

DAFTAR PUSTAKA

- Aga, M. S. A., Labot, H. K., & Ovi, E. (2024). Asuhan keperawatan dengan pemberian relaksasi benson untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien yang mengalami penyakit diabetes miletus tipe 2. *Journal of Language and Health*, 3(2), 71–78. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i3.5158>
- Ambarwati, Cahyanti, L., Tomason, J., Iwan, & DWi, N. (2024). *Diabetes melitus tipe 2 : konsep penyakit dan tatalaksana*. Jawa Timur : Perkasa Satu.
- Anggraeni, N., Yanti, L., Pratiwi, P. I., Darmawati, F. H. N., & Silfia, N. N. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan komplementer*. Jambi : Sonpedia.
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Anugerah. (2020). *Buku ajar : Diabetes dan komplikasinya*. Guepedia.
- Dewi, P. I. S., Astriani, N. M. D. Y., Sundayana, I. M., Putra, M. M., & Ariani, N. K. I. (2020). Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*,

11(7), 81–83. <https://doi.org/10.33846/sf111117>

Ernawati. (2021). *Penatalaksanaan keperawatan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta : Mitra Wacana Media.

Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku saku diabetes melitus untuk awam. Surakarta : UNS Press. In *Penerbitan dan Pencetakan UNS (UNS Press) (Issue 1)*.

Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek Edisi ke-5*. Jakarta : EGC.

Friedman. (2014). *Buku ajar keperawatan keluarga riset, teori, & praktik*. Jakarta : EGC.

Harkas. (2018). Pelatihan pengelolaan makan dengan 3J pada penderita DM berserta keluarganya di kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Jurnal Dedikasi Masyarakat*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.31850/jdm.v2i1.358>

Haryono, R., & Susanti, B. A. D. (2019). *Buku asuhan keperawatan sistem endokrin (Vol. 1)*. Yogyakarta : Pustaka Baru.

Helmawati, T. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat : sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes*. Yogyakarta: Healthy.

Hidayat, A. A. (2021). *Proses keperawatan : pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI (1st ed.)*. Surabaya : Health Books Publishing.

Hidayat, A. H. (2021). *Proses keperawatan : pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI (1st ed.)*. Surabaya : Health Books Publishing.

IDF. (2021). *Diabetes in Indonesia*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>.

IDF. (2024). *IDF diabetes atlas*. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>.

Indriani, D. A., Hafifah, V. N., & Tauriana, S. (2024). Penerapan terapi relaksasi benson mengontrol ketidakstabilan kadar glukosa darah Ny “B” penderita diabetes melitus. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 572–577. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/science.v1i3.86>

Irjayanti P, K., Zaenal, S., & Suhartatik. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 805–813. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i6.692>

Istiqomah, & Noviyanti. (2024). *Manajemen diabetes melitus tipe 2 melalui penguatan self efficacy dan self agency*. Jawa Barat : Adab.

Khairani, W., Noamperani, S. R., & Prayogi, A. S. (2023). Pelaksanaan terapi relaksasi benson untuk mengontrol kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus. *Abdikemas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v5i1.1540>

Kinanti, R. G., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia karbohidrat dalam perspektif ilmu keolahragaan*. Malang : Wineka Media.

Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di

Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi Depok Jawa Barat. *Kusuma Husada Health Journal*, 11(1), 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

Kusnaningsih, A. (2019). Relaksasi benson untuk mengontrol kadar gula darah penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 30–35. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v4i1.629>

Magkos, F., Hjorth, M. F., & Astrup, A. (2020). Diet and exercise in the prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Endocrinology*, 16(10), 545–555. <https://doi.org/10.1038/s41574-020-0381-5>

Manullang, S. Z., Kurniasari, S., & Anita, F. (2025). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas rawat inap kedaton Bandar Lampung tahun 2024. *JETISH (Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health)*, 4(1), 92–99. <https://doi.org/10.57235/jetish.v4i1.3771>

Mituhu, A. P., Dwianto, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan sistem aplikasi online untuk penerapan evidence based nursing practice. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 4(1). <https://doi.org/10.32584/jkmk.v4i1.839>

Mohammad, I. R., Mawed, F. E., & Hessien, H. E. (2021). Impact of buerger-allen exercises on foot perfusion and pain level for diabetic patients risk with peripheral arterial disease. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 9(24), 170–181.

<https://doi.org/10.21608/asnj.2021.60573.1113>

Notoatmodjo. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran tahun 2019. *BorneoStudent Research*, 1(1), 1–5.

<https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>

PERKENI. (2021). *Konsensus pengendalian dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PERKENI.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (7th ed., Vol. 1). Jakarta : Salemba Medika.

Potter, & Perry. (2017). *Fundamental keperawatan buku satu, edisi ketujuh*. Jakarta : Salemba Medika.

PPNI SDKI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia : definisi dan indikator diagnostik edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.

PPNI SIKI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia : definisi dan tindakan keperawatan edisi 1*. DPP : PPNI.

PPNI SLKI. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia : definisi dan kriteria hasil edisi 1*. DPP : PPNI.

Ramadhan, S., Taruna, J., & Syafriani. (2022). Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Air Tiris

tahun 2022. *Jurnal Excellent Health*, 1(1), 23–29.

<https://doi.org/10.70437/excellent.v1i1.10>

Riamah. (2022). *Perilaku kesehatan pasien diabetes melitus*. Jawa Tengah : NEM.

Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan kepatuhan minum obat terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30.

<https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.373>

Sari, S. M. (2020). Pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 10–18. <https://doi.org/10.36729/bi.v12i1.916>

Subiyanto, P. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Yogyakarta : Pustaka Baru.

Suryati. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Jakarta : CV Budi utama.

Suryati, I., Murni, L., & Arnoval, B. (2019). Pengaruh buerger allen exercise terhadap sensitivitas kaki pasien diabetes mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–111.

<https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/382/213>

WHO. (2023). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

WHO. (2024). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.