

DAFTAR PUSTAKA

1. Pedoman Gizi Seimbang 2018 [Internet]. Jakarta; 2018. Tersedia pada: <http://hukor.kemkes.go.id>
2. Sudargo T, Freitag H, Rosiyani F, Kusmayanti NA. Pola Makan dan Obesitas. In: Pola Makan dan Obesitas [Internet]. 1 ed. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2014. hal. 21–3. Tersedia pada: <https://ugmpress.ugm.ac.id/id/id/product/kesehatan/pola-makan-dan-obesitas>
3. Rares BPS, Rares S, Punuh MI, Malonda NSH. Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. J KESMAS [Internet]. 2022;11(2):143–4. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id>
4. Wadhani LPP, Ratnaningsih N. Determinan Pola Konsumsi Makanan Berisiko pada Ibu di Kecamatan Mataram dan Gunungsari , Nusa Tenggara Barat Determinants of Risky Food Consumption Patterns in Mothers in Mataram. 2021;3–9. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id>
5. WHO. World Health Statistics. 2023.
6. International Diabetes Federation [Internet]. 2021. Tersedia pada: <https://idf.org>
7. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 [Internet]. 2018. Tersedia pada: <https://layanandata.kemkes.go.id>
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023.
9. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang tahun 2023. Padang; 2023.
10. Padang DKK. LAPORAN PROGRAM DINAS KESEHATAN PROVINSI SUMATERA BARAT TAHUN 2024. Padang; 2024.
11. Putri NS, Firmanti TA, Nazmi AN. Stop!! Diabetes Melitus in Teenagers. 1 ed. Rizky FA, editor. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi; 2022.
12. Diwanta F, Maghfirah S, Marwa NA. Hubungan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Penyakit DM. J Profesi Kesehat Masy [Internet]. 2024;5(2):91–6. Tersedia pada: <https://jurnal.stikes-bhm.ac.id/inex.php/jpkm>
13. Aminudin, Supetran IW, Ramadhan K, Masudin, Linda. Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) dan Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (PTM). J Pengabdian Masy [Internet]. 2020;1. Tersedia pada: <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id>
14. Notoadmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Jaya; 2014. 284 hal.
15. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Pola Konsumsi Makanan Penduduk Provinsi Sumatera Barat 2023. Padang; 2024.
16. Fitriani NS, Wurjanto A, Kusariana N, Yuliawati S. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. J Epidemiol Kesehat Komunitas. 2022;7(1):404–10.
17. Kinivaldy AL, Ayu I, Wiryanthini D, Sutadarma IWG, Surudarma IW. Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa PSSK FK Unud Angkatan 2021 Terhadap Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. 2023;14(1):249–53. Tersedia pada: <https://isainsmedis.id?>
18. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih pada Remaja SMA di Kota Semarang. 2020;8:426–31. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id>
19. Caesarasati VR. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Akses Sarana terhadap

- Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2021 Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo; 2023.
20. Thasya PA. Hubungan Paparan Media Sosial, Pengetahuan Gizi, dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Gizi Universitas Andalas tahun 2023 [Internet]. Universitas Andalas; 2023. Tersedia pada: <https://scholar.unand.ac.id>
 21. Universitas Andalas. Laporan Kinerja Universitas Andalas Tahun 2023 [Internet]. Padang; 2023. Tersedia pada: <http://repo.unand.ac.id>
 22. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. Pemutu [Internet]. 2024. Tersedia pada: <https://pemutu.kemdikbud.go.id>
 23. Auliya P, Oenzil F, Rofinda ZD. Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *J Kesehat Andalas* [Internet]. 2016;5(3):528–33. Tersedia pada: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
 24. Rachmawati WC. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku [Internet]. Malang: Wineka Media; 2019. Tersedia pada: <https://fik.um.ac.id>
 25. KBBI. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa [Internet]. 2016. Tersedia pada: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Perilaku>
 26. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Tasnim. Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan [Internet]. Watrianthos R, editor. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021. Tersedia pada: <https://repository.uin-alaududin.ac.id>
 27. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Jakarta KI, Gifari N. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi, dan Status Gizi pada Remaja SMA di Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi* [Internet]. 2021;2(1):1–15. Tersedia pada: <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/20/154>
 28. Adeputra IM. Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat. 2014; Tersedia pada: <https://repository.uinjkt.ac.id>
 29. Andriani WR. Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus. Nasrudin M, editor. Pekalongan; 2023. 11 hal.
 30. Silviani I, Sibarani JP. Komunikasi Kesehatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Silviani I, editor. Surabaya: Scopindo Media Pustaka; 2023.
 31. Decroli E. Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam; 2019.
 32. Luthfiani, Karota E, Sitepu NF. Panduan Konseling Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus. 1 ed. Yogyakarta: Deepublish; 2020.
 33. Masri E, Harleni, Zebua IS. Gambaran Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Berisiko pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023. *J Ensiklopedia* [Internet]. 2024;6(4):35–46. Tersedia pada: <https://jurnal.ensiklopedia.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/2390>
 34. Rokhmah LN, Setiawan RB, Purba DH, Anggaraeni N, Suhandriani S. Pangan dan Gizi [Internet]. Pertama. Watrianthos R, editor. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022. Tersedia pada: <http://repository.uhamka.ac.id>
 35. RI K. Kenali Bahaya Terlalu Sering Memakan yang Dibakar [Internet]. 2019. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-bahaya-terlalu-sering-memakan-makanan-yang-dibakar>
 36. Rivianto FA, Aida F, Nola F, Andriani N, Utami R, Nurfaadhila L. Review : Analisis Peredaran Penggunaan Pengawet Legal dan Ilegal yang Digunakan pada Produk Pangan. *J Pharm Sci* [Internet]. 2023;6(1):118–26. Tersedia pada:

- [https://www.researchgate.net/publication/37293677_REVIEW_ANALISIS_P
EREDARAN_PENGGUNAAN_PENGAWET_LEGAL_DAN_ILEGAL_YA
NG_DIGUNAKAN_PADA_PRODUK_PANGAN](https://www.researchgate.net/publication/37293677_REVIEW_ANALISIS_P
EREDARAN_PENGGUNAAN_PENGAWET_LEGAL_DAN_ILEGAL_YA
NG_DIGUNAKAN_PADA_PRODUK_PANGAN)
37. Aringaneng Z, Laya AA, Dewi S, Riu M, Manado SM, Sasuit J, et al. Hubungan Pola Konsumsi Softdrink Dengan Kejadian DM Tipe 2 Pada Lansia di Puskesmas Wawonasa. 2020;9(9). Tersedia pada: <https://ejournal.unimman.ac.id>
 38. Notoadmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. 2 ed. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2014.
 39. Enjelia, Frisilia M. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus (DM) pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya The Correlation Between Knowledge Level and Dietary Behavior as a Risk Factor for Diabetes Me. J Surya Media. 2024;(Dm).
 40. Anzalno R, Anggraini RB, Fitri N. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Meningkatnya Kejadian Diabetes Melitus. J Penelit Perawat Prof. 2024;6:2419–28.
 41. Asriati, Juniasty HT. Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. 2023;14:495–511.
 42. Manuntung A. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus. J BMI [Internet]. 2019; Tersedia pada: <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id>
 43. Setyanurlia AR, Sumarmi S. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages pada Wanita Usia Produktif The Correlation between Knowledge and Attitude towards Sugar-Sweetened Beverages Consumption among Productive Aged Women. Media Gizi Kesmas [Internet]. 2024;13(1):67–74. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id>
 44. Sau HS, Asyik N. Analisis Perbedaan Asupan Gizi Mahasiswa Kesehatan dan Mahasiswa Non KKesehatan Universitas Halu Oleo Tahun 2019. 2024;2(1):10–21. Tersedia pada: <https://jurnal-ri-set-pangan.uho.ac.id>
 45. Fitriani NS. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro [Internet]. Universitas Diponegoro; 2021. Tersedia pada: <https://eprints2.undip.ac.id>
 46. Munasiroh D, Nurawali DO, Rahmah DA, Suhailah F. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (fast food) pada Mahasiswa. 2018;6. Tersedia pada: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id>
 47. Wulansari D. Cara Cerdas Mengelola Uang Saku. Wijayanti D, editor. Temanggung: Desa Pustaka InDonesia; 2019.
 48. Hanum NF, Ramadhani SI, Surabaya UN, Surabaya K. Pengaruh Jumlah Uang Saku pada Keputusan Konsumsi Makanan Cepat Saji di Kalangan Mahasiswa Ketintang. J Media Akad [Internet]. 2024;2(12). Tersedia pada: <https://jurnal.mediakademik.com>
 49. Kurniawan Y, Sudrajat A. Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter Siswa Madrasah Tsanawiyah. J Ilmu-ilmu Sos [Internet]. 15(2). Tersedia pada: <https://journal.uny.ac.id>
 50. Erdianti NP, Depok UG, Java W. Hubungan Pengaruh Teman dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Modern pada Mahasiswa Universitas XYZ di Kota Depok. Edu Dharma J [Internet]. 2021;5(2):8–18. Tersedia pada: <https://openjournal.wdh.ac.id>
 51. Rafila N. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pengeluaran Pangan dan Teman Sebaya

- dengan Perilaku Makan Fakultas Hukum Universitas Andalas Tahun 2024 [Internet]. Universitas Andalas; 2024. Tersedia pada: <http://scholar.unand.ac.id>
52. Kinasih P. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Masa Pandemi Covid-19 [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2021. Tersedia pada: <https://eprints.ums.ac.id>
 53. Agustina AY, Awnurropiq. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Konsumsi Mahasiswa Nahdlatul Ulama Indonesia. *jurna unusia* [Internet]. 2022;8(1). Tersedia pada: <https://journal.unusia.ac.id/index.php/mozaic/>
 54. Aljauziyah SS, Nuryanto, Tsani AFA, Purwanti R. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll* [Internet]. 2021;10(April):72–81. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id>
 55. Adiputra IMS, Trisnadewi NW. Metodologi Penelitian Kesehatan. Watrianthos R, Simarmata J, editor. Depasar: Yayasan Kita Menulis; 2021.
 56. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Bandung: Alfabeta CV; 2014.
 57. Hidayah HN. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Universitas Andalas tahun 2023 [Internet]. Universitas Andalas; 2023. Tersedia pada: <http://scholar.unand.ac.id>
 58. Sukmadinata NS. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: RRemaja Rosdakarya; 2011. 215–222 hal.
 59. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D [Internet]. Bandung: CV Alfabeta; 2013. Tersedia pada: <https://dig-lib.stekom.ac.id>
 60. Ibrahim N, Ahmad A. Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Makan pada Mahasiswa Kebidanan di Banda Aceh. *J Kesehat Ilm* [Internet]. 2021;14(April):1–6. Tersedia pada: <https://journal.poltekkesaceh.ac.id>
 61. BPOM. Pencapaian Gizi Seimbang [Internet]. Jakarta; 2013. Tersedia pada: <https://standarpangan.pom.go.id>
 62. Maryam S. Efektivitas Media Promosi Kesehatan dalam Pelayanan Kesehatan Remaja : Literature Review. *J Kesehat Tambusai* [Internet]. 2024;5:11372–8. Tersedia pada: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id>
 63. Arieska PK, Herdiani N, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan F, Nahdlatul U, et al. Hubungan dan Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Med Technol Public Heal* [Internet]. 2020;4(2):203–11. Tersedia pada: <https://journal2.unusa.ac.id>
 64. Octaviana D, Ramadhani RA. Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat, dan Agama. *J Tawadhu* [Internet]. 2021;5(2):143–59. Tersedia pada: <https://jurnal.unugha.ac.id>
 65. Kondoy EA. Peran Tenaga Medis dalam Pelaksanaan Program Universal Coverage di Puskesmas Bahu Kota Manado. 2014; Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id>
 66. Sabbu HP. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Sikap, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Prehipertensi pada Mahasiswa [Internet]. Universitas Widya Nusantara; 2023. Tersedia pada: <https://repository.uwn.ac.id/id/eprint/13/>
 67. Dwi D, Ambali W, Lamma LS, Hardi K. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan Berserat dengan Perilaku Makan Mahasiswa S1 Keperawatan Semester II Stikes Tana Toraja Kabupaten Toraja Utara Tahun

2022. J Ilm Kesehat Promot [Internet]. 2022; Tersedia pada: <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
68. Fahmy A, Tsani A, Astirani AE, Amalia R, Indraswari L, Lupitasari O, et al. Persepsi tentang Nutrition Claims, Perilaku Makan, dan Body Image antara Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan. J Gizi Klin Indones [Internet]. 2018;15(1):10–5. Tersedia pada: <https://jurnal.ugm.ac.id>
 69. Wahyudi, Nurfadilah A, Fransisca C, Fahrezi K, Zulkadri F, Manik J. Pola Konsumsi Snack dan Minuman Kemasan pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan : Studi Kasus UIN Sumatera Utara. J Syifa Sci % Clin Res [Internet]. 2024;6:263–73. Tersedia pada: <https://ejournal.ung.ac.id>
 70. Mardiyah S, Dwiyan P, Wicaksono D, Sitoayu L, Mardiyah S. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Perubahan Perilaku Makan Mahasiswa di Indonesia Impact of the Covid-19. Amerta Nutr [Internet]. 2022;6(3):1–8. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>
 71. Prihastari L, Prasonto D, Rintoko B, Ronal A, E HWJ. Edukasi dan Kompetisi Remaja di Bidang Kesehatan Gigi “Youth Dental Competition.” J Abdidas [Internet]. 2021;2(5):1159–67. Tersedia pada: <https://abdidas.org/index.php/abdidas/article/view/444>
 72. Sitepuh FA, Simanjuntak NR, Nasution SA. Peran Mahasiswa Dalam Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Remaja 2024 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin. 2024;2(12):735–9. Tersedia pada: <https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id>
 73. Farochi MN Al, Noor T, Wibowo Aa. Optimalisasi Peran Mahasiswa dalam Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Program Cek Kesehatan di Kampus Universitas Sunan Giri Surabaya. Econ Xenazation Abdi Mas J Pengabd Masy [Internet]. 2024;1–11. Tersedia pada: <https://exam-jurnal.unsri.ac.id>
 74. Rahmadhani A, Putri E, Arfah N, Alawiyyah I, Ramadanti SA. Pengaruh Uang Saku Bulanan terhadap Gaya Hidup dan Perilaku Konsumsi Makanan Tidak Sehat pada Mahasiswa. J Pendidik Tambusai [Internet]. 2024;8:40153–69. Tersedia pada: <https://jptam.org>
 75. Riska Y. Hubungan Asupan Energi, Emotional Eating, dan Uang Saku Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Internet]. Universitas Andalas; 2023. Tersedia pada: <https://scholar.unand.ac.id>
 76. Sari NE, Dwi Nila Andriyani. Hubungan Jumlah Uang Saku dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa di Kota Madiun. 2018;6(2):80–4. Tersedia pada: <https://ojs.fkip.ummetro.ac.id>
 77. Pradiningtyas TE, Lukiasuti F, Bank S, Jateng BPD, Abstrak S, Semarang K, et al. Pengaruh Pengetahuan Keuangan dan Sikap Keuangan Terhadap Locus of Control dan Perilaku Pengelolaan Keuangan. 2019;6(1):96–112. Tersedia pada: <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/minds>
 78. Admin. Masalah Kesehatan Keuangan Merupakan Akar dari 86 Persen Problematika Kesehatan Mental [Internet]. 2023. Tersedia pada: <https://feb.ugm.ac.id>
 79. Mutawakillah H, Sari R, Afiva N, Thahara AR, Nurchalizah RZ, Rosidati C. Hubungan antara Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Status Gizi : Studi Potong Lintang pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta. 2025;4(1):9–14. Tersedia pada: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
 80. Arisandi Y. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan mengkonsumsi

- makanan siap saji pada remaja. *J aisyiah Med* [Internet]. 2023;8:70–7. Tersedia pada: <https://jurnal.stikes-aisyiah-palembang.ac.id>
81. Erika S. Konsumsi Fast Food pada Siswa SMK NEGERI 1 Padang Tahun 2024 [Internet]. Universitas Andalas; 2024. Tersedia pada: <https://scholar.unand.ac.id>
 82. Fatmawati I, Wahyudi CT. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang The Correlation Between Peer Group Support and Overweight Among Adolescents In Junior High School Pamulang Sub-District Tangerang Selatan. 2020;13:41–5.
 83. Didarlo A, Khalili S, Aghapour AA, Tabrizi FM, Mousavi SM. Determining intention , fast food consumption and their related factors among university students by using a behavior change theory. *BMC Public Health* [Internet]. 2022;1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12696-x>
 84. Rianti AP, Soraya S, Ekaningrum AY. Hubungan Penggunaan Media Sosial, Pengetahuan Makan, dan Sikap dengan Perilaku Makan emaja Kabupaten Lebak. *J Ilm Kesehat* [Internet]. 2023;22. Tersedia pada: <https://journals.stikim.ac.id>
 85. Hardiansyah A, Yunianto AE, Laksitoresmi DR, Tanziha I. Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. 2014;20–6.
 86. Nurkholis. Pendidikan dalam Upaya Memajukan Teknologi. *J Kependidikan* [Internet]. 2013;1(1):24–44. Tersedia pada: <https://ejournal.uinsaizu.ac.id>
 87. Sari AP, Nugraha U, Diana F, Yonifia A. Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi. *J Jakiyah* [Internet]. 2024; Tersedia pada: <https://journal.polita.ac.id>
 88. Stephanie S, Ginting B, Astiarani Y, Santi BT, Katolik U, Atma I. Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein dan Asupan Kafein pada Mahasiswa. *J Nutr Coll* [Internet]. 2022;11:264–71. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
 89. Ruder E, Lohse B, Mitchell D. Parent Food and Eating Behavior Assessments Predict Targeted Healthy Eating Index Components. *J Nutr Educ Behav*. 2019;
 90. Eka S, Riyadi H. Penggunaan Aplikasi Pemesanan Makanan Online dengan Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Gula , Garam , dan Lemak pada Mahasiswa IPB University. 2025;4(1):45–51. Tersedia pada: <https://journal.ipb.ac.id>