

BAB 6

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai profil pasien keratosis seboroik di Poliklinik Dermatologi, Venereologi dan Estetika RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2023 adalah

1. Lebih dari separuh pasien keratosis seboroik berjenis kelamin perempuan.
2. Kelompok usia > 60, pekerjaan pegawai negeri atau swasta, kelompok lama paparan sinar matahari < 3 jam/hari, lokasi lesi bagian wajah didapatkan paling banyak pada pasien keratosis seboroik.
3. Sebagian besar pasien tidak memiliki riwayat keluarga dengan keluhan yang serupa.
4. Elektrokauter dan kuretase merupakan pilihan terapi yang umumnya dilakukan pada pasien keratosis seboroik.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan pencatatan rekam medis yang lebih lengkap dan sistematis pada bagian assessment awal dokter yang berhubungan dengan faktor risiko keratosis seboroik.
2. Disarankan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan beberapa pusat pelayanan kesehatan agar hasilnya lebih mewakili populasi secara keseluruhan.
3. Memasukkan variabel tambahan seperti tipe lesi, dampak pada kualitas hidup, dan kepuasan pasien terhadap terapi.