

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP KARTIKA I-7
PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas

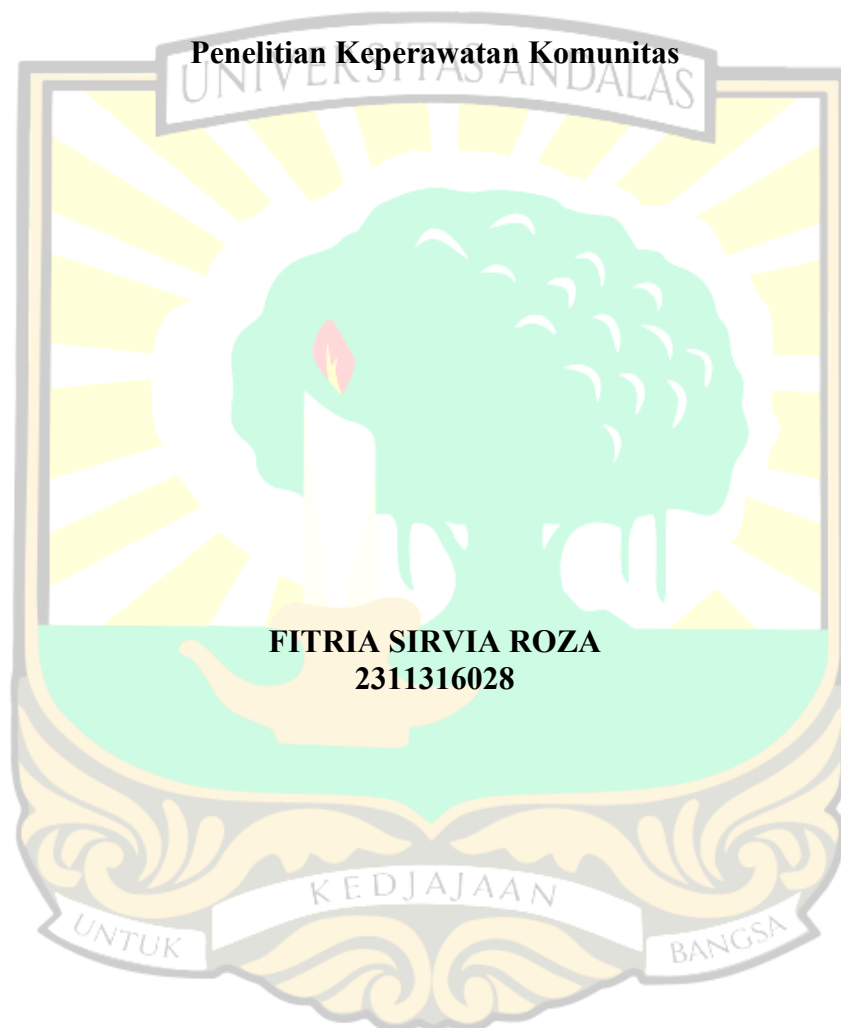


**FITRIA SIRVIA ROZA
2311316028**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP KARTIKA I-7
PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP KARTIKA I-7
PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**Oleh
FITRIA SIRVIA ROZA
2311316028**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

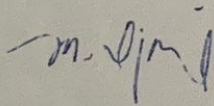
PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP KARTIKA I-7
PADANG**

FITRIA SIRVIA ROZA
2311316028

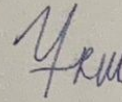
Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 02 Juli 2025

Pembimbing Utama



Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
197007051995031002

Pembimbing Pendamping



Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom,
198707272019032023

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

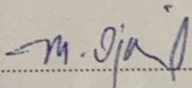
**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP KARTIKA I-7
PADANG**

**FITRIA SIRVIA ROZA
2311316028**

Proposal ini telah dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas Pada tanggal 22 Juli 2025

Panitia Penguji

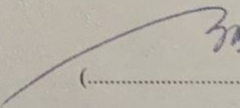
1. Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

(.....)

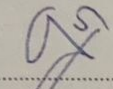
2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

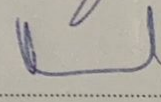
3. Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H.

(.....)

4. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

(.....)

5. Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

(.....)

KATA PENGANTAR

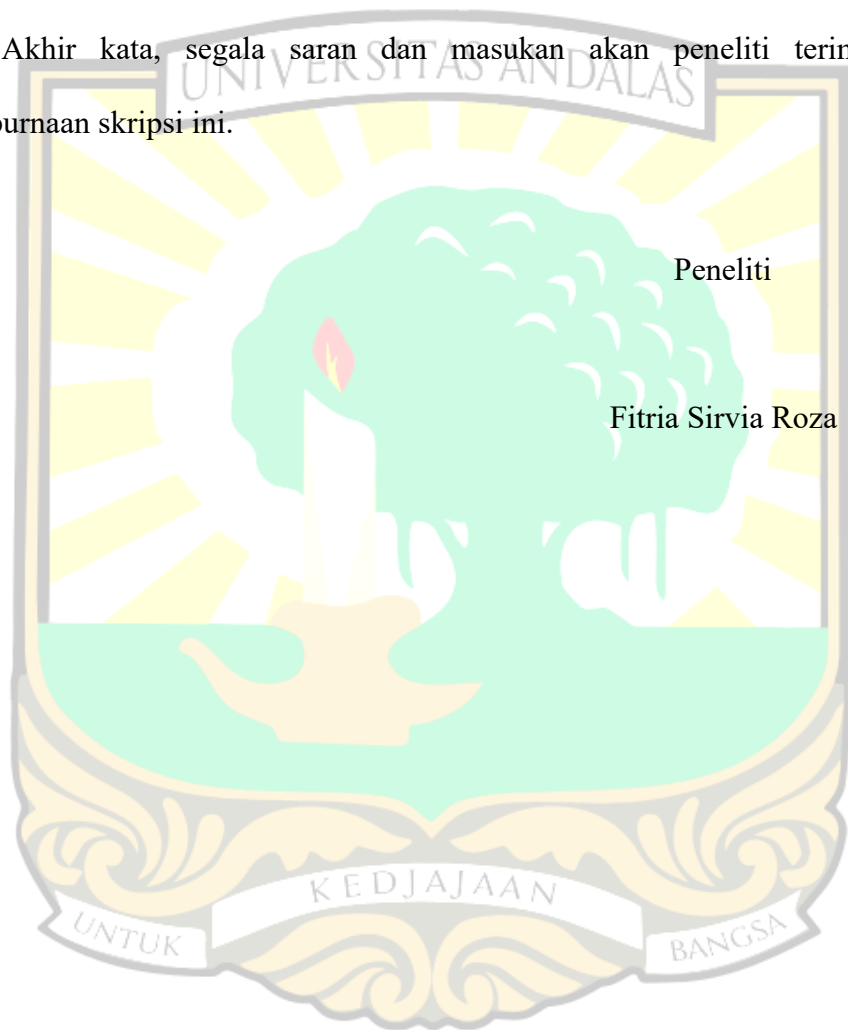
Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP Kartika 1-7 Padang.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed selaku Pembimbing Utama dan ibu Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Selain itu peneliti mengucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Ns Deswita, S.Kp, M.Kep,SpKepAn selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika. M.Kep selaku Koordinator Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
4. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini

5. Rasa hormat dan terimakasih peneliti ucapkan kepada suami Andri Maijar, M.Sn dan untuk anak-anak tercinta Arsyad Putra Arfa, Rashdan Putra Arfa, Falah Putra Arfa atas dukungan, cinta kasihnya kepada peneliti
6. Terima Kasih kepada para sahabat yang telah menemani saya saat penulisan skripsi ini

Akhir kata, segala saran dan masukan akan peneliti terima demi kesempurnaan skripsi ini.



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

**Nama : Fitria Sirvia Roza
NIM : 2311316028**

**Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja
Di SMP Kartika 1-7 Padang**

ABSTRAK

Merokok pada usia remaja merupakan masalah kesehatan masyarakat yang semakin meningkat di Indonesia, terutama di kalangan pelajar sekolah menengah pertama. Salah satu faktor utama yang memengaruhi perilaku merokok pada remaja adalah konformitas teman sebaya. Konformitas terhadap teman sebaya dapat mendorong remaja untuk meniru perilaku yang ada dalam kelompok, termasuk merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja di SMP Kartika 1-7 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 128 siswa laki-laki yang diambil dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah Skala Konformitas Teman Sebaya dan Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ). Analisis data menggunakan uji Spearman. Hasil penelitian menunjukkan Rerata skor konformitas teman sebaya adalah 49.00) dan rerata skor perilaku merokok adalah 32.00. didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan kuat dan arah yang positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok ($p=0,000$, $r=0,672$), semakin tinggi konformitas teman sebaya semakin tinggi perilaku merokok pada remaja. Diharapkan sekolah dapat membentuk kelompok sebaya positif (peer educator) yang dapat menjadi agen perubahan dan contoh perilaku sehat bagi teman-temannya. Selain itu, kerja sama antara guru, konselor sekolah, dan orang tua perlu diperkuat untuk memantau dan membimbing perilaku siswa secara berkesinambungan.

Kata kunci : remaja, konformitas teman sebaya, perilaku merokok

Daftar Pustaka : 56 (2003-2025)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
JUNE 2025**

**Name : Fitria Sirvia Roza
NIM : 2311316028**

*The Relationship of Peer Conformity to Smoking Behavior in Adolescents at Smp
Kartika 1-7 Padang*

ABSTRACT

Smoking in adolescence is an increasing public health problem in Indonesia, especially among junior high school students. One of the main factors that influence adolescent smoking behavior is peer conformity. Conformity to peers can encourage adolescents to imitate the behavior of the group, including smoking. This study aims to determine the relationship between peer conformity and smoking behavior in adolescents at SMP Kartika 1-7 Padang. This study is a quantitative study with a cross-sectional design. The sample amounted to 128 male students who were taken with total sampling technique. The instruments used were the Peer Conformity Scale and the Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ). Data analysis using Spearman test. The results showed that the mean score of peer conformity was 49.00) and the mean score of smoking behavior was 32.00. It was found that there was a significant relationship with strong strength and positive direction between peer conformity and smoking behavior ($p=0.000$, $r=0.672$), the higher the peer conformity the higher the smoking behavior in adolescents. It is hoped that schools can form positive peer groups (peer educators) who can become agents of change and examples of healthy behavior for their friends. In addition, cooperation between teachers, school counselors, and parents needs to be strengthened to monitor and guide student behavior on an ongoing basis.

Keywords : adolescents, peer conformity, smoking behavior

Bibliography : 56 (2003-2025)