



UNIVERSITAS ANDALAS

**EFEKTIVITAS MEDIA *FLASHCARD* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI SMA NEGERI 4 KOTA PARIAMAN
TAHUN 2025**

Oleh:



SUCI AULIA

NIM. 2111213024

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 29 Juni 2025

SUCI AULIA, NIM. 2111213024

**“EFEKTIVITAS MEDIA *FLASHCARD* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA NEGERI 4 KOTA PARIAMAN TAHUN 2025”**

xiii + 116 halaman, 21 tabel, 8 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Angka anemia yang tinggi sebesar 80,95 % pada remaja putri di SMA Negeri 4 Pariaman tahun 2023, salah satunya disebabkan karena pengetahuan yang kurang dan sikap yang negatif tentang pencegahan anemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas media *flashcard* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 4 Pariaman.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *quasi eksperimental* dengan desain *non equivalent pre-test post-test with control group*. Penelitian dilaksanakan di SMAN 4 Pariaman pada bulan Maret-Juni 2025. Sampel terdiri dari 28 responden dari kelompok eksperimen dan kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan signifikan pada skor rata-rata pengetahuan dan sikap kelompok eksperimen ($p=0.000$), peningkatan skor pengetahuan ($p=0.000$) dan sikap ($p=0.005$) pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kontrol pada pengetahuan ($p=0.000$) dan sikap ($p=0.001$).

Kesimpulan

Media *flashcard* lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pencegahan anemia pada remaja putri SMAN 4 Pariaman dibanding media *powerpoint*. Saran dari penelitian ini adalah, puskesmas diharapkan rutin dalam memberikan edukasi pencegahan anemia menggunakan media *flashcard*.

Daftar Pustaka : 94 (2010-2025)

Kata Kunci : *Flashcard, Powerpoint, Anemia, Pengetahuan, Sikap*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 29th June 2025

SUCI AULIA, NIM. 2111213024

**“THE EFFECTIVENESS OF FLASHCARD MEDIA ON IMPROVING
KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD ANEMIA PREVENTION
AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT SMAN 4 PARIAMAN CITY IN
2025”**

xiii + 116 pages, 21 tables, 8 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Objective:

The high anemia rate of 80.95% among female adolescents at SMA Negeri 4 Pariaman in 2023 is partly due to limited knowledge and negative attitudes toward anemia prevention. The aim of this study is to examine the effectiveness of flashcard media in improving knowledge and attitudes regarding anemia prevention among female adolescents at SMA Negeri 4 Pariaman.

Methods:

This research used a quantitative quasi-experimental design with a non-equivalent pre-test post-test control group. The study was conducted at SMAN 4 Pariaman from March to June 2025. The sample consisted of 28 respondents in both the experimental and control groups, selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Results:

There was a significant increase in the average scores of knowledge and attitudes in the experimental group ($p=0.000$), as well as improvements in the control group (knowledge $p=0.000$; attitude $p=0.005$). A significant difference was found between the experimental and control groups in terms of knowledge ($p=0.000$) and attitude ($p=0.001$).

Conclusion:

Flashcard media is more effective than PowerPoint in enhancing knowledge and attitudes toward anemia prevention among female adolescents. It is recommended that health centers routinely use flashcards for educational purposes.

References : 94 (2010-2025)

Keywords : Flashcard, Powerpoint, Anemia, Knowledge, Attitude