

DAFTAR PUSTAKA

1. Afarand A. Hypoxic Encephalopathy in COVID-19 in the Elderly Risk Factors Predicting Hypertension. 2022;
2. Istiqomah F, Tawakal AI, Haliman CD, Atmaka DR. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan di Puskesmas Brambang , Kabupaten Jombang The Effect Of Education On Knowledge Of Hypertension In Female Prolanis Participants In Puskesmas Brambang , Jombang Regency. 2022;2–6.
3. Katherine T Mills, PhD, Andrei Stefanescu, MS, Jiang He, MD P. The global epidemiology of hypertension. *Physiol Behav.* 2020;176(1):139–48.
4. Nasution A, Nauli HA, Anggraini S, Alfaeni SW, Dahliawati A. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Hipertensi. *J Media Penelit Dan Pengemb Kesehat* [Internet]. 2024;34(1):91–101. Available from: <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jmp2k/article/view/1959/998>
5. World Health Organization. Global report on hypertension. 2023. 11–291 p.
6. Kuzzairi K, Fauziyah E, Zaifah S. Self Efficacy Pencegahan Komplikasi Hipertensi Dengan Tingkat Pendidikan Menengah Dan Tinggi. *J Sains dan Teknol Kesehat.* 2024;4(1):25–31.
7. Kementerian Kesehatan RI. PMK RI Tahun 2016 Rencana Aksi Nasional. 2019;1–23.
8. Umah K, , Retno Twistiandayani PNL. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus ICHIT.* 2023;
9. World Health Organization. Hypertension [Internet]. 2023 [cited 2025 Jan 31]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
10. Ardiansyah MZ, Widowati E. Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev.* 2024;8(1):141–51.
11. Nisa SI, Prihatin S, Basuki H, Ragil Setiyabudi. Hubungan Keaktifan Lansia Hipertensi Dan Diabetes Melitus Pada Prolanis Dengan Kualitas Hidup. *J Keperawatan* [Internet]. 2024;16(1):347–62. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
12. Safitri DE, Aminah T, Ristanto R, Rizzal AF, Laksono BB. Self- Management in Hypertension Patient. *Ijens Indones J Empir Nurs Sci.* 2024;1(1).

13. Kementerian Kesehatan RI. Riskendas 2018. Lap Nas Riskesndas 2018. 2018;44(8):181–222.
14. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Badan Kebijakan Pembang Kesehat. 2023;261.
15. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. 2024;(112).
16. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med. 2021;4(1):52–62.
17. Clayton TL, Fitch A, Bays HE. Obesity and hypertension: Obesity medicine association (OMA) clinical practice statement (CPS) 2023. Obes Pillars. 2023;8(August).
18. Djalil RH, Kasim Z, Bawenti SH. Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado Universitas Muhammadiyah Manado. J Kesehat Amanah. 2024;8.
19. Muhammad L, Fikri F, Buly L, Utama F, Rinayu NP. Jurnal Biologi Tropis Relationship Between Waist Circumference , Smoking , and Physical Activity with Hypertension at Lenek Community Health Center. 2025;
20. Bastira Ginting J, Suci T. Analysis of Dominant Risk Factors for Hypertensive Disease. J Berk Epidemiol. 2023;11(3):231–9.
21. Pangesti UN, Aisah A, Sari MT. The Correlation Between Nutritional Status and The Incidence of Hypertension in Productive Age. 2023;2(3):140–5.
22. Umbas IM. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. e-Journal Keperawatan. 2019;7:1.
23. Barat PD. Hubungan konsumsi kopi, obesitas sentral, dan merokok dengan hipertensi pada masyarakat usia dewasa di wilayah kerja puskesmas 1 denpasar barat. 2024;11(3):869–80.
24. Statistik BP. Persentase Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas yang Merokok dalam Sebulan Terakhir. 2023.
25. Statistik BP. Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok [Internet]. Badan Pusat Statistik. 2024. Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQzNSMy/persentase-merokok-pada-penduduk-umur-15-tahun-menurut-provinsi.html>
26. Hadiputra Y, Nugroho PS. Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran. Borneo Student Res. 2020;1(2):1274–9.

27. Rigia R, Rini F, Prasestiyo H, Setiawati EM. Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada lansia di Puskesmas Seyegan. 2024;2(September):1306–11.
28. Takasily NI, Kalesaran AFC, Kaunang WPJ. Hubungan Antara Kadar Kolesterol, Kebiasaan Merokok Dan Lingkar Pinggang Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Pulau Manado Tua. Prepotif J Kesehat Masy. 2023;7(1).
29. Hustrini NM. Older Age is The Strongest Risk Factors for Hypertension in Indonesia. J Hypertens. 2023;41:107–8.
30. Siswanto, Mulyana N, Djunaedi, Aryanto F, Amalia L, Meilinda, et al. Metadata penelitian Badan Litbangkes Tahun 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. 2019. 60–61 p.
31. Rahmad AN. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia Di Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember. 2020;9–10.
32. Lifespan Development. Middle Adulthood. Hum Dev Fam Stud. 2018;2–11.
33. Dolberg P, Ayalon L. Subjective Meanings and Identification With Middle Age. 2018;
34. Mujiadi, S.Kep., Ns. MK, Siti Rachmah, S.KM. MK. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Eka Diah Kartiningrum, SKM. Mk.; editor. Mojokerto: 2022; 2022.
35. Benson R, Darah T, Benson PR. Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar. 2023;3:163–71.
36. Klein K, Karg T, Schmidt-ott KM. Current practice of blood pressure measurement in Germany : a nationwide questionnaire-based survey in medical practices. 2023;32(1):1–8.
37. Dokter P, Kardiovaskular S, Pertama E. Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular. 2015;
38. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension. 2020;1334–57.
39. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. Reni Agustina Harahap, S.ST. MK, editor. Vol. 29, Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. Medan: 2020; 2020. 289–299 p.
40. Kartini, Amalia L. I et al. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Dr. Drs. H. LaOde Saafi, DAP&E MSHE, editor. Purbalingga: 2021; 2021. 1–179 p.
41. Yvan-Charvet L, Quignard-Boulangé A. Role of adipose tissue renin-angiotensin

- system in metabolic and inflammatory diseases associated with obesity. *Kidney Int.* 2011;79(2):162–8.
42. Syaidah Marhabatsar N, Sijid A. Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Pros Biol Achiev Sustain Dev Goals With Biodivers Confronting Clim Chang.* 2021;7(1):72–8.
 43. Anwar H, Septiani, Nurhayati. Pemanfaatan kulit pisang kepok. *J Pengabd Masy Berkemajuan.* 2021;3(2):1–5.
 44. Mulyasari S, Wurjanto MA, Hestningsih R, Adi MS. Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, dan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *J Kesehat Masy.* 2023;11:639–44.
 45. Nuraeni E. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *J JKFT.* 2019;4(1):1.
 46. Wati HH, Sutjiati E, Adelina R. Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutr J.* 2023;2(2):114.
 47. Bekele DM, Gary RA, Goshu DY, Yalew AW, Higgins MK. Low Cardiovascular Risk Reduction Behaviors Among Hypertensives Attending Follow-Up Care At a Tertiary-Level Hospital in Addis Ababa, Ethiopia. *Int J Res Heal Sci Nurs.* 2022;8(11):1–14.
 48. Ferencia C, Rahayu NS, Purwaningtyas DR. Hubungan Konsumsi Gula , Garam , Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. 2023;4(2):117–28.
 49. Lestari P, Yudanari YG, Saparwati M. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *J Kesehat Prim.* 2020;5(2):21–30.
 50. Mega A, Riwu YR, Regaletha TAL. Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur. *Media Kesehat Masy.* 2019;1(2):39–48.
 51. Ruus M, Kepel BJ, Umboh JML. Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki DI Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Univ Sam Ratulangi Manad.* 2018;105–12.
 52. Darwis R. Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* 2025;3:1–16.
 53. Jung E, Jung R, Cho H, Kwon H, Gyu Y, Hye P, et al. Association between abdominal obesity and increased risk for the development of hypertension regardless of physical activity: A nationwide population - based study.

2018;(April):1417–26.

54. Setyanda YOG, Sulastri D, Lestari Y. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):434–40.
55. Nurhaeni A, Aimatun Nisa N, Marisa DE. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *J Kesehat Mahardika*. 2022;9(2):46–51.
56. Imtiani AI. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat TekananDarah Pada Penderita Hipertensi Di PuskesmasMulyorejo Tahun 2022. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4:1510–5.
57. Tika TT. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *J Med*. 2021;03(01):1260–5.
58. Rumahorbo N, Dalimunthe AR, Fibrini D. Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Rantang Kota Medan. *J Kedokt dan Kesehat Mhs Malikussaleh*. 2024;3(5):29–36.
59. Waluyani I, Bancin A, Fajriani A, Anggreini D, Ningrum MS, Ramadan N, et al. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Rantau Panjang. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(2):1569–78.
60. Organization WH. Physical Activity [Internet]. 2024 [cited 2025 Feb 18]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
61. Organization WH. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). 2009;3–8.
62. Adhitya SD. Tingkat Aktifitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. 2016;4.
63. AlFaris NA, Alshwaiyat NM, AlTamimi JZ, Alagal RI, Al-Jamal HA, AlKehayez NM. Physical Activity Levels of a Multi-Ethnic Population of Middle-Aged Men Living in Saudi Arabia and Factors Associated With Physical Inactivity. *Int J Public Health*. 2022;66:1–9.
64. Nurhayati I. Bahaya Rokok Bagi Tubuh. *J Kedokt*. 2012;04:32–6.
65. Alotaybi M, Alzahrani SS, Algethmi AM, Alamri NS, Natto YS, Hashim ST, et al. E-cigarettes and Vaping: A Smoking Cessation Method or Another Smoking Innovation? *Cureus*. 2022;14(12):12–7.
66. Nururrahmah. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia. 2014;01:78–214.
67. Afrita A. Penerapan Peraturan Daerah Kota Medan Tentang Kawasan Tanpa Rokok Di Kelurahan Sunggal. *J Ilm Huk Dan Din ...* 2020;18(1):33.
68. Bahaya P, Bagi M, Kenagarian K Di, Sugiran S, Guguak K, Suryati I, et al.

- Penyuluhan Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Di Kenagarian Simpang Sugiran Kecamatan Guguk Kabupaten 50 Kota. J Abdimas Kesehat Perintis. 2019;1(1):15–8.
69. Hurley, S, Winnall, W, Greenhalgh E and W. Merokok dan kanker [Internet]. 2020 [cited 2025 Mar 16]. Available from: <https://www.tobaccoinaustralia.org.au/chapter-3-health-effects/3-3-smoking-and-cancer>
 70. Teja CMO, Imelda Febuati Ester Manurung, Tira DS. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Di Rsud Dr.Ben Mboi. J Ilm Kesehat Politek Kesehat MAJAPAHIT MOJOKERTO. 2022;14(2):238–49.
 71. Setyowati N, Abduh MS, Soffan M. Hubungan Lingkar Pinggang dengan Derajat Stenosis Berdasarkan Skor Signifikan dan Non Signifikan. Pros Semin Nas Konstelasi Ilm Mhs Unissula Klaster Kesehat [Internet]. 2021;148–57. Available from: <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimukes/article/view/17842>
 72. Yoga TA, Kurniawan A, Kristanti. Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Kadar LDL Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Sukoharjo. Darussalam Nutr J. 2019;3(2):55–64.
 73. Karimah M. Waist-Hip Circumference Ratio as Strongest Factor Correlation with Blood Glucose Level. J Berk Epidemiol. 2018;6(3):219.
 74. Florentinus Nurtitus, Agung Susanto TDA. Efektivitas Pemberian Jus Tomat Terhadap Lingkar Perut dan Lemak Tubuh Pada Tenaga Kesehatan dengan Obesitas. J Indones Nutr Assoc. 2022;45(2):119–28.
 75. Fillah Fithra, Ayu Rahadyanti DMK. Gizi Prakonsepsi. Syamsiah N, editor. 2019.
 76. Ankith D, Bhasi. Waist Circumference as a potential indicator of cardiac autonomic profile in Metabolic Syndrome : A cross-sectional study. 2023;1–23.
 77. Sulam M. Correlation between nutritional status and waist circumference with the incidence of hypertension in the elderly. J Berk Epidemiol. 2020;8:81–8.
 78. Sun J yu, Hua Y, Zou H yi yang, Qu Q, Yuan Y, Sun G zhen, et al. Association Between Waist Circumference and the Prevalence of (Pre) Hypertension Among 27 , 894 US Adults. 2021;8(October):1–11.
 79. Lestari RA, Nasution AS, Prastia TN. Hubungan antara Aktivitas Fisik , Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. 2023;6(3):273–80.
 80. Jha PK, Kumar S, Jha HN. Correlation of waist-to-hip ratio with smoking and hypertension in coronary artery disease patients : Report from a tertiary care hospital in Bihar. 2022;12(09):10–3.
 81. Muhammad Alfin Maulana, Tantut Susanto, Hanny Rasni, Sofiatul Ma’fuah FK.

- Relationship of Physical Activity and Blood Pressure : Public Health Center in Jember Regency at 2020. *J Rural Community Nurs Pract.* 2023;1(1):102–11.
82. Huang X, Huang Y, Zhou H, Huang Z. Nutrition , Metabolism & Cardiovascular Diseases Relationship between weight-adjusted-waist index and blood pressure as well as incident hypertension among middle-aged and elderly Chinese : A longitudinal study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2024;34(9):2095–106.
 83. Hintari S, Fibriana AI. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev.* 2023;7(2):208–18.
 84. Amponsah-offeh M, Diaba-nuhoho P, Speier S, Morawietz H. Oxidative Stress , Antioxidants and Hypertension. *Medicine (Baltimore).* 2023;12:2–22.
 85. Fadlilah S, Hamdani Rahil N, Lanni F. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *J Kesehat Kusuma Husada.* 2020;21–30.
 86. Simbolon D. Faktor Risiko Tuberculosis Paru di Kabupaten Rejang Lebong. 2007;2(3):112–9.
 87. Yulianto, Arismawati DF. Edukasi Pada Masyarakat Usia Produktif Terkait Kondisi Lingkar Perut Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *J Bhakti Civ Akad.* 2022;33(1):1–12.
 88. Wiley TMP. Obesity and Cardiovascular Disease. *Am Hear Assoc.* 2021;985–1010.
 89. Larasati A, Istianah I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cililitan Jakarta Timur. *Binawan Student J.* 2021;3(2):9–14.
 90. Marthen Todeng, Masriadi Masriadi. Insidensi Prehipertensi Pada Populasi Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Puskesmas Nabarua Kabupaten Nabire Propinsi Papua. *J Kesehat Amanah.* 2020;4(1):74–87.
 91. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension.* 2020;75(6):1334–57.
 92. Mills KT, Bundy JD, Kelly TN, Reed J, Kearney P, Reynolds K, et al. Global Disparities. *Physiol Behav.* 2017;176(3):139–48.
 93. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, Casey DE, Collins KJ, Himmelfarb CD, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical pr. Vol. 71, *Hypertension.* 2018. 13–115 p.

94. Javaheri S, Barbe F, Campos-Rodriguez F, Dempsey JA, Khayat R, Javaheri S, et al. Sleep Apnea: Types, Mechanisms, and Clinical Cardiovascular Consequences. *J Am Coll Cardiol*. 2017;69(7):841–58.
95. Doulas M, Katsiki N, Mikhailidis DP. Prehypertension, the Risk of Hypertension and Events. *Springer Int Publ AG*. 2019;37–55.
96. Wibowo C, Agustina V, Kusnanto TA. Description of Physical Activity and Nutritional Status of Students in primary school Country Bendungan Kec. Pabelan Kab. Semarang. *J Phys Educ Heal Recreat*. 2021;5(2):125.
97. WHO. World Report on Ageing and Health. 2015;
98. Piercy KL, Troiano RP. Physical Activity Guidelines for Americans From the US Department of Health and Human Services. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*. 2018;11(11):e005263.
99. Zulkifli, Prayitno M. Students' Smoking Behavior and its Prevention Study on State Senior High School and State Vocational School Painan at South Pesisir Region. *J Apl IPTEK Indones*. 2018;2(2):57–64.
100. George Mason University, Vienna, Virginia, United States, 2. George Mason University, George Mason University, Virginia US. Social Isolation As a Risk Factor For Cigarette Smoking In Older Adults. 2021;5:2021.
101. Nurmawadah SO, Sa M. Problematika Perilaku Merokok pada Remaja : Perspektif Psikologi Sosial. 2021;1(6):488–97.
102. Lapodi AR, Siliehu S, Sinay H, Majida N. Hubungan antara Aktivitas Fisik Kebiasaan Merokok dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia. *JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)*. 2024;9(2):140.
103. Benowitz NL. Pharmacology of nicotine: Addiction, smoking-induced disease, and therapeutics. *Annu Rev Pharmacol Toxicol*. 2015;49:57–71.
104. Mishra A, Chaturvedi P, Datta S, Sinukumar S, Joshi P, Garg A. Harmful effects of nicotine. *Indian J Med Paediatr Oncol*. 2015;36(1):24–31.
105. Oakes JM, Xu J, Morris TM, Fried ND, Pearson CS, Lobell TD, et al. Effects of Chronic Nicotine Inhalation on Systemic and Pulmonary Blood Pressure and Right Ventricular Remodeling in Mice. *Hypertension*. 2020;75(5):1305–14.
106. Rahma G, Gusrianti G. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *Jik- J Ilmu Kesehat*. 2019;3(2):118.
107. Pakpahan R, Sufida S, Sitanggang EJ, Sipayung NP. Hubungan Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Laki-Laki di Wilayah Kerja Puskesmas Seberida. *Nommensen J Med*. 2022;8(1):29–33.
108. Supriadi D, Kusumawaty J, Nurapandi A, Putri RY, Sundewi A. Hubungan

- Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi. *Healthc Nurs J.* 2023;5(1).
109. Shabrina SQ, Koesyanto H. Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev.* 2023;7(1):12–8.
 110. Setyaji DY, Prabandari YS, Gunawan IMA. Aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner di Indonesia. *J Gizi Klin Indones.* 2018;14(3):115.
 111. Furry Anggareni S, Hartanti D, Arifin M. Hubungan Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik, Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Perokok di Polsek Tugu, Kota Semarang. *Media Gizi Ilm Indones.* 2024;2(1):11–21.
 112. Maurika E, Kumala M. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Yayasan Panti Werda Hana Dan Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan. *J Muara Med dan Psikol Klin.* 2022;2(2):127–32.

