

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**NURUL AZHAR ISLAMI
NIM. 2111312015**

Pembimbing Utama

Dr.Rika Sabri, S.Kp M.Kes.,Sp.Kom

Pembimbing Pendamping

Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

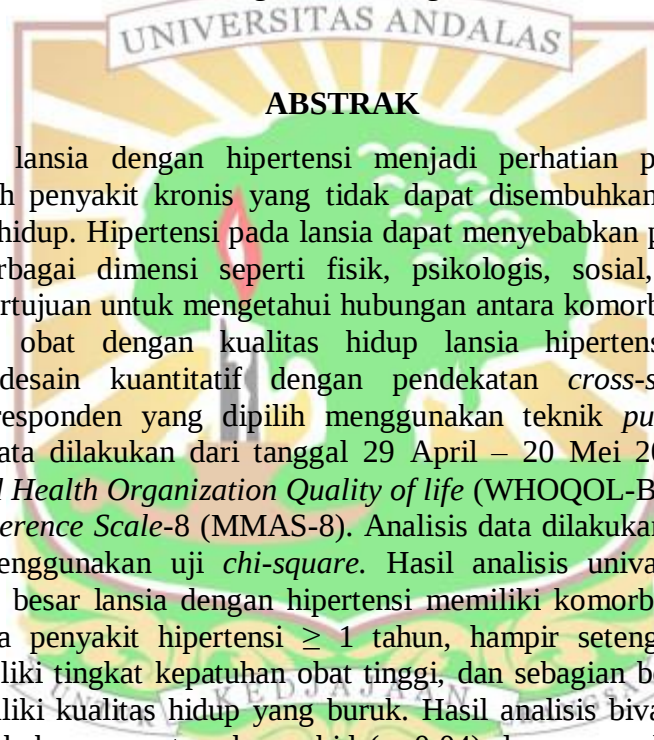
UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

Nama : Nurul Azhar Islami

NIM : 2111312015

Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang



ABSTRAK

Kualitas hidup lansia dengan hipertensi menjadi perhatian penting mengingat hipertensi adalah penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan dan memerlukan kontrol seumur hidup. Hipertensi pada lansia dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup pada berbagai dimensi seperti fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komorbid, lama penyakit, dan kepatuhan obat dengan kualitas hidup lansia hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 93 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 29 April – 20 Mei 2025 menggunakan kuesioner *World Health Organization Quality of life (WHOQOL-BREF)* dan *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*. Analisis data dilakukan dengan univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar lansia dengan hipertensi memiliki komorbid, sebagian besar lansia menderita penyakit hipertensi ≥ 1 tahun, hampir setengah lansia dengan hipertensi memiliki tingkat kepatuhan obat tinggi, dan sebagian besar lansia dengan hipertensi memiliki kualitas hidup yang buruk. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara komorbid ($p=0,04$), lama penyakit ($p=0,001$), dan kepatuhan berobat ($p=0,000$) dengan kualitas hidup lansia hipertensi. Saran dalam penelitian ini yaitu pentingnya manajemen komorbid yang efektif, pengendalian tekanan darah sejak dini, dan kedisiplinan dalam mematuhi kepatuhan obat sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup, Kepatuhan, dan Lansia

Referensi : 177 (2007-2025).

FACULTY OF NURSING

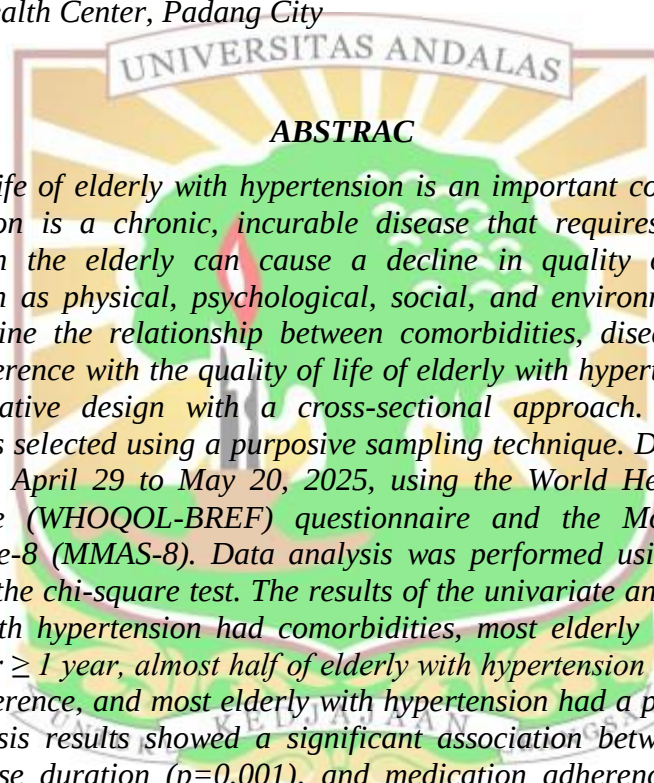
UNIVERSITAS ANDALAS

JUNE 2025

Name : Nurul Azhar Islami

NIM : 2111312015

Factors Affecting the Quality of Life of Elderly with Hypertension in the Work Area of Belimbing Health Center, Padang City



ABSTRAC

The quality of life of elderly with hypertension is an important concern considering that hypertension is a chronic, incurable disease that requires lifelong control. Hypertension in the elderly can cause a decline in quality of life in various dimensions such as physical, psychological, social, and environmental. This study aims to determine the relationship between comorbidities, disease duration, and medication adherence with the quality of life of elderly with hypertension. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A sample of 93 respondents was selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted from April 29 to May 20, 2025, using the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). Data analysis was performed using univariate and bivariate using the chi-square test. The results of the univariate analysis showed that most elderly with hypertension had comorbidities, most elderly had suffered from hypertension for ≥ 1 year, almost half of elderly with hypertension had a high level of medication adherence, and most elderly with hypertension had a poor quality of life. Bivariate analysis results showed a significant association between comorbidities ($p=0.04$), disease duration ($p=0.001$), and medication adherence ($p=0.000$) with quality of life in elderly with hypertension. This study recommends the importance of effective comorbidity management, early blood pressure control, and discipline in adhering to medication adherence to improve the quality of life of elderly with hypertension.

Keywords : Hypertension, Quality of Life, Compliance, and Elderly

Reference : 177 (2007-2025).