

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Dari penelitian kejadian hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2 rawat jalan di Poliklinik Endokrin Metabolik RSUP Dr.M.Djamil Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian hipoglikemia terjadi pada sebagian besar Pasien DM Tipe 2 rawat jalan di Poliklinik Endokrin Metabolik RSUP Dr. M. Djamil Padang
2. Kejadian hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2 ditemukan lebih banyak pada perempuan.
3. Kejadian hipoglikemia lebih banyak terjadi pada kelompok usia lanjut
4. Kejadian hipoglikemia yang sering terjadi adalah hipoglikemia ringan.
5. Hipoglikemia lebih sering terjadi pada pasien DM Tipe 2 yang menggunakan terapi antidiabetes oral golongan Sulfonilurea (terapi tunggal dan kombinasi), namun jika dibandingkan tiap terapi, kombinasi insulin novorapid dan levemir adalah yang terbanyak menyebabkan hipoglikemia.

### 6.2 Saran

Saran yang bisa diberikan dari penelitian ini adalah :

1. Diharapkan semua pihak yang berhubungan dengan individu yang rentan mengalami hipoglikemia memberikan edukasi untuk mengenali gejala hipoglikemia dan cara mengatasinya, serta faktor-faktor yang dapat mengurangi kejadian hipoglikemia.

2. Waspadalah gejala hipoglikemia pada pasien yang mengonsumsi obat hipoglikemia oral khususnya gempiride dan injeksi insulin serta dosis pemberiannya.
3. Waspadalah gejala hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2 usia lanjut.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kasus hipoglikemia, terutama pada faktor-faktor yang melatarbelakangi. Selain penggunaan obat antidiabetes, usia, dan jenis kelamin.
5. Diharapkan pasien DM Tipe 2 melakukan monitoring glukosa darah sendiri dirumah terutama yang memiliki risiko lebih besar mengalami hipoglikemia.

