



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI
MAKANAN BERISIKO DIABETES MELITUS PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025**

Oleh:

DESI FITRIANI

NIM. 2111212002

Dosen Pembimbing I : Melisa Yenti, S.K.M., M.K.M.

Dosen Pembimbing II : Wira Iqbal, S.K.M., M.P.H

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

DESI FITRIANI, NIM. 2111212002

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI
MAKANAN BERISIKO DIABETES MELITUS PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025**

xii + 128 halaman, 37 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Perilaku konsumsi makanan yang berisiko dapat meningkatkan prevalensi diabetes melitus. Berdasarkan SKI tahun 2023 menyatakan perilaku konsumsi makanan berisiko tertinggi berada pada usia 15 – 24 tahun yang merupakan rentang usia mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan berisiko diabetes melitus pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada bulan Desember 2024 – Mei 2025 dengan sampel berjumlah 291 mahasiswa. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa memiliki perilaku berisiko terhadap konsumsi makanan berisiko (50,2%). Terdapat hubungan pengetahuan ($p = 0,050$), sikap ($p = 0,000$), akses ke makanan berisiko ($p = 0,000$), dan pengaruh teman ($p = 0,000$) terhadap perilaku konsumsi makanan berisiko DM. Variabel yang paling berpengaruh adalah akses ke makanan berisiko ($p = 0,000$ dan $POR = 2,735$).

Kesimpulan

Akses ke makanan berisiko merupakan variabel yang paling dominan berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan berisiko DM. Disarankan kepada mahasiswa untuk lebih bijak dalam menggunakan fasilitas yang dimiliki, seperti kendaraan dan aplikasi pemesanan makanan *online*, serta tidak mudah tergiur dengan *voucher* pada makanan berisiko.

Daftar Pustaka : 90 (2011 – 2025)

Kata Kunci : diabetes melitus, konsumsi, makanan berisiko, mahasiswa, perilaku

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, May 2025

DESI FITRIANI, NIM. 2111212002

**FACTORS RELATED TO FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR AT RISK OF
DIABETES MELLITUS IN ANDALAS UNIVERSITY STUDENTS IN 2025**

xii + 128 pages, 37 tables, 3 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Objective

Risky food consumption behavior can increase the prevalence of diabetes mellitus. Based on SKI 2023, risky food consumption behavior is the age of 15 – 24 years which is the age range of students. This study aims to determine the factors associated with risky food consumption behavior for diabetes mellitus in Andalas University students in 2025.

Methods

This research used a cross sectional design in December 2024 – May 2025 with a sample of 291 students. The analysis in this research is univariate, bivariate, and multivariate.

Results

The results showed that students had risky behavior towards consuming risky foods (50,2%). There was relationship between knowledge ($p = 0,050$), attitude ($p = 0,000$), access to risky foods ($p = 0,000$), and peer influence ($p = 0,000$) on risky food consumption behavior DM the most influential variable was access to risky foods ($p = 0,000$ and $POR = 2,735$)

Conclusions

Access to risky foods is the most dominant variable related to the behavior of consuming risky foods for DM. It is recommended that students can be wiser in using the facilities they have, such as vehicles and online food ordering applications, and not be easily tempted by vouchers for risky foods.

References : 90 (2011 – 2025)

Keywords : diabetes mellitus, consumption, risk foods, student, behavior,