BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.Y dalam konteks keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Kelurahan Koto Lua, Kecamatan Pauh, Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah hipertensi. Hipertensi pada Ny.Y disebabkan oleh faktor keturunan, pola makan, dan kurangnya aktivitas fisik. Ny.Y juga mengatakan belum memahami mengenai bagaimana cara perawatan penyakit hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluaga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami dalam keluaga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan, dan dukungan koping keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.Y yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana tekanan darah sebelum diberikan terapi relaksasi SBE 159/98 mmHg dan tekanan darah setelah diberikan terapi relaksasi SBE 124/81 mmHg. Terapi relaksasi SBE diberikan selama 2 kali seminggu selama 4 minggu. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang dapat diberikan kepada Ny.Y sehingga manajemen kesehatan keluarga Ny.Y meningkat

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Sebagai pengembangan kemampuan peneliti dalam hal perawatan komprehensif dan menambah pengalaman peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan penerapan SBE.

2. Bagi Institusi Pendidikan

a) Memberikan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya disiplin ilmu keperawatan mengenai perawatan komprehensif pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara menerapkan *Slow Breathing Exercise* (SBE) untuk menurunkan tekanan darah.

b) Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin meneliti penerapan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara penerapan *Slow Breathing Exercise* (SBE).

3. Bagi Dewasa dan Keluarga

Hasil implementasi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan di damping keluarga dirumah, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga.

4. Bagi Puskesmas

Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi puskesmas dengan membuat suatu pembuatan kebijakan standar asuhan keperawatan terhadap dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara penerapan *Slow Breathing Exercise* (SBE) yang berdasarkan *Evidence based practice nursing.*

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA