



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR SUAMI YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI

EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

AIR DINGIN KOTA PADANG

OLEH :

RAKHMA KHALISHA

NIM. 2111213047



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

ABSTRAK

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, 07 Juli 2025

RAKHMA KHALISHA, NIM.2111213047

FAKTOR SUAMI YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG

xi + 161 halaman, 17 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian:

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif sangat penting dalam mendukung pertumbuhan dan sistem kekebalan bayi. Namun, cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang mengalami penurunan dalam tiga tahun terakhir. Salah satu faktor yang diduga berperan adalah keterlibatan suami.

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 146 responden ditentukan melalui teknik proportionate stratified random sampling dari total populasi 323 suami yang memiliki istri menyusui bayi usia 6–12 bulan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-Square untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p = 0,003$), sikap ($p = 0,008$), pekerjaan ($p = 0,043$), dan dukungan suami ($p = 0,000$) dengan pemberian ASI eksklusif. Namun, variabel pendidikan tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik ($p = 0,239$).

Kesimpulan:

Pengetahuan, sikap, pekerjaan, dan dukungan suami terbukti berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif, sedangkan pendidikan tidak berhubungan secara signifikan. Hasil ini menggarisbawahi pentingnya peran aktif suami dalam mendukung praktik menyusui.

Daftar Pustaka: 45 (2014-2025)

Kata Kunci : ASI eksklusif, pengetahuan, sikap, pendidikan, pekerjaan, dukungan suami

ABSTRACT

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

UNIVERSITY OF ANDALAS

Thesis, July 07, 2025

RAKHMA KHALISHA, NIM.2111213047

FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE AIR DINGIN COMMUNITY HEALTH CENTER IN PADANG CITY

xi + 161 pages, 17 tables, 3 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Research Objectives:

This study aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding, namely knowledge, attitudes, education, employment, and husband support in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City.

Methods:

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A sample of 146 respondents was determined through proportionate stratified random sampling technique from a total population of 323 husbands who had wives breastfeeding babies aged 6-12 months. Data were collected using a questionnaire and analyzed with the Chi-Square test to see the relationship between variables.

Results:

The results showed that there was a significant association between knowledge ($p = 0.003$), attitude ($p = 0.008$), occupation ($p = 0.043$), and husband support ($p = 0.000$) with exclusive breastfeeding. However, the education variable did not show a statistically significant association ($p = 0.239$).

Conclusion:

Knowledge, attitude, occupation, and husband's support were shown to play a role in exclusive breastfeeding success, while education was not significantly associated. These results underscore the importance of husbands' active role in supporting breastfeeding practices.

Bibliography : 45 (2014 – 2025)

Keywords : Exclusive breastfeeding, knowledge, attitude, education, employment, husband's support