



UNIVERSITAS ANDALAS

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI DALAM UPAYA
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 35
PADANG TAHUN 2024**

Oleh :

Muhammad Dwi Auzan Hilman

NIM. 2111221024

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2025

MUHAMMAD DWI AUZAN HILMAN, NIM. 2111221024

**EVALUASI PROGRAM TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DALAM UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 35 PADANG
TAHUN 2024**

xi + 90 halaman, 15 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri di Wilayah Kerja Puskesmas Pemancungan sudah mencapai indikator yang telah ditetapkan, namun prevalensi anemia masih tinggi dari standar yang telah ditetapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui evaluasi dalam pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dalam upaya pencegahan anemia di SMP Negeri 35 Padang Tahun 2024.

Metode

Metode penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-Mei 2025. Informan penelitian berjumlah 16 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, FGD, dan telaah dokumen. Pengolahan data menggunakan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Analisis data menggunakan triangulasi sumber dan isi.

Hasil

Hasil penelitian diperoleh informasi mengenai komponen input, sarana dan prasarana masih belum sesuai dengan pedoman. Pada komponen proses terjadi ketidaksesuaian dalam pemantauan dan pengawasan. Pada komponen keluaran belum tercapainya tingkat kepatuhan ditandai dengan tingginya prevalensi anemia pada remaja putri.

Kesimpulan

Pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri masih belum maksimal, sehingga diperlukan peningkatan pada bagian sosialisasi yang spesifik dan pengawasan yang intens terkait konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

Daftar Pustaka : 51 (2010-2025)

Kata Kunci : Anemia, Evaluasi, Program, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2025

MUHAMMAD DWI AUZAN HILMAN, NIM. 2111221024

**EVALUATION OF THE BLOOD ENRICHMENT TABLET PROGRAM FOR
ADOLESCENT FEMALES IN ANEMIA PREVENTION EFFORTS AT STATE
MIDDLE SCHOOL 35 PADANG IN 2024**

xi + 90 pages, 15 tables, 4 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Objective

The implementation of the iron supplement tablet program for adolescent girls in the Pemancungan Public Health Center's working area has reached the established indicators, but the prevalence of anemia is still higher than the established standard. The purpose of this study is to determine the evaluation of the implementation of the iron supplement tablet program for adolescent girls in an effort to prevent anemia at SMP Negeri 35 Padang in 2024.

Method

The research method employed in this study is qualitative with a descriptive approach. The study was conducted from March to May 2025. A total of 16 informants were selected using purposive sampling techniques. Data collection methods included in-depth interviews, focus group discussions (FGDs), and document review. The data were processed through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. Data analysis was carried out using both source and content triangulation.

Result

The research results revealed that information regarding input components, facilities, and infrastructure still does not align with the guidelines. There is non-compliance in monitoring and supervision at the process component. In the output component, the compliance level has not yet been achieved, as evidenced by the high prevalence of anemia among adolescent girls.

Conclusion

The implementation of the iron supplement tablet program for adolescent girls is still not optimal, so improvements are needed in specific socialization and intensive supervision regarding the consumption of iron supplement tablets by adolescent girls.

References : 51 (2010-2025)

Keywords : Anemia, Evaluation, Program, Adolescent Girls, Iron
Supplementation Tablets