

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari (Activity Daily Living/ADL) dengan tingkat kepuasan hidup di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang, diperoleh beberapa temuan penting. Mayoritas responden merupakan lansia berusia 60–75 tahun, berjenis kelamin perempuan, berstatus menikah, berpendidikan SMA, dan memiliki riwayat hipertensi. Tingkat kemandirian lansia dalam ADL tergolong tinggi, dengan rata-rata skor 5,31 dan median 6 dari skor maksimal 6. Aktivitas makan memiliki tingkat kemandirian tertinggi (100%), sedangkan berpindah tempat menunjukkan tingkat ketergantungan tertinggi (24%). Sementara itu, kepuasan hidup lansia berada pada kategori cukup puas dengan rata-rata skor 25,17 dan median 26 dari skor maksimal 35.

Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara kemandirian ADL dan kepuasan hidup ($p\text{-value} = 0,001$; $r = 0,671$). Hal ini menegaskan bahwa semakin mandiri lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, semakin tinggi pula kepuasan hidup yang mereka rasakan. Selain kemandirian ADL, faktor usia, jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, pekerjaan, keberadaan penyakit kronis, serta dukungan keluarga juga turut memengaruhi kepuasan hidup lansia.