

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DAN  
PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* DI RUANG INTERNE  
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**IRMA LONA SINTIA, S.Kep  
NIM. 2441312150**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2025

Nama : Irma Lona Sintia, S.Kep  
NIM : 2441312150

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DAN PENERAPAN TERAPI  
*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* DI RUANG  
INTERNE WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Pasien CKD memerlukan pengobatan yang menggantikan fungsi ginjal untuk mempertahankan hidup yaitu hemodialisa. Hemodialisa membutuhkan waktu yang lama dan berulang dapat menyebabkan masalah fisik dan psikologis seperti masalah gangguan kecemasan. Intervensi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). Terapi SEFT merupakan jenis terapi yang menggabungkan *mind-body* dengan menekan titik-titik meridian tubuh. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa dengan penerapan terapi SEFT untuk mengurangi kecemasan pada pasien di ruang interne wanita RSUP Dr.M.Djamil Padang. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *evidence based nursing*. Hasil implementasi terapi SEFT selama tiga hari diperoleh penurunan skor tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS) dari skor 25 tingkat sedang menjadi 16 tingkat ringan. Hal ini menunjukkan bahwa terapi SEFT dapat menurunkan kecemasan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa. Diharapkan bagi perawat untuk dapat mengimplementasikan terapi SEFT sebagai salah satu intervensi non farmakologis untuk mengatasi gangguan kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : Kecemasan, terapi *spiritual emotional freedom technique*, *chronic kidney disease*

Daftar Pustaka: 66 (2008 – 2025)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
JULY, 2025**

**Name : Irma Lona Sintia, S.Kep  
NIM : 2441312150**

**NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WITH  
ANXIETY DISORDERS AND THE IMPLEMENTATION OF  
SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE  
THERAPY IN THE WOMEN'S INTERNAL WARD OF  
DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

CKD patients require treatment that replaces kidney function to sustain life, namely hemodialysis. Hemodialysis requires long and repeated sessions, which can cause physical and psychological problems, such as anxiety disorders. A non-pharmacological intervention that can be implemented to address these problems is spiritual emotional freedom technique (SEFT). SEFT therapy is a type of therapy that combines mind-body interaction by applying pressure to meridian points on the body. The purpose of this research is to describe nursing care for CKD patients undergoing hemodialysis using SEFT therapy to reduce anxiety in patients in the women's internal ward of Dr. M. Djamil Padang General Hospital. The method used is a case study with an evidence-based nursing care approach. The results of implementing SEFT therapy for three days showed a decrease in anxiety scores using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire, from a moderate score of 25 to a mild score of 16. This indicates that SEFT therapy can reduce anxiety in CKD patients undergoing hemodialysis. Nurses are encouraged to implement SEFT therapy as a non-pharmacological intervention to address anxiety disorders in CKD patients undergoing hemodialysis.

**Keywords : Anxiety, spiritual emotional freedom technique therapy, chronic kidney disease**

**Bibliography : 66 (2008 – 2025)**