

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, H. S., Minanton, M., & Fauziyah, N. (2024). Efektifitas Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RSUD Subang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 306–314. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i1.13090>
- Aini, N. N., & Maliya, A. (2020). Management Of Insomnia In Hemodialysis Patients: A Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 93–99. <https://doi.org/10.23917/Bik.V13i2.11602>
- Anggraeni. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan I Care*, Vol. 3 No.
- Anik Inayati, Uswatun Hasanah, S. M. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Ahmad Yani Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), 588.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Aprilia, N. W., Susaldi, S., & Suryadi, B. (2022). Teknik Distraksi Virtual Reality Dapat Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis. *Journal Of Nursing Education And Practice*, 1(4), 130–135. <https://doi.org/10.53801/Jnep.V1i4.80>
- Ardan. (2020). *Penerapan_Spiritual_And_Emotional_Freedom* (Issue June 2020).

[https://www.google.co.id/books/edition/Penerapan_Spiritual_And_Emotional_Freedom_Technique_\(SEFT\)_Terhadap_Penurunan_Kecemasan_Pasien_Chronic_Kidney_Disease_\(CKD\)_Stage_V_Yang_Menjalani_HD_Di_RSUD_Dr._R._Soedarsono_Kota_Pasuruan/JIK-MC/Article/View/657/532](https://www.google.co.id/books/edition/Penerapan_Spiritual_And_Emotional_Freedom_Technique_(SEFT)_Terhadap_Penurunan_Kecemasan_Pasien_Chronic_Kidney_Disease_(CKD)_Stage_V_Yang_Menjalani_HD_Di_RSUD_Dr._R._Soedarsono_Kota_Pasuruan/JIK-MC/Article/View/657/532)

Bahrudin, M., Hartono, D., & Sunanto. (2023). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Stage V Yang Menjalani HD Di RSUD Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(11), 1–10. <https://Journal-Mandiracendikia.Com/Index.Php/JIK-MC/Article/View/657/532>

Church, D. (2013). Clinical EFT As An Evidence-Based Practice For The Treatment Of Psychological And Physiological Conditions. *Psychology*, 04(08), 645–654. <https://doi.org/10.4236/psych.2013.48092>

Damayanti, M. (2021). Fatigue Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa : Literature Review Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa. *Fatigue Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa : Literature Review Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa*.

De Bhailis, Á. M., & Kalra, P. A. (2022). Hypertension And The Kidneys. *British Journal Of Hospital Medicine*, 83(5), 1–11. <https://doi.org/10.12968/hmed.2021.0440>

Duana, P. M., Murtiwi, & Prima, A. (2022). Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 121–128.

Elisabeth, L. &. (2021). *Tingkat Kecemasan Perawat Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru*. NEM.

Endah Fajrianti¹, Djunizar Djamaludin, E. Y. C. (2025). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Mempengaruhi Kualitas Tidur Dan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Kota Bandar Lampung*. 7(2020), 1–23.

Faiz, A. (2008). *Spiritual Emotional Freedom Technique For Healing, Succes, Happiness, Greatness. Edisi Revisi*. Afzan Publishing.

Ghanesia, H., Ainul Shifa, N., & Sarwili, I. (2022). Edukasi Hipnotis Lima Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 107–110.

Gholi Mezerji, N. M., Naseri, P., Omraninezhad, Z., & Shayan, Z. (2017). The Reliability And Validity Of The Persian Version Of Pittsburgh Sleep Quality Index In Iranian People. *Avicenna Journal Of Neuro Psycho Physiology*, 4(3), 95–102. <https://doi.org/10.32598/Ajnpp.4.3.95>

Hari Prasetyo, S. I. P. A. I. R. R. (2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III Di RSUD Sleman Yogyakarta. *Thesis*, 4(3), 76–86.

Harmilah. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Pt Pustaka Baru Press.

Haryono, R. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Perkemihan*. Rapha

Publishing.

Hawks, B. &. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan (8th Ed.)*. Elsevier Pte Ltd.

Istiroha. (2023). *Gangguan Tidur Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Wilayah Kabupaten Gresik*.

Khotimah, H., Majid, A., Ningrat, S., & Fitriani, N. (2025). *Gambaran Persepsi Penyakit Dan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa 1*). 6(1), 1–18.

Kozier, Et Al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik Edisi 7*. EGC.

Lilia, I. H., & Supadmi, W. (2020). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Unit Hemodialisis Rumah Sakit Swasta Di Yogyakarta. *Majalah Farmasetika*., 4(Suppl 1), 60–65. <https://doi.org/10.24198/Mfarmasetika.V4i0.25860>

Lisarni, L., Nauli, F. A., Marthiningsih, Huda, N., & Pranata, S. (2022). The Effectiveness Of Spiritual Emotional Freedom Technique In Improving Sleep Quality Among Cancer Patients. *International Journal Of Nursing And Health Services (IJNHS)*, 5(4), 334–339. <https://doi.org/10.35654/Ijnhs.V5i4.611>

Mahesvara, I. B. G. A., Yasa, W. P. S., & Subawa, A. N. (2020). Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Badung Periode Tahun 2017-2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(7), 29–35.

Maung. (2016). Sleep Disorders In Chronic Kidney Disease. *Primary Psychiatry*, 15(1), 57–63. <https://doi.org/10.5527/Wjn.V5.I3.224>

Mohtar, N. J., Sugeng, C. E. C., & Umboh, O. R. H. (2022). Penatalaksanaan Anemia Pada Penyakit Ginjal Kronik. *E-Clinic*, 11(1), 51–58. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V11i1.44313>

Muttaqin, A. & K. S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Salemba Medika.

Narsa, A. C., Maulidya, V., Reggina, D., Andriani, W., & Rijai, H. R. (2022). Studi Kasus: Pasien Gagal Ginjal Kronis (Stage V) Dengan Edema Paru Dan Ketidakseimbangan Cairan Elektrolit. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(SE-1), 17–22. <https://doi.org/10.25026/Jsk.V4ise-1.1685>

Nuari, N. A. & D. W. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Deepublish.

Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 38–51. <https://doi.org/10.34011/Jkifn.V1i1.114>

Pius, E. S., & Herlina, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.52020/Jkwgi.V3i1.1081>

Ponco, H. (2020). Pengaruh Teknik Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Surya*, 11(03), 16–25. <https://doi.org/10.38040/Js.V11i03.57>

Prabowo, E. (2014). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Nuamedika.

Prabowo, E. & A. E. P. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Nuha Medika.

Purwanto, H. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan “Keperawatan Medikal Bedah II.”* Pusdik SDM Kesehatan.

Putri, B. A., & Erma Kasumayanti, E. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Ckd (Chronic Kidney Disease) Di Ruangan Pejuang Di Rsud Bangkinang Tahun 2024. *Excellent Health Journal*, 3(1), 378–385. <https://doi.org/10.70437/Excellent.V3i1.61>

Rahayu, D. A., & Mariyati. (2023). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 56–67.

Rosyanti, L., Hadi, I., Antari, I., & Ramlah, S. (2023). Faktor Penyebab Gangguan Psikologis Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis: Literatur Reviu Naratif. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), E1102. <https://doi.org/10.36990/Hijp.V15i2.1102>

Ruswadi, I., Puspitaningrum, & Murti, N. W. H. (2024). *Seft (Spiritual Emotional*

Freedom Technique) Manfaatnya Dalam Mendukung Program Pengobatan Hipertensi. Adanu Abimata.

Saryono, & T. W. (2014). *Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Nuha Medika.

Sepadha Putra Sagala, D., Hutagaol, A., Anita, S. I., & Zamago, J. H. P. (2023).

Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Status Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 9(2), 150–159.

<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.V9i2.1489>

Sinthania. (2022). *Ilmu Keperawatan Dasar I*. Pradina Pustaka.

Siregar. (2020a). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.

Siregar, C. T. (2012). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.

Siregar, C. T. (2020b). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.

Stuart, W, G. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1, Edisi Indonesia*. Elsevier.

Sucipto, A., Pranatha, I. G. S., & Rahil, N. H. (2019). Studi Komparatif Status Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Infokes*, 9(02), 113–121.

Suharsono, S. &. (2013). Konsep Pola Tidur. *Ournal Of Chemical Information And Modeling*, 01(01), 1689–1699.

Sukandar, D. (2021). Studi Kasus: Ansietas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4, 1–10.
<https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>

Sundström, J., Bodegard, J., Bollmann, A., Vervloet, M. G., Mark, P. B., Karasik, A., Taveira-Gomes, T., Botana, M., Birkeland, K. I., Thuresson, M., Jäger, L., Sood, M. M., Vanpottelbergh, G., & Tangri, N. (2022). Prevalence, Outcomes, And Cost Of Chronic Kidney Disease In A Contemporary Population Of 2·4 Million Patients From 11 Countries: The Careme CKD Study. *The Lancet Regional Health - Europe*, 20, 1–14.
<https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2022.100438>

Suryadin, A., Hamidah, E., Martini, E., Novryanthi, D., Lutiya, L., Dewi, S. K., & Yustinawati, S. (2022). Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal Of Community Service)*, 4(2), 303–310.
<https://doi.org/10.36312/Sasambo.V4i2.684>

Susianti, H. (2019). *Memahami Interpretasi Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronis*. UB Press.

Susilawati, & Kasron. (2018). Perbandingan Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Technique Dan Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan

Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Cilacap Selatan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Pangkalpinang*, 6(1), 1–8.

Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1703–1708. [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://Jurnalmedikahutama.Com)

Syarifah Humayra, Ahyana, L. C. Kasih. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage V :Studi Kasus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5474), 1333–1336.

Uliyah, H. &. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 2. Alemba Medika.

Wahyuni, T. D., Agustiyowati, T. H. R., & Rohyadi, Y. (2023). Lama Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 460–466. <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V15i2.2237>

Widiyono. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chajra Brahmana Lentera.

Wiliyanarti, P. F., & Muhith, A. (2019). Life Experience Of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy. *Nurseline Journal*, 4(1), 54. <https://doi.org/10.19184/Nlj.V4i1.9701>

Zainuddin. (2009). *SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique*. Fzan Publishing.

Zainuddin. (2011). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT), Cara Tercepat Dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik Dan Emosi*. Pt Arga Publishing.

Zainuddin. (2012). *SEFT For Healing, Success, Happiness, Greatness*. Afzan Publishing.

Zainuddin. (2018). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) For Healing + Success + Happiness + Greatness*. Afzan Publishing.

