

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai hubungan stigma dengan kesepian pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rerata skor stigma pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang 103,18 dan standar deviasi 14,446
2. Nilai rerata skor kesepian pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang berada pada kategori tinggi dengan nilai mean sebesar 51,81 dan standar deviasi sebesar 6,316.
3. Terdapat hubungan antara stigma dengan kesepian pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di paparkan, peneliti memberikan saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dan referensi dalam pendidikan kesehatan khususnya dalam bidang keperawatan onkologi dan keperawatan psikososial untuk meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya pengelolaan stigma terhadap

pasien kanker payudara. Peneliti juga berharap adanya program pelatihan dan workshop bagi mahasiswa dan tenaga keperawatan tentang pendekatan holistik dalam perawatan pasien kanker yang mencakup aspek psikologis, sosial, dan emosional guna mengurangi kesepian pada pasien.

2. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal dan acuan bagi rumah sakit dalam mengembangkan program atau kegiatan yang mendukung penurunan stigma dan peningkatan dukungan emosional bagi pasien kanker payudara. Peneliti juga mengharapkan agar rumah sakit menerapkan pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan, yang mencakup aspek fisik maupun psikososial, antara lain melalui fasilitasi kelompok dukungan, layanan konseling psikologis, serta pelatihan bagi tenaga kesehatan untuk mendeteksi tanda-tanda kesepian dan depresi sebagai langkah preventif dan intervensi dini.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya melakukan penelitian longitudinal untuk melihat perubahan tingkat stigma dan kesepian pasien kanker payudara dari waktu ke waktu. Peneliti juga menyarankan untuk mengeksplorasi variabel lainnya yang mungkin berpengaruh terhadap kesepian seperti dukungan sosial keluarga, status pekerjaan, tingkat pendidikan, dan strategi koping, serta

melakukan studi perbandingan antara berbagai lokasi atau rumah sakit untuk melihat apakah terdapat perbedaan signifikan dalam hubungan antara stigma dengan kesepian dari berbagai konteks sosial dan budaya.

