

DAFTAR PUSTAKA

1. Afriyani NG, Muthoharoh A, Ningrum WA, Rahmatullah S, Isyti'aroh. Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia di Pelayanan Remaja Sehat Milik Nasyiatul Aisyiyah (PASHMINA) Kabupaten Pekalongan : Studi Fenomenologi 2023;6:481–92.
2. Budiarti A, Anik S, Wirani NPG. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. Jurnal Kesehatan Mesencephalon [Internet] 2020;6(2):137–41. Available from: <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/1105/>
3. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Jurnal Medika Utama. 2021;03(01):402–6.
4. Priyanto LD. The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. Jurnal Berkala Epidemiologi [Internet] 2018;6(2):139. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/8282/5375>
5. Susilawati E. Sreening dan promosi kesehatan tentang anemia pada remaja putri. [Internet] 2022;2(1):34–40. Available from: <https://jurnal.ulb.ac.id/index.php/ikabinaenpabolo/article/view/2534>
6. Julaecha J. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. Jurnal Abdimas Kesehatan [Internet] 2020;2(2):109. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Julaecha/publication/342216995_Upaya_Pencegahan_Anemia_pada_Remaja_Putri/links/656ab2cece88b87031281b95/Upaya-Pencegahan-Anemia-pada-Remaja-Putri.pdf
7. Mirani N, Syahida A, Khairurrozi M. Prevalensi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di Kota Langsa. Indonesian Journal of Health Promotion. 2021;4(2):132–7.
8. Alfian Y, Malik MO, Arfania M. Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan [Internet] 2023;9(6):649–57. Available from: <http://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/4079/2994>
9. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Media; 2019.
10. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS) [Internet]. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat; 2018. Available from: [https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/files99778Revisi Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS.pdf](https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/files99778Revisi%20Buku%20Pencegahan%20dan%20Penanggulangan%20Anemia%20pada%20Remaja%20Putri%20dan%20WUS.pdf)
11. World Health Organization (WHO). World Health Statistics 2021 Monitoring Health For The SDGs [Internet]. Switzerland: 2021. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf>
12. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) [Internet]. Jakarta: 2023. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
13. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Laporan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2023. Padang: 2023.
14. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Data Prevalensi Anemia Remaja Putri. Padang: 2024.
15. Dinas Kesehatan Kota Pariaman. Laporan Tahunan Indikator RPJMN Dan RENSTRA Bidang Gizi Masyarakat Tahun 2024. Pariaman: 2024.

16. Puskesmas Naras. Data Skrining HB Rematri SMP dan SMA Kota Pariaman Tahun 2023. Kota Pariaman: 2024.
17. Puskesmas Pariaman. Data Skrining HB Rematri SMP dan SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Tahun 2023. Kota Pariaman: 2024.
18. Marpaung DDR, Manurung J, Laga EA, Fitriani HK, Taufiq LOM, Romas AN, Tanjung R, Sinaga TR, Faridi A. Prinsip dasar ilmu kesehatan masyarakat. 2022.
19. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
20. Yulianti A, Aisyah S, Handayani S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. Lentera Perawat. 2024;5(1):10–7.
21. Lasmawanti S, Muflih, Siregar MA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Budi Agung Medan. Jurnal Keperawatan Cikini [Internet] 2024;5(1):77–85. Available from: <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>
22. Amaliya NZ, Husaini A, Mirsiyanto E. Factors Related to the Incidence of Anemia in Young Women at SMPN 22 Jambi City in 2022 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 22 Kota Jambi Tahun 2022. Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman 2022;4(2):1–8.
23. Kurniati Y, Bahriah Y. Hubungan antara Pengetahuan tentang Anemia dengan Perilaku Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi. Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia 2022;12(2):180–9.
24. Sufenti N, Khairani N, Sanisahhuri S. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Upaya Pencegahan Anemia Gizi Besi Pada Siswi Di SMAN 11 Kota Bengkulu. PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat 2021;5(1):440–7.
25. Sari MHN, Anggraini DD. Analisis Sikap dan Pengetahuan terhadap Upaya Pencegahan Anemia pada Mahasiswa Bidan. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional 2020;5(2):135–43.
26. Izdiyar MS, Noor MS, Istiana I, Juhairina J, Skripsiana NS. Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. Homeostasis 2022;5(2):333.
27. Rizkiana E. Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Sebagai Pencegahan Stunting. Jurnal Ilmu Kebidanan 2022;9(1):24–9.
28. Musniati N, Fitria F. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. Jurnal Health Research Science 2022;2(02):76–83.
29. Mbanda N, Dada S, Bastable K, Gimbley-Berglund Ingalill SR. A scoping review of the use of visual aids in health education materials for persons with low-literacy levels. Patient Education and Counseling. 2021;104(5):998–1017.
30. Az-zahra K, Kurniasari R. Efektivitas Pemberian Media Edukasi Gizi yang Menarik dan Inovatif terhadap Pencegahan Anemia kepada Remaja Putri : Literature Review. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia 2022;5(6):618–27.
31. Rahmawati A, Adyani K, Eka A. Differences in Video Media and Flash Card Effectiveness on Knowledge and Attitudes About Body Shaming in Adolescents. Embrio Jurnal Kebidanan 2021;13(1):28–38.
32. Hidayati IR, Atmadani RN, Alifta AF. Edukasi Covid-19 Dan Pencegahannya Dengan Mengenal Sumber Serta Peran Multivitamin Melalui Flash Card

- “Kartu Pintar Vita.” [Internet] 2021;4(3):887–93. Available from: <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/4490>
33. Simanjorang C, Ardhiyanti LP, Ramadhanti I, Hiri B. Edukasi Penyakit Infeksi Menular Seksual Dengan Flashcards Pada Santri Dan Santriwati Di Pondok Pesantren Minhaajurrosyidiin. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin* 2024;6(September):137–50.
 34. Rahman NH, Mayasari A, Arifudin O, Ningsih IW. Pengaruh Media Flashcard Dalam Meningkatkan Daya Ingat Siswa Pada Materi Mufrodat Bahasa Arab. *Jurnal Tahsinia* 2021;2(2):99–106.
 35. Milenia EP, Herdhianta D. Pengaruh Pemberian Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Siliwangi* 2022;3(1):19–26.
 36. Ester SV, Ratih Kurniasari. Literature Review: Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Melalui Media Cetak Dan Media Audio Visual Kepada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 2021;13(2):97–106.
 37. Muntaza A, Desreza N, Sartika D. Hubungan Pendidikan Kesehatan melalui Media Flash Card terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa/i Tentang Permasalahan Seksualitas di SMP Kecamatan Darussalam Banda Aceh. *Jurnal Healthcare Technology and Medicine*. 2023;9(2):2615–109.
 38. Fitriany J, Saputri AI. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat* 2018;4(1202005126):1–30.
 39. Aulya Y, Siauta JA, Nizmadilla Y. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* [Internet] 2022;4(4):1377–86. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
 40. Chaparro CM, Suchdev PS. Anemia Epidemiology, Pathophysiology, And Etiology In Low- And Middle-Income Countries. *Annals of The New York Academy of Science* [Internet] 2019;1450(1):15–31. Available from: <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/nyas.14092>
 41. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Mengenal Gejala Anemia pada Remaja [Internet]. 2023; Kemenkes RI. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>
 42. Febriani AYU, Sijid STA. Review: Anemia Defisiensi Besi. *Prosiding Biology Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity Confronting Climate Change* 2021;7(01):137–42.
 43. Dinas Kesehatan Kota Bandung. Kenali Dampak Anemia Pada Remaja Putri. Bidang Promosi Kesehatan [Internet] Available from: <https://dinkes.bandung.go.id/kenali-dampak-anemia-pada-remaja-putri/>
 44. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dampak Anemia Pada Remaja [Internet]. 2022; Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
 45. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajagrafindo Persada; 2017.
 46. Putri A, Mahirawatie C, Larasati R. Efektivitas Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut. *Indonesian Journal of Health and Medicine* [Internet] 2023;3(4):113–23. Available from: <http://rcipublisher.org/ijohm/index.php/ijohm/article/view/243>
 47. Kusriani NE, Febrina L. Media Flash Card Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seksual dalam Upaya Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP) Flash Card Media on Adolescents ’ Knowledge and Attitudes About Sexual Behavior in Marriage Age Maturation Efforts.

2024;8(2).

48. Mardhiati R. Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. *IKRAITH-Humaniora Jurnal Sosial dan Humaniora* 2022;7(1):163–71.
49. Arikunto S. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendektan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
50. Danny ST. *Prosedur Dan Penggunaan Instrumen Skala Sikap*. Salatiga : Satya Wacana University Press; 2022.
51. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Tasnim, Muststar. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* [Internet]. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021. Available from: http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book_Chapter_Promosi_Kesehatan_dan_Perilaku_Kesehatan.pdf
52. Sukraniti DP, Taufiqurrahman, Iwan S. *Konseling Gizi* [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. Available from: http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book_Chapter_Promosi_Kesehatan_dan_Perilaku_Kesehatan.pdf
53. Nurmala I, Rahman F, Nugroho A, Erlyani N, Laily N. *Promosi Kesehatan* [Internet]. Surabaya: Airlangga University Press; 2018. Available from: https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf
54. Abraham I, Supriyati Y. *Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review*. *Jurnal Ilmu Mandala Education* 2022;8(3):2476–82.
55. Hastjarjo TD. *Rancangan Eksperimen-Kuasi*. *Buletin Psikologi* 2019;27(2):187.
56. Wahyuni S. *Penerapan Media Flash Card untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tema “Kegiatanku.”* *Jurnal Ilmu Sekolah Dasar* 2020;4(1):9–16.
57. Febriyanto B, Yanto A. *Penggunaan Media Flash Card untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar*. *Jurnal Komunikasi Pendidikan* 2019;3(2):108.
58. Setiawati NLM, Dantes N, Candiasa IM, Komp M. *Pengaruh Penggunaan Media Gambar Flash Card Terhadap Minat dan Hasil Belajar IPA Peserta Didik Kelas VI SDLBB Negeri Tabanan*. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan Indonesia* 2015;5(1):1–10.
59. Falah MF, Banurea NR. *Penggunaan Media Flashcard Dalam Pembelajaran Kosakata Pada Keterampilan Berbicara Siswa MTsN 2 Aceh Besar*. *Jurnal Ilmu Bahasa Arab dan Pembelajarannya* 2024;14(1):84–95.
60. Akbar MR. *Flashcard Sebagai Media Pembelajaran dan Penelitian* [Internet]. Sukabumi: Haura Utama; 2022. Available from: https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/92051109/Flash_Card_Sebagai_Media_Pembelajaran_dan_Penelitian-libre.pdf
61. Damayanti E, Yunus SR, Sudarto. *Pengembangan Media Visual Flash Card pada Materi Interaksi Makhluk Hidup dengan Lingkungannya*. *Jurnal Sainsmat* 2016;V(2):175–82.
62. Saputri SW. *Pengenalan Flashcard sebagai Media untuk Meningkatkan Kemampuan Bahasa Inggris*. *ABDIKARYA Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat* 2020;2(1):56–61.
63. Furnamasari YF, Jannah AN. *Peningkatan Membaca Permulaan Melalui Media Flash Card Pada Peserta Didik Kelas 1 UPTD SDN 1 Juntinyuat*. *ALFIHRIS Jurnal Inspirasi Pendidikan* 2023;1(3):200–7.
64. Khumairoh NP. *Penyusunan Media Flashcard Tentang Pentingnya Sarapan Pagi Pada Siswa (Di SDN Tegal Mijin 1 Kabupaten Bondowoso)*. *Harena Jurnal Gizi* 2021;1(3):148–54.

65. Prasetya AS, Purba IRJS, Nopriantini. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro di SDN 12 Sanggau Ledo Kabupaten Bengkayang. *Media Gizi Khatulistiwa* 2024;1(2): 1-3.
66. Alamsyah CM, Satari MH, Rahmawati A. Penerapan Flashcard Kipas Anak Pendidikan Seks Anak Usia. *Indonesian Journal of Midwifery* [Internet] 2021;4(2):76–83. Available from: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
67. Erni A, Ca W, Sumartini NP, Arip M, Purnamawati D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien DM Tipe 2 Tentang Perawatan Kaki. 2024;6(1):26–38.
68. Handoko RS. Analisis Pengaruh Kredibilitas Endorser [Internet]. Universitas Diponegoro 2006;3.
69. Pujiastutik H. Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran E-Learning Berbasis Web pada Mata Kuliah Belajar Pembelajaran I terhadap Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Teladan Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pembelajaran* 2019;4(1):25–36.
70. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
71. Lwanga S, Lameshow S. *Sample Size Determination In Health Studies*. Geneva: World Health Organization; 1991.
72. Rahayuningrum LM, Lihattus Sa'adah Fariastutik E. Pengaruh Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pencegahan Covid-19 Pada Anak Prasekolah. *Journals Ners Community* 2022;13(1):106–17.
73. Khoiria S, Sugianto Hadi, Fiashriel Lundy. Pemberdayaan PMR sebagai Tutor Sebaya dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Kraksaan. *Media Publ Promosi Kesehat Indones* 2023;6(12):2412–8.
74. Syafriani SE. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia Melalui Media Ludo SMPN 3 Kota Padang. 2023;
75. Slamet R, Wahyuningsih S. Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi Jurnal Manajemen dan Bisnis* 2022;17(2):51–8.
76. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Ahli Media Press; 2021.
77. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. *Data Sekolah Kita : SMA Negeri 4 Pariaman* [Internet]. 2025. Available from: <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/cf9ed1fb-1399-4957-aba5-532acb7e8fbd>
78. Dahliansyah D, Karunia W, Gambir J. Pengaruh Flashcard Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Kecukupan Asupan Energi Pada Anak Remaja di Sekolah Lanjut Tingkat Pertama (SLTP) Kota Pontianak. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana Of Journal Public Health)* 2024;8(1):65–73.
79. Nurfajriani WV, Shah K, Suryana E, Karolina A. Penerapan Teori Kognitivistik dalam Pembelajaran PAI di SMA. *Multidisciplinary Inquiry Science Technology Education Research* [Internet] 2024;Vol. 1, No:hlm. 385-392. Available from: <https://jurnal.serambimekkah.ac.id/index.php/mister>
80. Maulany LE, Neviyarni, Nirwana H. Teori Belajar Populer (Project Based Learning, Quantum Learning, Self-Directed Learning, Contextual Learning): Array. *Jurnal Literasi Pendidik* [Internet] 2022;1(2):254–64. Available from:<http://journal.citradharma.org/index.php/eductum/article/view/747%0Ah>
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
81. Naja F, Kholifah N. Bias Konfirmasi terhadap Perilaku Berbohong. *Jurnal*

- Psikologi Jurnal Ilmu Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan 2020;7(1):21–40.
82. Fatah AH, Risfina AM. Teori Pemrosesan Informasi dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Jurnal Ilmu Mandala Education* 2023;9(3):1632–41.
 83. Kelrey F, Kombong R, Hatala TN. Efektifitas Media Permainan Flashcard Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Anak Usia Prasekolah. *Citra Delima : Science Jurnal STIKES Bangka Belitung* 2021;5(2):56–60.
 84. Masrizal, Perwati AD, Pradipta Y, Fauzi F. Tindakan Preventif Berbasis Media Flash Card Game Pada Siswa Sdn 04 Gaung Padang. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun* 2024;7(4):470–9.
 85. Renata TVG, Sulistyani, Astuti NFW. Evaluasi efektifitas edukasi anemia pada remaja putri melalui permainan flashcard: Studi di SMPN 2 Jabon Kabupaten Sidoarjo. *SAGO Jurnal Gizi dan Kesehatan* 2024;5(37):63.
 86. Paivio A. Dual Coding Theory and Education. *Pathways to Lit Achiev High Poverty Child* 2006;1–20.
 87. Prihatmojo A. Penerapan Media Pembelajaran Kartu Bergambar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas V Sd Negeri 4 Tanjung Aman. *Pedagogia Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar Indonesia* 2020;1(1):89–100.
 88. Yuningsih Y. Pengaruh Edukasi Gizi Prakonsepsi Dengan Media Flashcards Terhadap Pengetahuan Persiapan Gizi Wus Pranikah Di Sman 1 Wedung. 2023;
 89. Kanellopoulou C, Kermanidis KL, Giannakouloupoulos A. The dual-coding and multimedia learning theories: Film subtitles as a vocabulary teaching tool. *Education Science* 2019;9(3).
 90. Mahyarni. Theory Of Reasoned Action Dan Theory Of Planned Behavior (Sebuah Kajian Historis Tentang Perilaku). *Jurnal El-Riyasah* 2013;4(1):13.
 91. Anandra Q, Uljanatunnisa U, Cahyani IP. Analisis Elaboration Likelihood Theory Pada Kampanye “Go Green, No Plastic” Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Jurnal Komunikasi, Media dan Informasi* 2020;9(2):96.
 92. Edison H. Teori Komunikasi (Proses, Tatanan Dan Fungsi Teori Komunikasi Dalam Penelitian). *Purbalingga : Eureka Media Aksara*; 2024.
 93. Kelrey F, Kusbaryanto K. Media Edukasi Flashcard dan Audio Visual Kesehatan Reproduksi pada Anak Disabilitas Intelektual. *JKJ) Persatuan Perawat Nasional Indonesia [Internet]* 2021;9(4):833–42. Available from: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8424>
 94. Yunita NP, Indrajit RE. Gamification : Membuat Belajar Seasyik Bermain Game. Yogyakarta: ANDI; 2022.