

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KESEPIAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Paliatif



Pembimbing Utama

Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep.,Ph.D

Pembimbing Pendamping

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KESEPIAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KESEPIAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Paliatif



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KESEPIAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

ANASTASIA PUTRI SIMARMATA

NIM.211313038

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 15 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D
NIP. 197704042005012004

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198707272019032013

Mengetahui :

Ketua Program studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

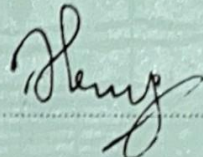
**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KESEPIAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

ANASTASIA PUTRI SIMARMATA
NIM. 2111313038

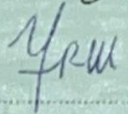
Skripsi ini telah disetujui oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas Pada tanggal :
24 Juli 2025

Panitia Penguji

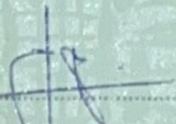
1. Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep.,Ph.D

()

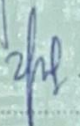
2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

()

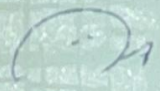
3. Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep., Ph.D

()

4. Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An.

()

5. Ns. Rahmi Muthia, M.Kep.

()

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Stigma dengan kesepian Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUP. Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep.,Ph.D selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing pendamping sekaligus Pembimbing Akadeik, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep,Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas.
3. Bapak/ibu selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan

5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan proposal ini.

Penulis berharap saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan dan kesempurnaan proposal ini sehingga akhirnya proposal ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan untuk selanjutnya.



Padang, Juli 2025

Peneliti

LEMBAR PENGESAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmad dan hidayahnya. Atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampung dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Keluarga peneliti, kedua orang tua saya papa dan mama yang selalu memberikan dukungan, perhatian kasih sayang dan doa-doanya untuk kelancaran semua urusan peneliti, terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat dan semangat yang telah diberikan selama ini. Terutama mama yang selalu menanyakan kabar peneliti, dan selalu menawarkan untuk rehat sejenak dari perjalanan panjang ini. Mama juga selalu memberikan
2. Teruntuk abang, kakak, dan adik saya, Andreas Randi, Peri Fernandus, Victor Donatius, Risky Marudur dan Vinno Bastian yang penuh kasih telah membantu, memfasilitasi, dan membimbing saya melewati masa-masa sulit selama proses penelitian ini. Terutama kakak saya yang selalu menguatkan saya untuk selalu menjalani proses yang begitu sulit dan selalu di garda terdepan jika saya membutuhkan bantuan apapun.
3. Teruntuk teman-teman SWAG yang telah menemani hari-hari peneliti, tempat keceriaan dari perkuliahan sampai tahap akhir ini. Serta Madihah dan Desti yang telah membantu dan menemani setiap proses penulisan skripsi ini. Terimakasih karena sudah menjadi partner terbaik dalam proses penulisan skripsi ini mulai dari penyusunan proposal hingga saat ini.

4. Last but not least, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Tidak memutuskan untuk menyerah walau sesulit apapun prosesnya, ini merupakan proses yang sangat melelahkan dan patut dibanggakan untuk diri sendiri.



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**Nama : Anastasia Putri Simarmata
NIM 2111313038**

Hubungan Stigma dengan kesepian Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUP. Dr.
M. Djamil Padang

ABSTRAK

Stigma pada pasien kanker payudara merupakan isu psikososial yang serius, namun masih kurang mendapat perhatian dalam penelitian, khususnya di Indonesia. Stigma yang tidak teridentifikasi dan tidak tertangani secara tepat berpotensi meningkatkan tingkat kesepian, yang telah terbukti berkorelasi dengan gangguan kesehatan mental, penurunan imunitas, dan penurunan kualitas hidup secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stigma dengan kesepian pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dan desain cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 220 pasien kanker payudara yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilaksanakan dari Mei hingga Juli 2025. Instrumen yang digunakan adalah *Breast Cancer Stigma Assessment Scale (BCSAS)* untuk mengukur stigma dan *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rerata stigma sebesar 103,18 yang mencerminkan tingkat stigma yang tinggi, dan nilai rerata kesepian sebesar 51,81 yang menunjukkan tingkat kesepian yang tinggi pula. Hasil uji statistik dengan Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara stigma dan kesepian ($p=0,000$; $r=0,321$), dengan arah positif dan kekuatan sedang. Artinya, semakin tinggi tingkat stigma yang dirasakan pasien, semakin tinggi pula tingkat kesepian yang dialaminya. Diharapkan rumah sakit dapat mengembangkan program intervensi psikososial dan dukungan emosional yang terintegrasi guna mengurangi dampak stigma dan menurunkan tingkat kesepian pada pasien kanker payudara.

Kata kunci : Kanker Payudara, Stigma, Kesepian
Daftar Pustaka : 92 (1963-2025)