

DAFTAR PUSTAKA

1. Ramadhanti Ap. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Sma. *J Kesehat Tambusai* 2024;5(September):6390–6.
2. Maslakhah Nm, Prameswari Gn. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indones J Public Heal Nutr* 2022;2(1):52–9.
3. Trisnawati Y, Putri Na. Pendidikan Kesehatan Tentang Status Gizi Lebih Pada Balita Di Kampung Karang Rejo Kelurahan Pinang Kencana Tanjung Pinang. *J Pengabd Masy Anugerah Bintang* 2021;2(01):7–11.
4. Al Rahmad Ah. Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *J Vokasi Kesehat* 2019;5(1):16.
5. Amrynia Su, Prameswari Gn. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di Sma Negeri 1 Demak). *Indones J Public Heal Nutr* 2022;2(1):112–21.
6. World Health Organisation. Obesity-And-Overweight @ [Www.Who.Int](http://www.who.int) [Internet]. Organ. Mund. La Salud 2018;1.
7. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf [Internet]. Lemb. Penerbit Balitbangkes 2018;Hal 156. Available From: [https://Repository.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Id/Eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf](https://Repository.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Id/Eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.Pdf)
8. Bps. Survei Kesehatan Indonesia (Ski). Kota Kediri Dalam Angka 2023;1–68.
9. Riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. 2018.
10. Riskesdas. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. 2013.
11. Lingga Sm De. Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji, Perilaku Sedentari, Dan Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Smpn 8 Padang Tahun 2022. 2022.
12. Dianah R, Andari Ea, Elvira Anjani Putri, Cahya Chita Dwinanti, Nafisah Dn. Penyuluhan Cara Mencegah Obesitas Pada Remaja Dengan Pola Makan Yang Sehat. *J Abdimas Adpi Sains Dan Teknol* 2022;3(3):41–50.
13. Fatmawati I, Wahyudi Ct. Pengaruh Teman Sebaya Dengan Status Gizi Lebih Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy* 2021;13(1):41–5.
14. Hamalding H, Risna R, Susanti Sr. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *J Komunitas Kesehat Masy* 2019;1(1):1–6.
15. Madya Nurhuda P, Ningrum D, Sopiah P. Studi Sequential Explanatory Sedentary Lifestyle Dan Lingkar Pinggang Sebagai Parameter Obesitas Abdominal Pada Pegawai. *J Keperawatan Prof* 2024;5(1):41–52.
16. Assagaf Mz, Ramadhan S, Puspikawati Si. Literature Review: Hubungan Kejadian Sedentary Lifestyle Dengan Obesitas Di Masa Pandemi Covid-19. *Media Gizi Kesmas* 2023;12(2):1117–24.
17. Syifa Nurul Aulia, Sukmawati Ur. Sedentary Lifestyle Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Ayon* 2024;15(1):37–48.
18. Monteiro Ca, Cannon G, Lawrence M, Costa Louzada Ml, Machado Pp. The Nova Food Classification System And Its Four Food Groups [Internet]. 2019.

19. Wisnuwardani Rw, Noviasy R, Saputri A, Kurniawati Er. Perubahan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19: Penelitian Observasional (Changes Of Physical Activity And Ultra-Processed Food Consumption In College Students During Covid-19 Pandemic: An Observational . Media Gizi Indones (National Nutr Journal) [Internet] 2022;17(3):293–301.
20. Safitri A, Puwanti R, Afifah Dn, Noer Er. Konsumsi Ultra-Processed Food Dengan Rasio Triglyceride/Hdl-Cholesterol Pada Dewasa Selama Pandemi Covid-19. Pros Tin Persagi 2022 2022;119–30.
21. Setyaningsih A, Mulyasari I, Afiatna P, Putri Hr. The Relationship Between Ultra-Processed Food Consumption With Diet Quality And Overweight Status In Young Adults. Amerta Nutr 2024;8(1):124–9.
22. Putri Hr, Setyaningsih A, Nurzihan Nc. Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta. J Gizi Dan Pangan Soedirman 2023;7(1):49.
23. Utara Is, Pustaka T, Diba F, Universitas K, Sumatera I, Artikel H, Et Al. Makanan Ultra-Proses , Inovasi Dalam Industri Makanan Modern Ultra-Processed Foods , Innovation In The Modern Food Industry Pendahuluan Ultra-Processed Foods (Upf) Telah Untuk Dikonsumsi Atau Dimasak , Serta Berlemak , Asin , Atau Manis . Berikut Adalah. 2025;24(1):191–201.
24. Hutagalung Vr, Masyarakat Fk, Andalas U. Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Ultra-Proses Serta Aktivitas Fisik Dengan. 2024;
25. Faza F, Bafani Uff, Fikha Ii. Makanan Ultra-Proses Berperan Sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan Dengan Status Kelebihan Gizi Atau Obesitas Pada Dewasa: Literature Review. Amerta Nutr 2023;7(1):161–74.
26. Arbie F. Pengetahuan Gizi Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. Heal Nutr J 2015;I:23–31.
27. Yuniarti E. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kegemukan Remaja Di Kota Padang. J Sehat Mandiri 2023;18(1):137–45.
28. Anggraeni As, Sukartini T, Kristiawati K. Consumption Of Fruit And Vegetable With Risk Of Obesity In School-Age Children. J Ners 2017;12(1):27–32.
29. Dinkes Kota Padang. Penjaringan Kesehatan Kota Padan 2023. (1).
30. Fixx Hasil Skrening Puskesmas Ambacang 2024-2025 Ok Baget.
31. Nur Amalia R, Sulastri D, Semiarty R. Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Sd Pertiwi 2 Padang. J Kesehat Andalas 2016;5(1):185–90.
32. Latifah N, Sa'adah H, Zamzani I. Sosialisasi Obesitas Dan Pencegahannya Dengan Infused Water Pada Usia Remaja Di Smk Islam Sabilal Muhtadin Banjarmasin. J Pengabd Masy Bangsa 2024;1(12):3449–556.
33. Syifa Eda, Djuwita R. Factors Associated With Overweight/Obesity In Adolescent High School Students In Pekanbaru City. J Kesehat Komunitas 2023;9(2):368–78.
34. Kemenkes R. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Kaos Gl Derg [Internet] 2020;8(75):147–54.
35. Salsabiila Dm, Witradharma Tw, Yuliantini E. Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih Di Smpn 1 Kota Bengkulu. Jgk J Gizi Dan Kesehat 2023;3(1):29–36.
36. Ayu Tp, Simanungkalit Sf, Fauziyah A, Wahyuningsih U. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Dan Durasi Tidur Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. J Kesehat 2023;14(3):432–40.

37. Daniati L. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Siswa Smp Negeri 1 Padang. *J Ilmu Kesehat Indones* 2020;1(2):193–8.
38. Destira F, Mariani M. Hubungan Perilaku Sedentari Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Mahasiswa. *Sriwij J Med* 2021;4(1):46–54.
39. Widiyanto F, Mulyono S, Fitriyani P. Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-Efficacy Dan Konsumsi Sayur-Buah. *Indones J Nurs Pract* 2017;1(2):16–22.
40. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smk Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *J Kesehat Metro Sai Wawai* 2021;14(2):120–9.
41. Rae Ae, Brigitte Sarah Renyoet. Psychological And Social Factors Affecting Eating Habits In Adolescent. *Al Gizzai Public Heal Nutr J* 2022;2(2):95–107.
42. Septiani Am, Rizqiawan A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Lebih Pegawai Rspn Prof. Dr. Dr. Mahar Mardjono Jakarta. *J Pangan Kesehat Dan Gizi Univ Binawan* 2022;3(1):35–43.
43. Rahayu H. Hubungan Tingkat Stres Dan Sedentary Lifestyle Dengan. 2024;(September).
44. Hasniyati R, Ismanilda I. Konseling Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Makan, Indeks Massa Tubuh Dan Lemak Tubuh Pada Anak Overweight Dan Obesitas. *J Keperawatan Silampari* 2021;5(1):541–50.
45. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Sma. *J Kesehat Perintis (Perintis's Heal Journal)* 2021;8(1):45–53.
46. Aryandi R, Maria I, Utami Ea. Gambaran Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022. *Joms* 2022;3(1):2023.
47. Made Tantra Wirakesuma, Desy Desy, Okta Berliana Putri. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya Dan Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. *J Ilmu Kedokt Dan Kesehat Indones* 2022;2(2):187–216.
48. Fauzan Mr, Sarman, Rumaf F, Darmin, Tutu Cg, Alkhair. Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *J Pengabdian Kpd Masy Mapalus [Internet]* 2023;1(2 Se-Artikel):29–34. Available From: <https://E-Journal.Stikesgunungmaria.Ac.Id/Index.Php/Jpmm/Article/View/39>
49. Gifari N, Nuzrina R, Ronitawati P, Sitoayu L, Kuswari M. Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *Jmm (Jurnal Masy Mandiri)* 2020;4(1):55.
50. Who. Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour [Internet]. 2016.
51. Novalina R, Zahtamal, Priwahyuni Y. Perilaku Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn 018 Desa Kubang Jaya Kabupaten Kampar Tahun 2018. *J Ilmu Kesehat Masy* 2019;8(1):49.
52. Andriani Fw. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro. *J Gizi Univ Negeri Surabaya [Internet]* 2021;1(1):14–22.
53. Hardy Ll, Booth Ml, Okely Ad. The Reliability Of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (Asaq). *Prev Med (Baltim)* 2007;45(1):71–4.
54. Sumilat D, Fayasari A. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jakagi* 2020;1(1):1–9.

55. Lane Mm, Gamage E, Du S, Ashtree Dn, McGuinness Aj, Gauci S, Et Al. Ultra-Processed Food Exposure And Adverse Health Outcomes: Umbrella Review Of Epidemiological Meta-Analyses. *Bmj* 2024;
56. View Of Konsumsi Ultra-Processed Food Dengan Rasio Triglyceride_Hdl-Cholesterol Pada Dewasa Selama Pandemi Covid-19.Pdf.
57. Empowerment C. Ultra-Processed Food Hazard Education For Students Of Smk Manbaul Ulum, Cirebon. 2024;9(10):1406–12.
58. Askari M, Heshmati J, Shahinfar H, Tripathi N, Daneshzad E. Ultra-Processed Food And The Risk Of Overweight And Obesity: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Observational Studies. *Int J Obes* [Internet] 2020;44(10):2080–91. Available From: [Http://Dx.Doi.Org/10.1038/s41366-020-00650-Z](http://dx.doi.org/10.1038/s41366-020-00650-z)
59. Hartanti D, Mawarni Dm. Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Aktivitas Sedentari Terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport Nutr J* 2020;2(1):1–9.
60. Mashar Hm. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Di Sman 1 Palangka Raya. *J Gizi Dan Pangan Soedirman* 2021;5(2):79.
61. Farida Ab, Nurman M, Verawati B. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Teknologi Kota Pekanbaru Tahun 2021. *J Kesehat Tambusai* 2022;3(2):1–7.
62. Pribadi Mr, Chandra L. 357550-Klasifikasi-Jenis-Buah-Dan-Sayuran-Mengg-A229d7a6. *Elkha* 2020;12(2):125–31.
63. Nezha R. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014;1–203.
64. Zubaidah S. Teknologi Produksi Tanaman Buah Tropis [Internet]. 2023. Available
65. Lailaty Iq, Suhendri Y, Efendi M. Seed Conservation Of Begonia Spp. From West Sumatra, Indonesia. *Iop Conf Ser Earth Environ Sci* 2023;1192(1).
66. Di O, Dasan Sman, Kota C. Edukasi Manfaat Sayur Dan Buah Pada Remaja Dengan Status Obesitas Di Sma N 8 Dasan Cermen Kota Mataram. 2022;5:464–71.
67. Rohani, Sari, Suhartin. Efektivitas Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Status Gizi Pada Balita Usia 12-24 Bulan. *J Penelit Perawat Prof* 2022;4(November):1377–86.
68. Rasmi Dac, Sedijani P. Penyuluhan Tentang Porsi Sayuran Dan Buah-Buahan Dalam Isi Piringku Untuk Menjaga Gizi Seimbang. *J Pengabdian Magister ...* [Internet] 2023;0–4.
69. Ummah Ms. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia Dengan. *Sustain* [Internet] 2019;11(1):1–14.
70. Asri Jeser T, Halim Santoso A. Hubungan Asupan Serat Dalam Buah Dan Sayur Dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Med J* [Internet] 2021;4(1):164–71. Available From: [Http://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/13733](http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/13733)
71. Anggraini Nv, Adyani Sam. Konsumsi Sayur Dan Buah Untuk Menurunkan Risiko Obesitas Pada Remaja Di Jakarta. *J Penelit Kesehat Suara Forikes* [Internet] 2023;14(7):50–3. Available From: [Http://Forikes-Ejournal.Com/Index.Php/Sf](http://forikes-ejournal.com/index.php/sf)
72. Dallin L. Ultra Processed Food And Its Correlation With Body Mass Index For Age Among 10-12 Years Old School Children In Surabaya [Internet].

- 2021;306.
73. Sonia Pr. The Relationship Between Less Consumption Of Vegetables And Fruit With Overweight Incidence At Productive Age (15-64 Years) In Parung District, Bogor Regency. *Muhammadiyah Int Public Heal Med Proceeding* 2022;2(1):422–30.
 74. Arza Pa, Nola Sari L. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *J Kesehat Kusuma Husada* 2021;12(2):136–41.
 75. Said Ma, Shaab Alibrahim M. Physical Activity, Sedentary Behaviors, And Breakfast Eating As Factors Influencing Bmi In Saudi Students, Aged 10 To 15 Years. *Ann Med [Internet]* 2022;54(1):1459–72.
 76. Antara H, Makan P, Aktivitas D, Dengan S, Gizi S, Relationship T, Et Al. *Jurnal Riset Gizi*. 2022;10(2):132–7.
 77. Syakirah Ad, Diana Fm, Resmiati. Street Food Snacking Habits, Physical Activity, And Electronic Media Exposure In Relation To Obesity In Elementary School Students. *Nutr Clin Diet Hosp* 2024;44(1):188–93.
 78. Suryawati A, Kisnawaty Sw, Setiyaningrum Z. Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja Di Smp Muhammadiyah 1 Gatak. 2024;7(1):1–6.
 79. Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiaty, Evi Fatmi Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, Dhika Juliana Sukmana Nha. *Buku Metode Penelitian Kualitatif*. 2020.
 80. Wardhani Rr, Muflihah N. Identifikasi Sedentary Behaviour Di Masa Pandemic Covid-19: Narrative Review. *J Phys Ther Unisa* 2021;1(1):15–23.
 81. Dr. Drs. Sutanto Priyo Hastono Mk. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Pt Radja Grafindo Persada; 2016.
 82. Laulaulinnuha D, Sartika Rs, Amaliah L. The Association Of Sugar Sweetened Beverage Consumption And Physical Activity With Overnutrition Status Of Students In Smp Negeri 13 Serang City. *J Gizi Kerja Dan Produkt [Internet]* 2024;5(1):157–63.
 83. Lebih G, Raya P, Jambi K. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Smp Pelita Raya Kota Jambi. 2024;3:191–203.
 84. Nurjannah Sn, Putri Ea. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *J Midwifery Care* 2021;1(02):125–31.
 85. Waluyani I, Siregar Fn, Anggreini D, Aminuddin A, Yusuf Mu. Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi Di Smpn 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *Pubhealth J Kesehat Masy* 2022;1(1):28–35.
 86. Demitri A, Lestari Da, Lestari W. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Muhammadiyah 21 Serbelawan. *J Praba J Rumpun Kesehat Umum* 2024;2(1):26–32.
 87. Kamaruddin I, Kustiyah L, Riyadi H, Junus R. 45.+49773_Ind_Rs_Iriyani+Kamaruddin. 2023;7(2):311–9.
 88. Nadhira Yuliza Putri A, Febrianta Y. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 1 Tambaksogra. *Jsh J Sport Heal* 2024;5(2):49–59.
 89. Pardamean E, Wonda E, Sungono V. The Relationship Between Sedentary Lifestyle And Body Mass Index Among Junior High School Students At

- Jayapura Christian School. *Medicinus* 2023;9(3):106.
90. Firmansyah Ar, Nurhayati F. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Di Massa Pandemi Covid-19. *J Pendidik Olahraga Dan Kesehat* [Internet] 2021;9(1):95–100. Available From: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
 91. Susanti H, Nurhayati F. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Mojosari. *J Pendidik Olahraga Kesehat* [Internet] 2019;7(2):219–23.
 92. Arina Lm, Rattu Amj, Kalibu Fk. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Screen Time Pada Peserta Didik Di Smp Kristen Taraitak Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa. *J Kesmas* 2022;11(4):130–6.
 93. Dianah Hs, Sukaesih Ns, Sejati Ap. Gambaran Dampak Waktu Layar Terhadap Tidur Pada Remaja: Tinjauan Pelingkupan. *J Keperawatan Florence Nightingale* 2024;7(1):180–90.
 94. Zakiyatul Fuadah D, Siswoaribowo A, Diniaty E. Sedentary Lifestyle With Social Interaction In Adolescent. *J Appl Nurs Heal* 2021;3(2):71–6.
 95. Mariestu Fk, Wiboworini B, Budiastuti Vi. Sociodemographic Factors Associated With Nutritional Status And Ultra-Processed Food Consumption Among Adolescent. *Nusant Sci Technol Proc* 2024;2024:96–103.
 96. Azzahra Hd, Fitri Ze. Indonesian Journal Of Public Health Nutrition (Ijphn) The Relationship Between Ultra-Processed Food (Upf) Consumption , Sedentary Behavior , And Overweight Status Among Students At Sman 1 Tangerang , Banten , Indonesia The Relationship Between Ultra-P. 2025;5(2).
 97. Derbyshire.E.2019. Are All ‘Ultra-Processed’ Foods Nutritional Demons? A Commentary And Nutritional Profiling Analysis.
 98. British Nutrition Foundation P. The Concept Of Ultra-Processed Foods (Upf). 2024;(May).
 99. Tri Oktaviani D, Setiyo Nugroho P. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Jumlah Uang Saku Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smpn 18 Samarinda. *Borneo Student Res* 2021;2(3):1915–21.
 100. Amelia Cm, Fayasari A. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. *J Gizi Dan Pangan Soedirman* 2020;4(1):94.
 101. Rarastiti Cn. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. *J Penelit Inov* 2022;2(2):281–8.
 102. Nisa Sh. Role Of Parents Relates To Vegetable And Fruit Consumption On Students At Junior High School Hang Tuah 2 Jakarta. *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)* 2020;5(1):44–54.
 103. D Berhenti N V, M Rattu Ja, C Korompis Ge. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Kristen Sonder Kabupaten Minahasa. *J Kesmas* 2021;10(6):150–6.
 104. View Of Faktor-Faktor Sosial Budaya Gizi Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di Jawa Tengah, Indonesia.Pdf.
 105. Sari Nkdr. Tingkat Konsumsi Buah Dan Sayur Dan Status Gizi Remaja Smp Negeri 3 Tabanan. *Poltekkes Denpasar* 2020;9(4):1–3.
 106. Hadi Nabilla N, Sembiring Np. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Mtsn 2 Rokan Hulu. *Semin Nas Ketahanan Pangan* [Internet] 2023;1:1–74.
 107. Pradifa H, Fikri Am, Kurniasari R. Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan

- Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *J Ilmu Kesehat Masy* 2023;12(03):259–63.
108. Asyera Br Sinulingga P, Sri Andayani L, Lubis Z. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Sedentari Yang Berisiko Obesitas Pada Remaja Di Kota Medan. *J Heal Sains* 2021;2(5):655–61.
 109. Mizwar M, Astiti D, Aji As, Siswati T. Transportation Mode Choice And Obesity: A Cross-Sectional Study At Senior High School Female Student In Yogyakarta, Indonesia. *J Nutr Coll* 2022;11(2):114–9.
 110. Heri Yanto Putra, Santoso Ah. Study Of The Role Of Ultra-Processed Food (Upf) On The Risk Of Obesity In Adolescents: An Observational Study In The Adolescent Community In Jambi City, Indonesia. *Community Med Educ J* 2024;5(2):540–7.
 111. Vasthianada A. The Difference Of Ultra-Processed Food Consumption Based On Individual Characteristics And Other Factors Among Non-Health Undergraduate Students In Universitas Indonesia In 2023. *Indones J Public Heal Nutr* 2023;4(1).
 112. Fauziyyah H, Diana Fm, Femelia W. Relationship Of Ultraprocessed Food Consumption, Sleep Habits, And Online Food Ordering Practices With Obesity In Adults. *Jgmi J Indones Community Nutr* 2022;11(2).
 113. Evgenia Petridi, Kalliopi Karatzi, Emmanuella Magriplis, Evelina Charidemou, Elena Philippou, Antonis Zampelas 2evgenia Petridi, Kalliopi Karatzi, Emmanuella Magriplis 2, Evelina Charidemou 1 3, Elena Philippou 1 4 Az 2. No Title. Impact Ultra-Processed Foods Obes Cardiometabolic Comorbidities Child Adolesc A Syst Rev [Internet] 2024;Available From: Evgenia Petridi 1, Kalliopi Karatzi 2, Emmanuella Magriplis 2, Evelina Charidemou 1 3, Elena Philippou 1 4, Antonis Zampelas 2
 114. Beslay M, Srour B, Méjean C, Allès B, Fiolet T, Debras C, Et Al. Ultra-Processed Food Intake In Association With Bmi Change And Risk Of Overweight And Obesity: A Prospective Analysis Of The French Nutrinet-Santé Cohort. *Plos Med* 2020;17(8):1–19.
 115. Pratiwi Aa, Chandra Dn, Khusun H. Association Of Ultra Processed Food Consumption And Body Mass Index For Age Among Elementary Students In Surabaya. *Amerta Nutr* 2022;6(2):140–7.
 116. Hall Kd, Ayuketah A, Brychta R, Cai H, Cassimatis T, Chen Ky, Et Al. Ultra-Processed Diets Cause Excess Calorie Intake And Weight Gain: An Inpatient Randomized Controlled Trial Of Ad Libitum Food Intake. *Cell Metab* 2019;30(1):226.
 117. Costa Cds, Assunção Mcf, Loret De Mola C, Cardoso Jds, Matijasevich A, Barros Ajd, Et Al. Role Of Ultra-Processed Food In Fat Mass Index Between 6 And 11 Years Of Age: A Cohort Study. *Int J Epidemiol* 2021;50(1):256–65.
 118. Muharry A, Yogaswara D, Annashr Nn. Pola Konsumsi Makan Dan Minuman Terhadap Risiko Obesitas Remaja. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada Heal Sci J* 2024;15(02):343–53.
 119. Bel-Serrat S, Klingenstein P, Marques-Previ M, Hennessy E, Murrin C. Perceived Barriers To Vegetable Intake Among Urban Adolescents From Socioeconomically Disadvantaged Backgrounds: A Qualitative Study From The Perspective Of Youth Workers And Teachers. *Physiol Behav* [Internet] 2023;262(November 2022):114074.
 120. Siregar Mh, Rahmy Ha. Kecukupan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Faktor Demografi. *Hearty*

- 2022;10(2):89.
121. Aziza Kn, Farhat Y. Hubungan Sikap Dan Konsumsi Junk Food Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Mahasiswa Jurusan Gizi. *J Ris Pangan Dan Gizi* 2021;3(2):9–16.
 122. Amelia Cm, Fayasari A. Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Siswa Smp Negeri 238 Jakarta Konsumsi Sayur Dan Buah. *Jgipas* 2020;4(1):94–105.
 123. Rizqia F, Yulianti R. Edukasi Gizi Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak-Anak Usia Sekolah Dan Pengelola Panti Di Panti Ypms Pamulang. *J Pengabd Kpd Masy Ungu(Abdi Ke Ungu)* 2022;4(2):128–32.
 124. Yanto N, Verawati B, Dirmawati M. Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Tenaga Kesehatan Dan Tenaga Non Kesehatan. *J Ners [Internet]* 2020;4(2):1–10.

