. [Internet] Available from: <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/2609> [1 Juni 2025]
52. Hastuti W, Hursan L, Erida W A, Aisyah N, Syarifah N, Wira S, et al. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Narapidana Tipidum Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Yogyakarta Stress Related Factors Among Prisoners At General Criminal Penetentiary At Yogyakarta. [Internet] Available from: <https://jurnal.unai.edu/index.php/jsk/article/view/2963> [1 Juni 2025]
53. Melati A, Wibowo P. Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Tingkat Stres Narapidana Seumur Hidup di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I

- Cipinang. Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, dan Sains [Internet]. 2023;12:2023. Available from: <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/intelektualita> [1 Juni 2025]
54. Anggit F, Ni A, Keperawatan J, Kesehatan Bandung P. Tingkat Stres dan Harga Diri Narapidana Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Kota Bogor. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung [Internet] Available from: <https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/288> [1 Juni 2025]
55. Terok J, Tumbel T, Sumampouw H. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Bank Sulutgo. J Administrasi Bisnis UNSRAT [Internet] Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jab/article/view/16822> [1 Juni 2025]
56. Harefa A, Elita V, Nishfa W, Program D, Keperawatan SI, Keperawatan F, et al. Hubungan Self-Compassion Dengan Tingkat Stres Narapidana Perempuan Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas Iia [Internet]. Available From: <Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm> [1 Juni 2025]
57. Putu N, Aqnie SD, Abdurrachim R, Gizi J, Sarjana S, Gizi T, et al. Hubungan Variasi Menu, Persepsi Besar Porsi dengan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Narapidana. Vol. 16. 2024. [Internet] Available from: <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/494> [1 Juni 2025]
58. Masyita Dewi A, Fatimah Pradigdo S, Rahfiludin Z, Peminatan Gizi Fkm Undip M, Bagian Gizi D. Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Umum (Studi Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang Tahun 2016) [Internet]. Vol. 5. 2017. Available From: <Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm> [1 Juni 2025]

59. Romadhoni WN, Nasuka N, Candra ARD, Priambodo EN. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*. 2022 May 7;5(2):200–7 [Internet]. Available from: <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JPJO/article/view/3470> [1 Juni 2025]
60. Kurnia Sofiani E, Vera Pujiani Rahayu M, Senia E, Rinike Luakusa A, Retno Lestari C, Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ivet Semarang P. Indonesian Journal of Nutrition Science and Food Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama [Internet]. 2023. Available from: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about> [1 Juni 2025]
61. Dewi C, Sahlan Zamaa M, Sari W, Syahrir M, Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar S, Muhammadiyah Makassar U, Et Al. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Mattunreng Tellue Kabupaten Sinjai. [Internet] Available From: [Https://Journal.Stikmks.Ac.Id/A](https://Journal.Stikmks.Ac.Id/A) [1 Juni 2025]
62. Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang F, Damayanti D, Adeline Trisus E, Yunanti E, Lydia Ingrid B, Panjaitan Fakultas Keperawatan T, et al. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi [Internet]. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK> [1 Juni 2025]
63. Masthura S, Ilmu-Ilmu Kesehatan F, Artikel R. Pengaruh Stres, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Perubahan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Informasi Artikel Abstrak [Internet]. Vol. 6. 1984. Available From: [Https://Jurnal.Akperrscikini.Ac.Id/Index.Php/Jkc](https://Jurnal.Akperrscikini.Ac.Id/Index.Php/Jkc) [1 Juni 2025]
64. Silalahi V, Kurniawaty Y, Winarni S. Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 9(1):2024. [Internet]

Available from: <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/20593> [1 Juni 2025]

65. Puji Lestari V, Anggita Pratiwi Z, Studi PD, Kesehatan TNI Adisutjipto PA. Pengetahuan dan status gizi dengan siklus menstruasi remaja putri Knowledge and nutritional status to the menstrual cycle of female adolescents. [Internet] Vol. 1, Jurnal Nutriture. 2022. Available from: <https://ojs.poltekkesmalang.ac.id/index.php/Nutriture/article/view/3751> [1 Juni 2025]
66. Paembonan NA, Dwi D, Ambali W, Patantan R, Toraja I, Indonesia R. LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif. [Internet] Available from: www.stikestanatoraja.ac.id [1 Juni 2025]
67. Hidayati M, Jelmila N, Triola S. Pengaruh Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah [Internet]. Available from: <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/26> [1 Juni 2025]
68. Mutia MG, Putriana D. Asupan Vitamin D, Kalsium Dan Aktivitas Fisik Kaitannya Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. 2023;12:9–14. [Internet] Available From: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/) [1 Juni 2025]

