

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik sosiodemografi ibu hamil di Puskesmas Lubuk Buaya Padang menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berada pada usia produktif, memiliki pendidikan menengah (SMA), dan sebagian besar adalah ibu rumah tangga. Mayoritas pasien memiliki gravida 2 (kehamilan kedua), partus 1 (pernah melahirkan satu kali), tidak memiliki riwayat abortus (A0), dan memiliki 1 anak hidup (H1).
2. Pemberian suplementasi zat besi dan asam folat selama kehamilan berpengaruh signifikan terhadap Skor Apgar bayi baru lahir ($p = 0,02$).
3. Nilai berat badan bayi meningkat, namun tidak signifikan secara statistik ($p = 0,07$), meskipun secara klinis menunjukkan tren yang positif.
4. Terdapat pengaruh signifikan pada lingkaran kepala bayi baru lahir akibat peningkatan jumlah tablet ($p = 0,03$).

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengkaji pengaruh antara riwayat obstetri dan tingkat pendidikan terhadap luaran kehamilan dengan pendekatan yang lebih luas dan multivariat.

