

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang” dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing memiliki penyakit penyerta (komorbid) dan penyakit paling dominan yaitu diabetes melitus
2. Sebagian besar lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing menderita penyakit hipertensi ≥ 1 tahun
3. Hampir setengah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing berada pada tingkat kepatuhan obat yang tinggi dan peduli terhadap kesehatannya
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara penyakit penyerta (komorbid) dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama penyakit dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan obat dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan acuan sumber keperawatan gerontik dan praktik keperawatan gerontik. Semoga dapat digunakan sebagai sumber referensi kepada pembaca tentang Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

2. Bagi Instansi Puskesmas Belimbing

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara komorbid, lama penyakit, dan kepatuhan obat dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Diharapkan bagi Puskesmas Belimbing untuk memperhatikan pentingnya manajemen komorbid yang efektif, pengendalian tekanan darah sejak dini, dan kedisiplinan dalam mematuhi kepatuhan obat sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Selain itu, Puskesmas Belimbing untuk terus memberikan perhatian terhadap dimensi psikologis untuk mengatasi kecemasan dan perasaan negatif yang dialami.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat mengembangkan tentang topik yang sama tetapi dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup lansia dengan hipertensi seperti dukungan spiritual atau kesehatan mental seperti kecemasan dan depresi.