

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai ‘Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi, dan Kadar Hemoglobin pada Pasien Leukimia Limfoblastik Akut (LLA) di RSUP Dr. M. Djamil Padang’ maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada penelitian ini berusia kurang dari 10 tahun dan berjenis kelamin perempuan.
2. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki tingkat keparahan kanker standar.
3. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki status gizi normal.
4. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan energi yang *adequate*.
5. Mayoritas pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan protein yang *adequate*.
6. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan lemak yang *adequate*.
7. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan karbohidrat yang *inadequate*.
8. Mayoritas pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan vitamin D yang defisit.

9. Mayoritas pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan zink yang cukup.
10. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki asupan zat besi yang cukup.
11. Sebagian besar pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kadar hemoglobin (Hb) yang rendah.
12. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
13. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
14. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
15. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
16. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
17. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin D dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
18. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zink dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
19. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

20. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin (Hb) dengan tingkat keparahan kanker pada pasien anak LLA di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan bagi keluarga terutama orang tua pasien anak dengan leukimia limfoblastik akut untuk selalu dapat memantau pola makan dan asupan makan pasien agar menunjang proses terapi dan penyembuhan pasien.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang juga meneliti mengenai tingkat keparahan kanker leukimia limfoblastik akut agar dapat melakukan analisis lebih lanjut terkait hubungan antara asupan zat gizi dengan tingkat keparahan kanker pada LLA dengan melihat kadar serum darah pasien.

