



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM
OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DAERAH DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN TERENDAH DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

Oleh :

ANGGIA WILIANDARI

NIM. 2111213015

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Juli 2025**

ANGGIA WILIANDARI, NIM. 2111213015

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT DM TIPE
2 DI DAERAH DENGAN TINGKAT KEPATUHAN TERENDAH DI
INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

xiv + 96 halaman, 28 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat diabetes melitus tipe 2 di daerah dengan tingkat kepatuhan terendah di Indonesia.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023. Sampel terdiri dari 1.285 yaitu penderita diabetes melitus tipe 2 berusia ≥ 15 tahun yang tinggal di provinsi dengan tingkat kepatuhan pengobatan terendah. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat dengan uji chi-square, dan multivariat menggunakan regresi logistik. Penelitian dilaksanakan pada Maret-Juli 2025.

Hasil

Pasien diabetes melitus tipe 2 di daerah dengan tingkat kepatuhan terendah lebih banyak tinggal di wilayah perkotaan, berusia < 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, bekerja, berpendidikan rendah, lama menderita < 5 tahun, pernah mendapatkan informasi, fasilitas kesehatan terjangkau, dan mendapatkan dukungan tenaga kesehatan yang baik. Riwayat mendapatkan informasi merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan minum obat.

Kesimpulan

Diperlukan intervensi berbasis bukti, seperti peningkatan edukasi dan penyebaran informasi yang merata, terutama di daerah perdesaan, pada penderita baru dengan usia < 60 tahun mengenai penting dan manfaat pengobatan dalam pencegahan komplikasi jangka panjang.

Daftar Pustaka : 41 (2003-2025)

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, kepatuhan Minum Obat, SKI

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, July 2025**

ANGGIA WILIANDARI, NIM. 2111213015

**FACTORS AFFECTING MEDICATION ADHERENCE AMONG TYPE 2 DM
PATIENTS IN REGIONS WITH LOWEST ADHERENCE RATES IN
INDONESIA (ANALYSIS OF SKI 2023 DATA)**

Xiv + 96 pages, 28 tables, 3 pictures, 5 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to identify the factors that influence medication adherence among type 2 diabetes mellitus patients in regions with lowest adherence rates in Indonesia.

Method

This research employed a cross-sectional design using data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). The sample consisted of 1,390 individuals aged ≥ 15 years diagnosed with type 2 diabetes mellitus and living in provinces with the lowest medication adherence rates. Data were analyzed using univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (logistic regression) analyses. The study was conducted from March to July 2025.

Result

Type 2 diabetes patients in lowest adherence regions were more commonly found in rural areas, aged < 60 years, female, employed, with low education levels, suffering from the disease for less than 5 years, never receiving information about medication, having poor access to health services, and lacking support from health professionals. Among these, having ever received information about diabetes medication was the most dominant factor influencing adherence.

Conclusion

Evidence-based interventions are needed, such as improving education and ensuring equitable dissemination of information, particularly in rural areas, targeting newly diagnosed patients under the age of 60 regarding the importance and benefits of medication in preventing long-term complications.

References : 41 (2003-2025)

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, SKI