



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
REMAJA OBESITAS DI SMPN 21 DAN SMPN 11
TAHUN 2025**

Oleh :

CINDY AMALIA PULUNGAN

NIM. 2111211011

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2025

CINDY AMALIA PULUNGAN, NIM. 2111211011

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP REMAJA
OBESITAS DI SMPN 21 DAN SMPN 11 KOTA PADANG TAHUN 2025**

xiii+ 77 halaman, 21 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada remaja obesitas di SMPN 21 dan SMPN 11 Kota Padang tahun 2025, khususnya terkait jenis kelamin, peran dukungan keluarga, tingkat kecemasan, dan tingkat pengetahuan.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh remaja obesitas yang ada di SMPN 21 dan SMPN 11 Kota Padang pada tahun ajaran 2024/2025.

Hasil

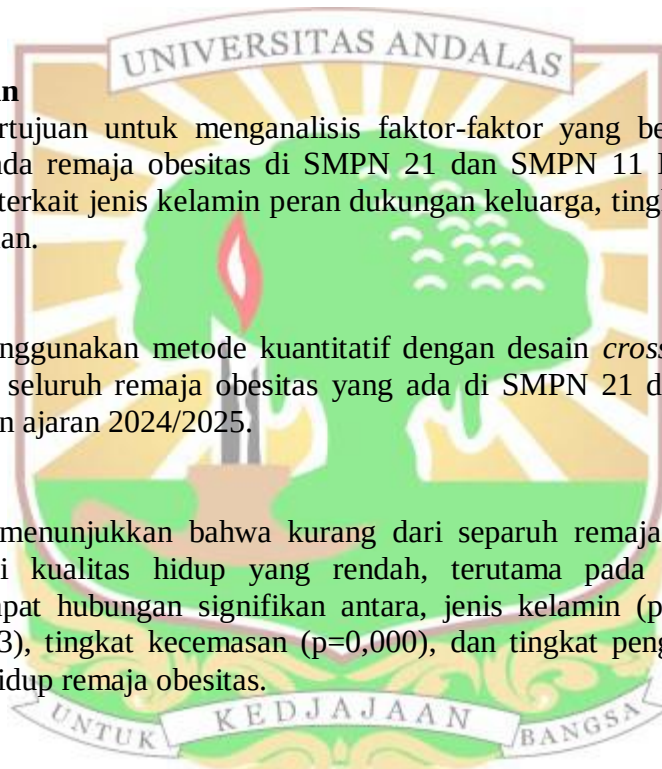
Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari separuh remaja obesitas di kedua sekolah memiliki kualitas hidup yang rendah, terutama pada domain fisik dan psikologis. Terdapat hubungan signifikan antara, jenis kelamin ($p=0,033$), dukungan keluarga ($p=0,003$), tingkat kecemasan ($p=0,000$), dan tingkat pengetahuan ($p=0,032$) dengan kualitas hidup remaja obesitas.

Kesimpulan

Kualitas hidup remaja obesitas di SMPN 21 dan SMPN 11 Padang dipengaruhi oleh jenis kelamin, dukungan keluarga, tingkat kecemasan, dan pengetahuan. Upaya peningkatan kualitas hidup dapat dilakukan melalui program edukasi, peningkatan dukungan keluarga, serta intervensi psikososial untuk menurunkan kecemasan pada remaja obesitas.

Daftar Pustaka : 39 (2017-2025)

Kata Kunci : Kualitas hidup, Obesitas, Remaja, Dukungan Keluarga



**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2025

CINDY AMALIA PULUNGAN, NIM. 2111211011

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE QUALITY OF LIFE OF OBESE
ADOLESCENTS AT SMPN 21 AND SMPN 11 IN PADANG CITY IN 2025**

xiii+ 77 pages , 21 tables, 4 pictures, and 9 appendices

ABSTRACT

Objectives

This study aims to analyze factors related to quality of life among obese adolescents at SMPN 21 and SMPN 11 in Padang City in 2025, particularly in relation to gender, family support, anxiety levels, and knowledge levels.

Method

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The research sample consisted of all obese adolescents at SMPN 21 and SMPN 11 in Padang City in the 2024/2025 academic year.

Results

The results of the study indicate that less than half of obese adolescents in both schools have a low quality of life, particularly in the physical and psychological domains. There is a significant association between gender ($p=0.033$), family support ($p=0.003$), anxiety levels ($p=0.000$), and knowledge levels ($p=0.032$) with the quality of life of obese adolescents.

Conclusion

The quality of life of obese adolescents at SMPN 21 and SMPN 11 Padang is influenced by gender, family support, anxiety levels, and knowledge. Efforts to improve quality of life can be made through educational programs, increased family support, and psychosocial interventions to reduce anxiety in obese adolescents.

Reference : 39 (2017-2025)

Keywords : Quality of life, Obesity, Adolescents, Family support

