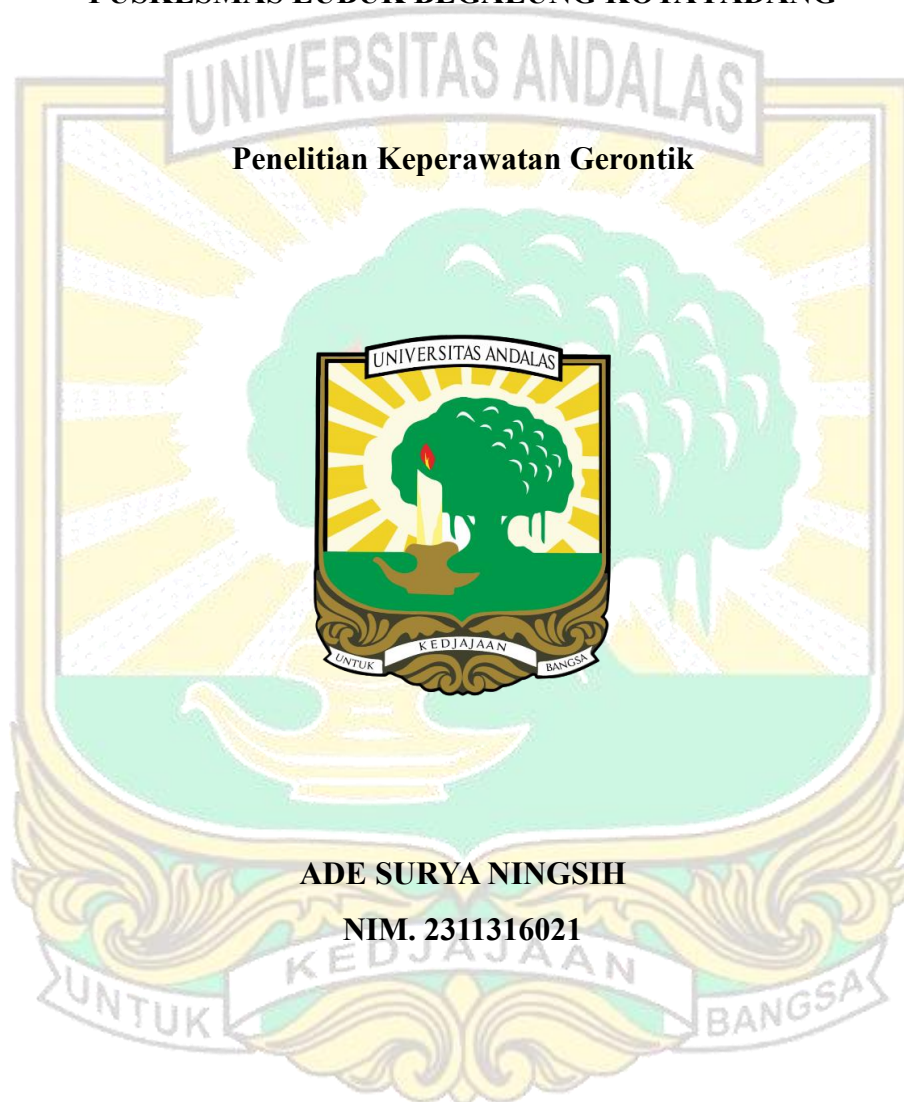


SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**



ADE SURYA NINGSIH

NIM. 2311316021

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2025**

Nama : Ade Surya Ningsih
NIM : 2311316021

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
LIFE SATISFACTION PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**

ABSTRAK

Lansia sering mengalami penurunan kepuasan hidup akibat perubahan fisik, psikologis, dan sosial seiring bertambahnya usia. Salah satu faktor yang memengaruhinya adalah kemandirian dalam menjalankan aktivitas sehari-hari (ADL). Penurunan fungsi fisik dapat mengurangi kemandirian dan berdampak pada kepuasan hidup. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kemandirian ADL dan kepuasan hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 121 lansia. Instrumen yang digunakan adalah *Indeks Katz* dan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS). Analisa data dilakukan menggunakan uji *Spearman's Rank*. Rata-rata skor kemandirian ADL adalah 5,31 dan skor kepuasan hidup sebesar 25,17 yang diartikan bahwa sebagian besar lansia memiliki kemandirian ADL dan kepuasan hidup yang cukup tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,001$ dan $r = 0,671$, yang berarti terdapat hubungan positif yang cukup kuat antara kemandirian ADL dan kepuasan hidup lansia. Artinya, semakin tinggi kemandirian, semakin tinggi pula kepuasan hidup. Diperlukan intervensi keperawatan yang mendukung peningkatan kemandirian lansia agar dapat meningkatkan kepuasan hidup mereka secara optimal.

Kata Kunci: Lansia, *Activity Daily Living* (ADL), Kepuasan Hidup
Daftar Pustaka : 113 (1961 – 2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2025**

Name : Ade Surya Ningsih
Student ID : 2311316021

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL)
INDEPENDENCE AND LIFE SATISFACTION AMONG ELDERLY
PEOPLE IN THE WORKING AREA OF LUBUK BEGALUNG
PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY**

ABSTRACT

Elderly individuals often experience a decline in life satisfaction due to physical, psychological, and social changes that occur with aging. One of the factors influencing life satisfaction in the elderly is independence in performing daily activities (Activity of Daily Living/ADL). A decline in physical function can reduce independence and consequently affect life satisfaction. This study aims to determine the relationship between ADL independence and life satisfaction among the elderly in the working area of Puskesmas Lubuk Begalung, Padang City. This research employed a descriptive analytic design with a cross-sectional approach, using purposive sampling with a total of 121 elderly respondents. The instruments used were the Katz Index to measure ADL and the Satisfaction With Life Scale (SWLS) to assess life satisfaction. Data were analyzed using the Spearman's Rank test. The average ADL independence score was 5.31 and the life satisfaction score was 25.17, indicating that most elderly participants had relatively high levels of independence and life satisfaction. Statistical analysis showed a $p\text{-value} < 0.001$ and a correlation coefficient (r) of 0.671, indicating a moderately strong positive relationship between ADL independence and life satisfaction. This means that the higher the level of independence, the higher the life satisfaction. Therefore, nursing interventions that support the enhancement of elderly independence are essential to optimize their life satisfaction.

Keywords: Elderly, Activity Daily Living (ADL), Life Satisfaction

References : 113 (1961 – 2025)