

**PENGARUH TERAPI ASIK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BABEKO
KABUPATEN BUNGO**

Tesis

UNIVERSITAS ANDALAS

Aula Recı

NIM. 2321312003



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

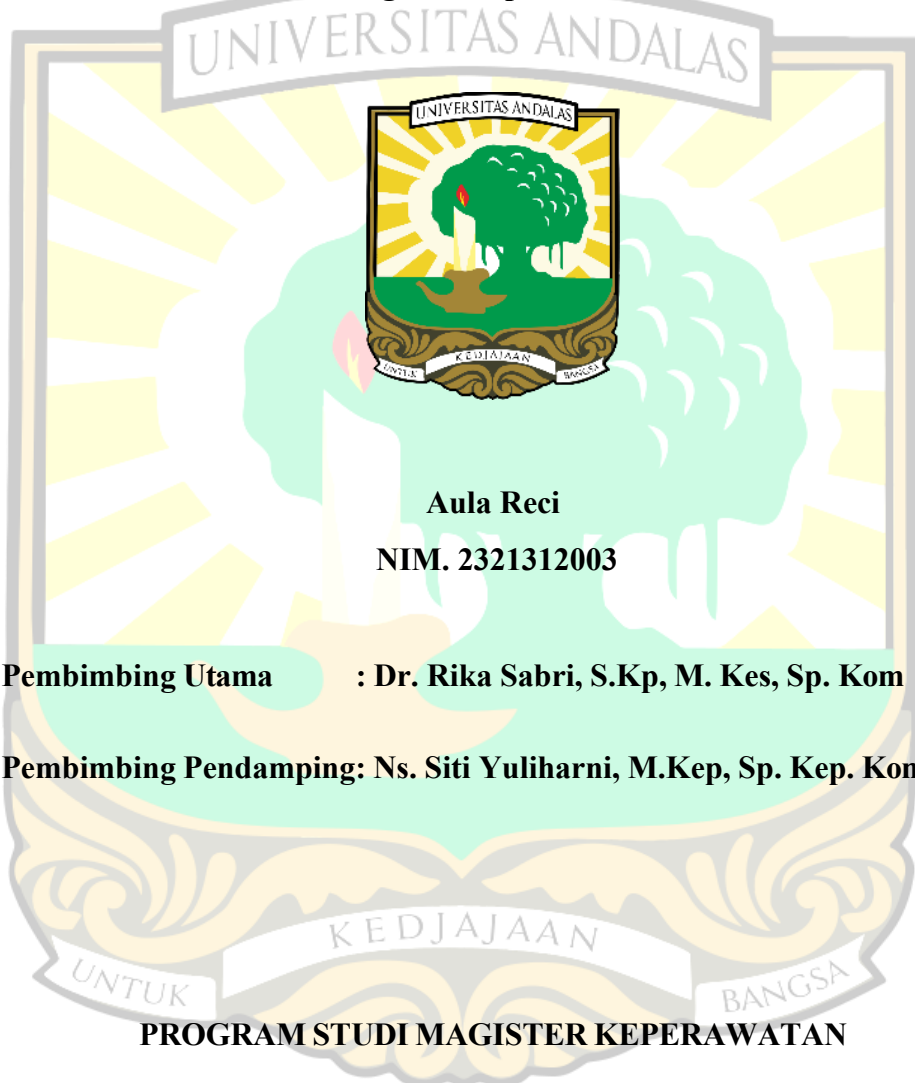
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**PENGARUH TERAPI ASIK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BABEKO
KABUPATEN BUNGO**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan**



Aula Reci

NIM. 2321312003

Pembimbing Utama : Dr. Rika Sabri, S.Kp, M. Kes, Sp. Kom

Pembimbing Pendamping: Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp. Kep. Kom

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Aula Recy
NIM : 2321312003**

**Pengaruh Terapi ASIK Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Wilayah Kerja UPT
Puskesmas Babeko Kabupaten Bungo**

xviii + 118 hal + 7 tabel + 3 gambar + 18 lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Gangguan fungsi kognitif merupakan masalah yang sering timbul pada lansia. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat adalah memberikan terapi gabungan antara senam aerobik dan stimulasi kognitif yang disingkat menjadi Terapi ASIK. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh Terapi ASIK terhadap fungsi kognitif lansia. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experimental design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 68 orang terdiri dari 34 kelompok intervensi dan 34 kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE), dilakukan pengukuran sebelum dan setelah intervensi,. Data diolah menggunakan SPSS dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan Skor fungsi kognitif sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan terdapat pengaruh Terapi ASIK terhadap fungsi kognitif lansia dengan *p-value* 0,001. Berdasarkan hasil penelitian ini, Terapi ASIK memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan skor fungsi kognitif lansia, sehingga hasil penelitian ini dapat direkomendasikan untuk dimasukkan kedalam program kesehatan lansia.

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Lansia, Senam, Puzzle, Intervensi
Daftar Pustaka: 127 (2010-2025)

KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Aula Reci
NIM : 2321312003**

***The Effect of ASIK Therapy on Cognitive Function in Elderly at the Working Area of
UPT Puskesmas Babeko, Bungo Regency***

xviii + 118 pages + 7 tables + 3 figures + 18 appendices

ABSTRACT

Cognitive function impairment is a common problem in the elderly. One non-pharmacological intervention that nurses can implement is a combined therapy of aerobic exercise and cognitive stimulation, abbreviated as ASIK Therapy. This study was aimed to examine the effect of ASIK Therapy on cognitive function in the elderly. This was a quantitative study with a quasi-experimental design. The sample consisted of 68 participants, comprising 34 in the intervention group and 34 in the control group, selected using a nonprobability sampling technique with the purposive sampling method. The research instrument used was the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire, with measurements taken before and after the intervention. Data were processed using SPSS and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney U Test. The results showed a difference in cognitive function scores before and after the intervention in the intervention group, and that ASIK Therapy had a positive effect on cognitive function in the elderly with a p-value of 0.001. Based on these findings, ASIK Therapy has a positive influence on improving cognitive function scores in the elderly, thus the results of this study can be recommended for inclusion in elderly health programs.

Keywords: Cognitive Function, Elderly, Exercise, Puzzle, Intervention

Bibliography: 127 (2010-2025)