

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP STRES KERJA ANGGOTA
KORPS BRIMOB BATALYON A PELOPOR POLDA SUMBAR**

SKRIPSI

UNIVERSITAS ANDALAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



SHARAH

2110321039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

THE EFFECT OF RESILIENCE ON WORK STRESS AMONG MEMBERS OF KORPS BRIMOB BATALYON A PELOPOR POLDA SUMBAR

Sharah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾,
Amatul Firdausa Nasa²⁾, Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Psychology Major, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University

sharahafriandi6@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of resilience on work stress among members of korps brimob batalyon A pelopor. The research method used is quantitative, employing simple linear regression analysis. The respondents in this study consisted of 148 members of the Mobile Brigade Corps, Battalion A Pioneer, West Sumatra Regional Police, selected using a simple random sampling technique. Data collection was conducted using a resilience scale adapted from the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 25) and a work stress scale adapted from the New Job Stress Scale developed by Shukla & Srivastava (2016). The reliability coefficient of the resilience scale was .965, while the work stress scale had a reliability of .938. The results showed that resilience significantly influences work stress among members of the Mobile Brigade Corps, Battalion A Pioneer, West Sumatra Regional Police, with a significance value of .008 ($p < .05$) and a coefficient of determination (R^2) of .047. This means that resilience affects work stress by 4.7%.

Keywords : Brimob, Polda Sumbar, Resilience, Work Stress.

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP STRES KERJA ANGGOTA KORPS BRIMOB BATALYON A PELOPOR POLDA SUMBAR

Sharah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾,
Amatul Firdausa Nasa²⁾, Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.

sharahafriandi6@gmail.com

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh resiliensi terhadap stres kerja pada anggota Korps Brimob Batalyon A Pelopor Polda Sumbar. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 148 anggota Korps Brimob Batalyon A Pelopor Polda Sumbar, yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur resiliensi yang diadaptasi dari *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC 25) serta skala stres kerja yang diadaptasi dari *The New Job Stress Scale* oleh Shukla & Srivastava (2016). Reliabilitas skala resiliensi adalah sebesar .965, dan reliabilitas skala stres kerja sebesar .938. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi berpengaruh terhadap stres kerja anggota Korps Brimob Batalyon A Pelopor Polda Sumbar, dengan nilai signifikansi sebesar .008 ($p < .05$) dan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar .047. Hal ini berarti resiliensi mempengaruhi stres kerja sebesar 4,7%.

Kata Kunci : Brimob, Polda Sumbar, Resiliensi, Stres Kerja.

KEDJAJAAN

UNTUK

BANGSA