



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2025**

Oleh :

CICILIA OKTODENSA

NIM. 2111223020

Pembimbing 1 : Dr. Frima Elda, S.K.M., M.K.M.
Pembimbing 2 : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si.

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

CICILIA OKTODENSA, NIM. 2111223020

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2025**

ix + 84 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, status gizi dan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini ialah 43 ibu hamil trimester I dan III Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara variabel.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan 67,4% ibu hamil yang mengalami anemia, 46,5% memiliki pengetahuan yang kurang tentang anemia, 62,8% dengan status gizi tidak normal dan 53,5% ibu hamil memiliki asupan zat besi yang kurang. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p=0,009$), status gizi ($p=0,001$) dan asupan zat besi ($p=0,01$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.

Kesimpulan

Pengetahuan, status gizi dan asupan zat besi memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Wilayah Puskesmas Belimbing Tahun 2025

Daftar Pustaka : 136 (2010-2025)

Kata Kunci : anemia, zat besi, ibu hamil, pengetahuan, status gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2025
CICILIA OKTODENSA, NIM. 2111223020**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, NUTRITIONAL STATUS,
AND IRON INTAKE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN FIRST AND
THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT BELIMBING PUBLIC
HEALTH CENTER 2025**

ix + 84 pages, 15 tables, 3 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between knowledge, nutritional status, and iron intake with the incidence of anemia in first and third trimester pregnant women in the working area of Belimbing Public Health Center.

Method

This study used a cross-sectional design. The sample in this study were 43 pregnant women in the first and third trimesters of the Belimbing Health Center Working Area who were taken with proportional random sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test to determine the relationship between variables.

Result

The analysis showed that 67.4% of pregnant women experienced anemia, 46.5% had poor knowledge about anemia, 62.8% had abnormal nutritional status, and 53.5% had insufficient iron intake. There was a significant relationship between knowledge ($p=0.009$), nutritional status ($p=0.001$), and iron intake ($p=0.01$) with the incidence of anemia among first and third trimester pregnant women in the working area of Belimbing Public Health Center.

Conclusion

Knowledge, nutritional status and iron intake have a significant relationship with the incidence of anemia in first and third trimester pregnant women in the Belimbing Health Center Area in 2025.

References : 136 (2010–2025)

Keywords : anemia, iron, knowledge, nutritional status, pregnant women