

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2021). Beyond medications and diet: alternative approaches to lowering blood pressure: a scientific statement from the american heart association. *Hypertension*, 61(6).
- Andri, J., Padila, Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021). Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients. *Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54–64.
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Dinarti, & Mulyanti. (2017). *Dokumentasi pengkajian asuhan keperawatan*.
- DKK. (2023). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Padang. <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2023-data-2022>
- Erviana, E., Hermawati, H., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 196–207. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.481>
- Farah, B. Q., Vianna, L. C., Rodrigues, S. L. C., Correia, M. A., Teixeira, A. L., Andrade, F. M. D. de, Pedrosa, R. P., Moreira, S. R., Barros, M. V. G., Wolosker, N., Cucato, G. G., & Ritti-Dias, R. M. (2018). Effects of isometric handgrip training in patients with cardiovascular disease: rationale and design of the ISOPRESS network. *Motriz: Revista de Educação Física*, 23(4). <https://doi.org/10.1590/s1980-6574201700040011>
- Friedman, M. R. (2010). *Family Nursing: Research, Theory, and Practice (5th Edition)*.

- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Health Books Publishing.
- Inder, J. D., Carlson, D. J., Dieberg, G., Mcfarlane, J. R., Hess, N. C. L., & Smart, N. A. (2016). Isometric exercise training for blood pressure management: A systematic review and meta-analysis to optimize benefit. *Hypertension Research*, 39(2), 89–94. <https://doi.org/10.1038/hr.2015.111>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Kemenkes. (2019). *Apa saja faktor risiko hipertensi? Penyakit Tidak Menular Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lakhsmi, B. S. (2020). 6606-Article Text-17720-1-10-20210302.pdf. In *Sanus Medical Journal* (Vol. 1, Issue 1, pp. 1–4).
- Majid, M. (2017). *Penyebab dan faktor risiko hipertensi primer pada lansia di lingkungan rumah*.
- Manongga, E. R. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5, 29–36.
- Manurung, R. V. (2018). *Hubungan kebiasaan makan dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karo, Pematangsiantar*.
- Melizza, N., & Putri, I. M. (2022). Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Health Science Journal*, 2(1), 17–26. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v2i1.23>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://osf.io/34yna/download>

- Nirnasari, M., Tania, M., & Ernawati. (2023). Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 14–22. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v13i1.133>
- Okamoto, T., Hashimoto, Y., & Kobayashi, R. (2020). Isometric handgrip training reduces blood pressure and wave reflections in East Asian, non-medicated, middle-aged and older adults: a randomized control trial. *Aging Clin Exp Res*, 32(8). <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01330-3>
- Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., Sitanggang, Y. F., Pertami, S. B., Manalu, N. V., Malisa, D., Umara, N., Annisaa, F. R., Sihombing, M., Siregar, D., & Wijayati, S. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1*. DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) (Edisi I, Cetakan II)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>
- Pratiwi, A. (2020). Isometri Chandgrip Exercise Pada Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Keperawatan*, 47–51.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2023). Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 48–57. <https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.8>
- Rahman, R. A., Hoedaya, A. P., Ningrum, D., & Haryeti, P. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin. *Jurnal Ners*, 7(2), 1469–1475. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15633>

- Riskesdas. (2023). *Laporan Nasional Riskesdas 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sakinah, S., & Nurdin, S. (2021). Telenursing and self-management among patient with hypertension. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 3(2), 103–109. <https://doi.org/10.33024/minh.v3i2.3358>
- Silva, G. O., Farah, B. Q., Germano-Soares, A. H., Andrade-Lima, A., Santana, F. S., Rodrigues, S. L. C., & Ritti-Dias, R. M. (2018). Acute blood pressure responses after different isometric handgrip protocols in hypertensive patients. *Clinics*, 73, 1–6. <https://doi.org/10.6061/CLINICS/2018/E373>
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Analisa Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan (Aspek Sosial Budaya Masyarakat Pesisir). *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 8(1), 1–8.
- Siregar, T., & Ratnawati, D. (2021). Pemberdayaan Lansia dalam Mengatasi Hipertensi dengan Terapi Isometric Handgrip Exercise di Kelurahan Limo Kota Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan Dan Pendidikan*, 4(1), 53–60. <http://trilogi.ac.id/journal/ks/index.php/jpmikp/article/view/880%0Ahttp://trilogi.ac.id>
- Subkhi, M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu Kabupaten Purworejo. *Journal of the American Heart Association*, 1–12. [http://digilib.unisayogya.ac.id/2137/1/NASKAH\\_PUBLIKASI\\_MAHMASANI\\_SUBKHI\\_%28201210201175%29.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2137/1/NASKAH_PUBLIKASI_MAHMASANI_SUBKHI_%28201210201175%29.pdf)
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 76(6). <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- WHO. (2023a). *Hypertension*. World Health Organization.

- WHO. (2023b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiati, O. Y., & Wulandari, R. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Gringging Kabupaten Sragen. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(3), 12–22. <https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v2i3.311>
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>
- Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364>

