

BAB IV

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Pengobatan tradisional Paureh di Nagari Limau Manis, Kota Padang, merupakan praktik yang kaya akan nilai budaya dan spiritual. Dalam masyarakat Minangkabau, pengobatan ini tidak hanya berfungsi sebagai metode penyembuhan fisik, tetapi juga mencerminkan hubungan yang erat antara manusia, alam, dan dunia gaib. Melalui penggunaan ramuan herbal yang diolah dengan doa dan mantra, Paureh menjadi simbol dari kearifan lokal yang diwariskan secara turun-temurun. Penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat masih mempercayai efektivitas pengobatan tradisional ini, meskipun akses terhadap pengobatan medis modern semakin luas.

Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat berbagai jenis penyakit yang diobati dengan metode Paureh, mulai dari penyakit fisik seperti patah tulang hingga gangguan psikologis. Setiap jenis pengobatan memiliki tata cara dan ramuan yang berbeda, yang disesuaikan dengan keluhan pasien. Proses pengobatan ini melibatkan interaksi antara dukun dan pasien, di mana dukun berperan sebagai mediator antara dunia fisik dan spiritual. Hal ini menunjukkan bahwa pengobatan tradisional tidak hanya berfokus pada aspek medis, tetapi juga memperhatikan dimensi sosial dan spiritual yang ada dalam masyarakat.

Pewarisan pengetahuan mengenai pengobatan tradisional Paureh dilakukan secara informal melalui praktik langsung dan tradisi lisan. Generasi muda di Nagari Limau Manis menunjukkan minat yang tinggi terhadap pengobatan tradisional ini, dengan banyak di antara mereka yang aktif mencari informasi tambahan untuk memperdalam pemahaman mereka. Mereka menyadari pentingnya menggabungkan pengetahuan tradisional dengan ilmu

pengetahuan modern, sehingga pengobatan tradisional dapat diakui dan dipadukan dengan pendekatan medis yang lebih formal.

Secara keseluruhan, pengobatan tradisional Paureh di Nagari Limau Manis tidak hanya berfungsi sebagai alternatif dalam penyembuhan penyakit, tetapi juga sebagai bagian integral dari identitas budaya masyarakat. Praktik ini mencerminkan nilai-nilai yang dijunjung tinggi oleh masyarakat Minangkabau, seperti kearifan lokal, kepercayaan terhadap alam, dan hubungan spiritual yang harmonis. Oleh karena itu, penting untuk melestarikan dan mendokumentasikan praktik pengobatan tradisional ini agar tetap relevan dan bermanfaat bagi generasi mendatang.

1.2 Saran

Pengobatan tradisional Di Nagari Limau Manis perlu untuk diarsipkan karena merupakan bagian dari warisan budaya turun-temurun yang telah ada sejak dahulu. Selain itu, pengobatan tradisional juga menjadi alternatif penting bagi masyarakat karena biayanya yang relatif terjangkau. Praktik ini tidak hanya dilakukan di Kanagarian Limau Manis, tetapi juga masih banyak dipraktikkan oleh masyarakat di berbagai daerah di Indonesia. Oleh karena itu, masyarakat Nagari Limau Manis perlu terus menjaga dan melestarikan tanaman obat yang ada di lingkungan sekitar agar dapat dimanfaatkan saat dibutuhkan. Peneliti berharap pengobatan tradisional ini dapat menjadi objek kajian dalam penelitian-penelitian selanjutnya serta membuka peluang penemuan-penemuan baru yang menarik dalam bidang kesehatan tradisional. Penelitian ini telah dilakukan dengan upaya maksimal, penuh kehati-hatian, serta berdasarkan data yang faktual. Namun, apabila terdapat kekurangan dalam penyusunan

penelitian ini, peneliti menyampaikan permohonan maaf dengan tulus. Kesempurnaan hanyalah milik Tuhan Yang Maha Esa.

