

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini yang berpedoman kepada tujuan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden tingkat pengetahuan masih kurang, sikap negatif, tingkat pendidikan menengah, status pekerjaan tidak bekerja, pendapatan keluarga rendah (dibawah UMK), usia antara 20 – 34 tahun dengan rata – rata berusia 29 tahun, paritas 0 – 2, akses ke fasilitas kesehatan mudah, dukungan keluarga baik, dan dukungan tenaga kesehatan baik.
2. Sebagian besar responden sudah melakukan kunjungan kehamilan yang lengkap.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kunjungan ibu hamil di Puskesmas Kota Padang tahun 2024.
4. Tidak terdapat hubungan antara sikap, tingkat pendidikan, status pekerjaan, pendapatan, usia, paritas, akses, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan terhadap kunjungan ibu hamil di Puskesmas Kota Padang tahun 2024
5. Faktor yang menjadi paling dominan berhubungan dengan kunjungan ibu hamil di Puskesmas Kota Padang tahun 2024 adalah tingkat pengetahuan.
6. Responden pada umumnya mencari sumber informasi melalui media platform digital, belum semua responden tau mengenai kelas ibu hamil, masih banyak responden yang belum membaca, mengisi dan memahami manfaat dari buku KIA, serta masih adanya anggapan dimasyarakat bahwa kehamilan adalah hal yang tidak perlu dipelajari lebih lanjut.

7.2 Saran

1. Bagi ibu hamil agar bisa lebih aktif dalam membaca serta mempraktikkan informasi yang didapatkan dari kelas ibu hamil, media sosial resmi Puskesmas serta buku KIA. Pemanfaatan buku KIA sendiri bisa dengan memanfaatkan versi *softcopy* dari buku KIA tanpa harus membawa versi cetaknya, sehingga ibu bisa membacanya dimana saja dan kapan saja.
2. Diharapkan bagi Puskesmas untuk lebih memaksimalkan lagi kegiatan promosi kesehatan mengenai pentingnya kunjungan kehamilan, mengenai

kelas ibu hamil, LiLA ibu hamil yakni melalui penyuluhan, kelas ibu hamil dan media sosial, serta melakukan dapat melakukan inovasi seperti kelas ibu hamil online.

3. Dalam upaya peningkatkan pengetahuan mungkin dapat dengan fokus kepada hal – hal yang masih dianggap kurang seperti mengenai kelas ibu hamil dan LiLA ibu hamil, serta dapat dilakukan penelitian lebih lanjut bagaimana suatu pengetahuan dapat bertahan sehingga kegiatan penyuluhan atau promosi kesehatan yang dilakukan lebih maksimal hasil serta manfaatnya.
4. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kunjungan kehamilan secara kualitatif untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai kunjungan kehamilan.

