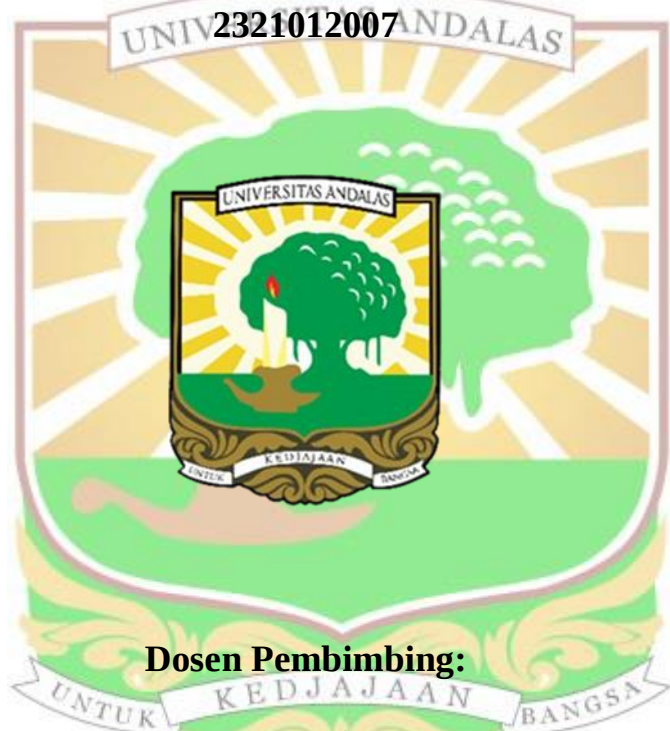


**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN DAN
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU
dr. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA**

TESIS

RIZA ZUL SYAHRI PANJAITAN

2321012007



Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. apt. Hansen Nasif, Sp.FRS.**
- 2. apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm., Ph.D.**

**PROGRAM STUDI MAGISTER FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN DAN
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
Tipe 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU
dr. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA**

Oleh : Riza Zul Syahri Panjaitan (231012007)

(Dibawah bimbingan : Dr. apt. Hansen Nasif, Sp.FRS dan apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D)

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe 2 adalah masalah kesehatan global dengan prevalensi meningkat setiap tahun. Pengobatan Diabetes melitus seumur hidup dan membutuhkan kepatuhan pasien untuk mencapai keberhasilan terapi. Konseling apoteker merupakan intervensi meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling dan faktor karakteristik terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien DM tipe 2. Penelitian didesain *One grup Pretest Posttest*. Pengetahuan pasien diukur dengan kuesioner SDKS INA 1 (*Simplified Diabetes Knowledge Scale Indonesia 1*), kepatuhan menggunakan kuesioner MARS 10 (*Medication Adherence Rating Scale 10 item*). Uji *Mann-Whitney* dan *Kruskal-Wallis* digunakan untuk menganalisis pengaruh karakteristik pasien, uji *Wilcoxon* untuk pengaruh konseling, dan *Fisher's Exact test* untuk pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan dipengaruhi signifikan ($p < 0,05$) oleh umur saat *pretest*, pendidikan saat *pretest* dan *posttest*. Kepatuhan tidak dipengaruhi signifikan oleh faktor apapun. Pengetahuan juga tidak mempengaruhi signifikan kepatuhan pasien. Namun, konseling terbukti meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan secara signifikan ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Konseling apoteker, Pengetahuan, Kepatuhan, Diabetes Melitus tipe 2 (DM tipe 2)



THE EFFECT OF COUNSELLING ON ADHERENCE AND KNOWLEDGE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC OF RSU dr. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA

By : Riza Zul Syahri Panjaitan (231012007)

(Supervised by : Dr. apt. Hansen Nasif, Sp.FRS and apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D)

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a growing global health concern, marked by increasing prevalence each year. Lifelong treatment requires strong patient adherence to ensure therapeutic success. Pharmacist counseling is intervention to improve patient knowledge and adherence. This study aimed to assess the impact of counseling and characteristics factors on the knowledge and adherence of T2DM patients. A one-group pretest-posttest design was used. Knowledge was measured using the SDKS INA 1 questionnaire (Simplified Diabetes Knowledge Scale Indonesia 1), adherence using the MARS-10 (Medication Adherence Rating Scale, 10 items). Mann-Whitney and Kruskal-Wallis tests analyzed the effect of patient characteristics, Wilcoxon test evaluated the effect of counseling, and Fisher's Exact test examined the relationship between knowledge and adherence. Results showed that knowledge was significantly affected by age at pretest and education level at pretest and posttest ($p < 0.05$). No characteristic significantly influenced adherence. Knowledge also had no significant effect on adherence. However, counseling significantly improved both knowledge and adherence ($p < 0.05$).

Keywords: Pharmacist counselling, Knowledge, Adherence, Type 2 diabetes mellitus (T2DM)

