

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN
TERAPI GENGAM BOLA KARET DI RUANG NEURO**

RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Penelitian Keperawatan Dasar



LIDIA WARNI, S.Kep

NIM. 2441312116

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025

Nama : Lidia Warni,S.Kep
NIM : 2441312116

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan
Mobilitas Fisik dan Penerapan Terapi Genggam Bola Karet di Ruang Neuro
RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Stroke disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah atau pecahnya pembuluh darah akibatnya suplai oksigen ke jaringan otak berkurang sehingga dapat mengalami gangguan mobilitas fisik. Terapi non farmakologis pada pasien stroke yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan terapi menggenggam bola karet yang mampu merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi secara bertahap sehingga akan membuat otot tangan menjadi lebih kuat. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik dan penerapan terapi genggam bola karet di ruang neuro RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Melalui hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan untuk diagnosa gangguan mobilitas fisik yaitu dukungan mobilisasi dengan penerapan Terapi genggam bola karet dilakukan 2 kali sehari dilakukan selama 10-15 menit dalam 5 hari berturut-turut. Hasil penerapan terapi genggam bola karet berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas dextra dari 3333 menjadi 4444. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi genggam bola karet sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : gangguan mobilitas fisik, genggam bola karet, stroke
Daftar Pustaka : 50 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULI, 2025

Name : Lidia Warni, S.Kep
NIM : 2441312116

Nursing Care for Non-Hemorrhagic Stroke Patients With Impaired Physical Mobility and the Application of Rubber Ball Grip Therapy in Neuro Room RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Stroke is caused by blockage of blood vessels or rupture of blood vessels resulting in reduced oxygen supply to brain tissue so that it can experience impaired physical mobility. Non-pharmacological therapy in stroke patients that can be done to overcome this problem is with rubber ball grip therapy which is able to stimulate muscle fibers to contract gradually so that it will make the hand muscles stronger. The purpose of this final scientific paper is to apply nursing care to non-hemorrhagic stroke patients with impaired physical mobility and the application of rubber ball grip therapy in the neurology room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in this scientific paper is a case study with the provision of nursing care through a nursing process approach. Through the results of the assessment, nursing problems were found, namely the risk of ineffective cerebral perfusion, impaired physical mobility and disturbed sleep patterns. Nursing interventions for the diagnosis of impaired physical mobility are mobilization support with the application of rubber ball grip therapy carried out 2 times a day for 10-15 minutes in 5 consecutive days. The results of the application of rubber ball grip therapy have an effect on increasing the strength of the right upper extremity muscles from 3333 to 4444. It is recommended for nurses to apply rubber ball grip therapy as one of the independent nursing interventions for patients with impaired physical mobility.

Keywords: impaired physical mobility, rubber ball grip, stroke
Bibliography: 50 (2010 -2025)