

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny.D dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (hipertensi) di Kelurahan Batang Kabung Ganting dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya hipertensi pada Ny.D disebabkan oleh faktor usia, faktor genetik dari orang tuanya dan pola hidup yang tidak sehat. Ny.D mengatakan ia belum memahami mengenai perawatan secara non farmakologi pada pasien hipertensi. Anggota keluarga Ny.D tampak kurang memberikan perhatian kepada Ny.D dalam menjalankan perawatan dan pengobatan yang dijalankannya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh klien dan keluarga saat dilakukan pengkajian yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan d.d Keluarga mengungkapkan tidak memahami masalah kesehatan yang diderita, keluarga mengungkapkan kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan, gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, aktivitas keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan tidak tepat, keluarga gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis berdasarkan SIKI yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian dukungan keluarga

merencanakan perawatan dan pemberian dukungan koping keluarga yaitu mnegajarkan terapi *isometric handgrip exercise* untuk penderita hipertensi dan edukasi proses penyakit.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan yang telah tersusun secara teoritis, serta tidak ditemukannya kendala dalam penerapan implementasi sesuai dengan rencana yang ditetapkan.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.D menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada klien dan keluarga memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.D yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan gejala yang dirasakan oleh Ny.D sebelum melakukan latihan *isometric handgrip exercise*, didapati keluarga mengetahui penanganan non farmakologi untuk tekanan darah yang dapat diberikan kepada Ny.D sehingga menagemen kesehatan Ny.D dan keluarga meningkat .

B. Saran

1. Bagi bidang keperawatan

Sebagai masukan bagi perkembangan pengetahuan dalam hal perawatan komperhensif dan menambah pengalaman mahasiswa dalam merawat klien dengan masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan cara menerapkan Isometric Handgrip Exercise.

2. Bagi pendidik

Diharapkan hasil penatalaksanaan ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber yang dapat digunakan untuk menambah pengetahuan serta wawasan dalam kesehatan terkhusus bidang keperawatan mengenai penggunaan *isometric handgrip exercise* sebagai salah satu penatalaksanaan non farmakologis yang bisa digunakan dalam penanganan hipertensi yang dapat dilakukan di rumah.

3. Bagi keluarga penderita hipertensi

Diharapkan hasil penatalaksanaan hipertensi dengan terapi *isometric handgrip exercise* ini dapat digunakan dan dijadikan bahan informasi untuk menangani keluarga dengan hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk studi lanjutan dengan metode yang lebih optimal serta memberikan tambahan informasi, pemahaman, pengetahuan, dan wawasan bagi peneliti mengenai upaya menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi melalui penerapan latihan *isometrik handgrip exercise*.