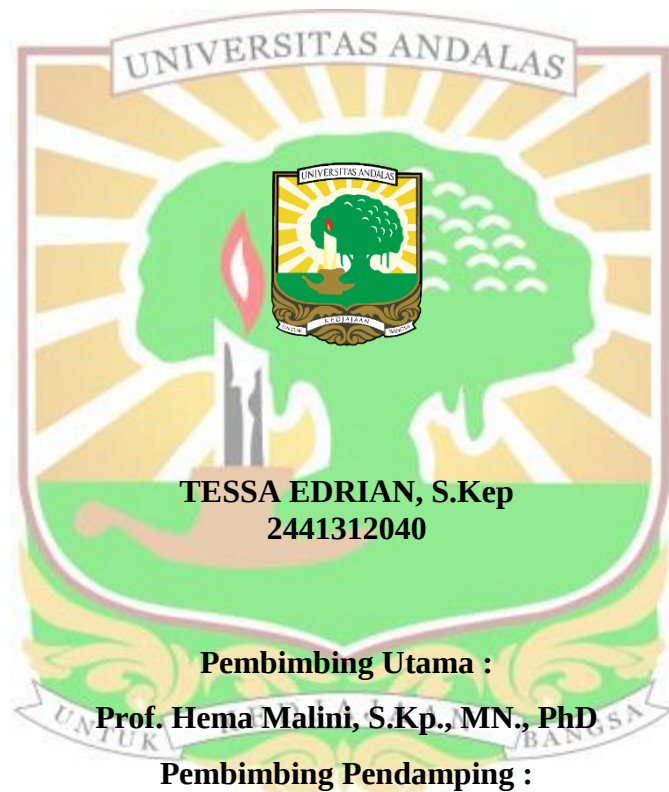


KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
STAGE V* DENGAN PENERAPAN TERAPI *SWEDISH FOOT MASSAGE
TERHADAP UPAYA PENURUNAN *FATIGUE* DI RUANG
INTERNE PRIA RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

Keperawatan Medikal Bedah



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

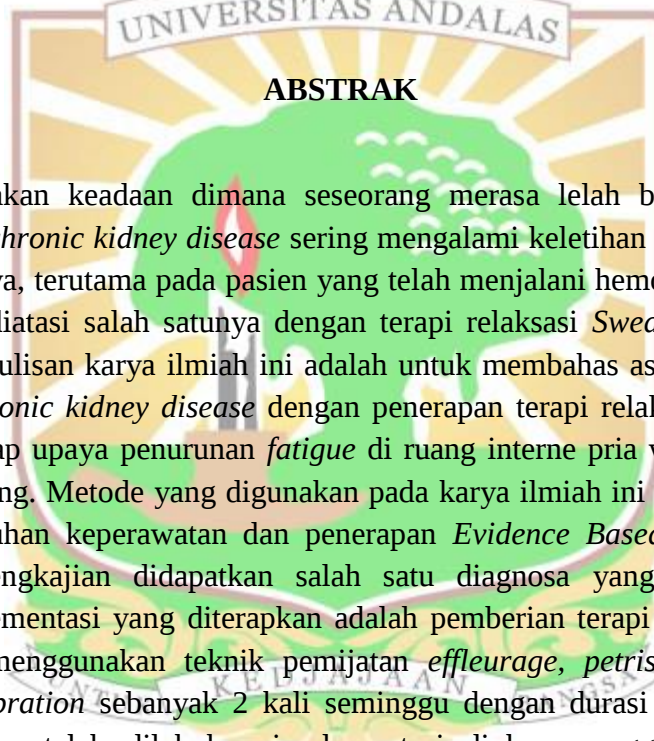
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025

Nama : Tessa Edrian
NIM : 2441312040

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease Stage V* Dengan
Penerapan Terapi *Swedish Foot Massage* Terhadap Upaya Penurunan *Fatigue*
Di Ruang Interne Pria RSUP Dr.M.Djamil Padang



ABSTRAK

Fatigue merupakan keadaan dimana seseorang merasa lelah baik fisik maupun mental. Pasien *chronic kidney disease* sering mengalami kelelahan yang mengganggu kualitas hidupnya, terutama pada pasien yang telah menjalani hemodialisa. Kelelahan tersebut dapat diatasi salah satunya dengan terapi relaksasi *Swedish foot massage*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien *chronic kidney disease* dengan penerapan terapi relaksasi *Swedish foot massage* terhadap upaya penurunan *fatigue* di ruang interne pria wing A RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). Berdasarkan pengkajian didapatkan salah satu diagnosa yang diangkat adalah kelelahan. Implementasi yang diterapkan adalah pemberian terapi relaksasi *Swedish foot massage* menggunakan teknik pemijatan *effleurage*, *petrissage*, *tapotement*, *friction*, dan *vibration* sebanyak 2 kali seminggu dengan durasi selama 20 menit. Tingkat *fatigue* setelah dilakukan implementasi diukur menggunakan kuesioner *Fatigue Assesment Scale* (FAS) dan didapatkan penurunan skor *fatigue* dari 35 ke 28. Hal ini menunjukkan terjadi penurunan tingkat *fatigue* yang dialami oleh pasien. Berdasarkan hal di atas disarankan pada perawat untuk dapat menerapkan pemberian terapi relaksasi *Swedish foot massage* sebagai terapi nonfarmakologi dalam upaya mengurangi kelelahan yang dirasakan oleh pasien *chronic kidney disease*.

Kata kunci : *Swedish foot massage*, *Swedish massage*, *Chronic Kidney Diseases*, *Fatigue*

Daftar Pustaka : (2017-2025)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY 2025*

Name: Tessa Edrian
NIM : 2441312040

*Nursing Care for Patients with Stage V Chronic Kidney Disease Using Swedish Foot
Massage Therapy to Reduce Fatigue In the Men's Internal Ward
of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang*

ABSTRACT

Fatigue is a condition where a person feels physically and mentally tired. Patients with chronic kidney disease often experience fatigue that interferes with their quality of life, especially those undergoing hemodialysis. This fatigue can be addressed through Swedish foot massage relaxation therapy. The purpose of this paper is to discuss nursing care for patients with chronic kidney disease using Swedish foot massage relaxation therapy to reduce fatigue in the men's internal ward, Wing A, Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The method used in this paper is a case study of nursing care implementation and the application of Evidence-Based Nursing (EBN). Based on the assessment, one of the diagnoses was fatigue. The implementation involved Swedish foot massage relaxation therapy using effleurage, petrissage, tapotement, friction, and vibration techniques twice a week for 20 minutes. Fatigue levels after implementation were measured using the Fatigue Assessment Scale (FAS) questionnaire, and fatigue scores decreased from 35 to 28. This indicates a decrease in the patient's fatigue level. Based on the above, it is recommended that nurses implement Swedish foot massage relaxation therapy as a non-pharmacological therapy to reduce fatigue in patients with chronic kidney disease.

Keywords: Swedish foot massage, Swedish massage, Chronic Kidney Diseases, Fatigue

Bibliography: (2017-2025)