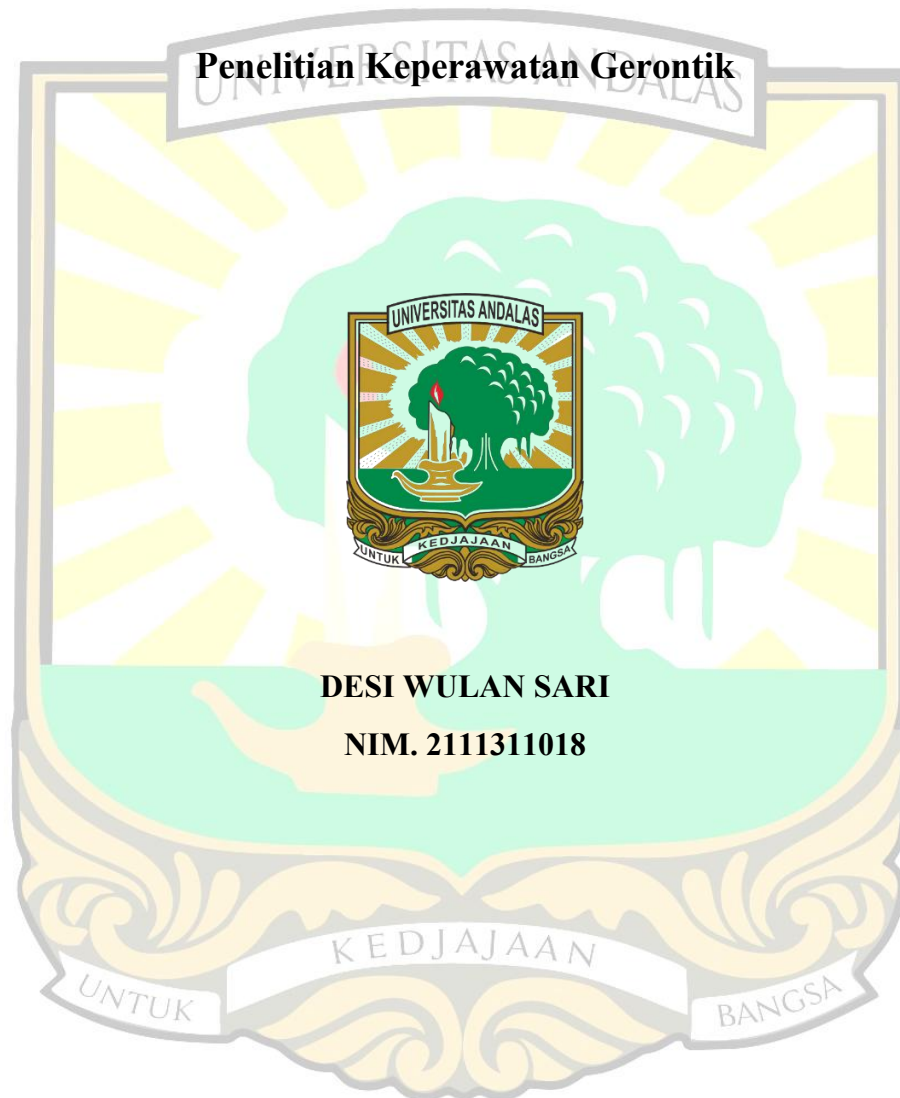


SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA
LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**



DESI WULAN SARI

NIM. 2111311018

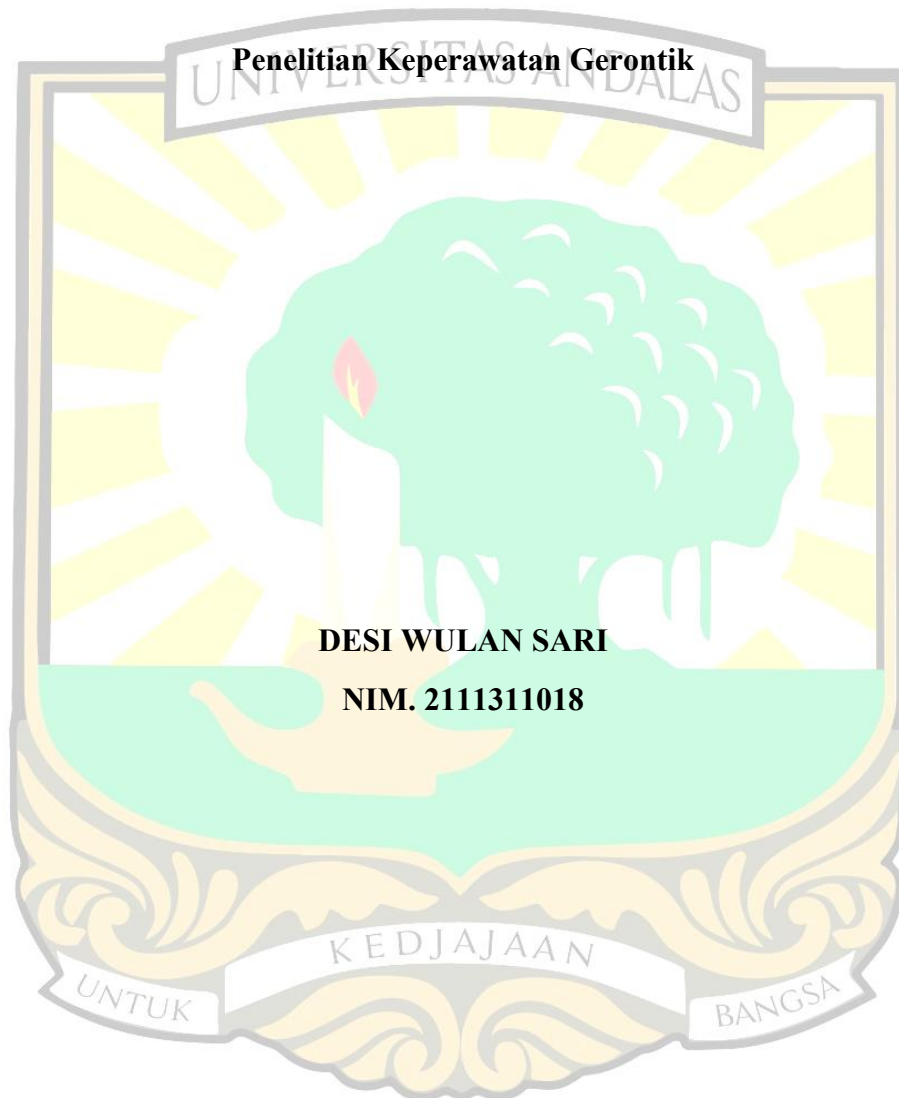
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA
LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA
LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

DESI WULAN SARI

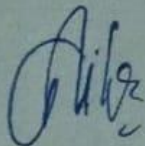
NIM.2111311018

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 17 Juli 2025

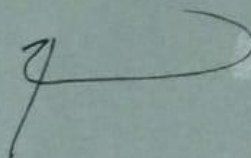
Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp. Kom
NIP. 197308242002122002

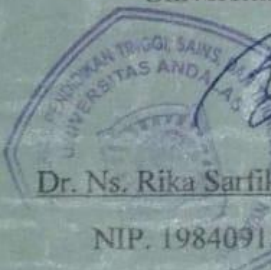
Pembimbing Pendamping



Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198212132008121005

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Dr. Ns. Rika Sartika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA
LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**

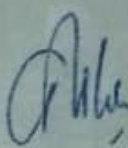
DESI WULAN SARI

NIM.2111311018

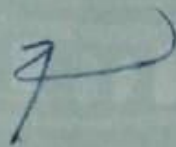
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 22 Juli 2025

Panitia Penguji,

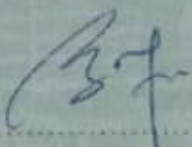
1. Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

()

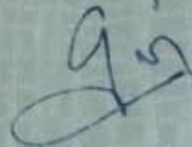
2. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

()

3. Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep. M.Kep

()

4. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

()

5. Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom

()

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

Nama : Desi Wulan Sari
NIM : 2111311018

Hubungan *Self Efficacy* dengan Kejadian Depresi pada Lansia yang Memiliki Penyakit kronis di Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Penuaan merupakan proses alami yang sering disertai dengan penyakit kronis, yang dapat berdampak pada kondisi fisik dan psikologis lansia, termasuk risiko terjadinya depresi. Salah satu faktor penting yang memengaruhi kondisi psikologis lansia adalah *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kejadian depresi pada lansia yang memiliki penyakit kronis di Puskesmas Andalas Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 229 orang lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *General Self Efficacy Scale* (GSES) dan *Geriatric Depression Scale* (GDS). Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki *self efficacy* rendah (55,0%) dan sebagian besar lansia teridentifikasi depresi (54,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kejadian depresi pada lansia dengan penyakit kronis ($p = 0,001$). Disarankan agar perawat memfasilitasi kelompok diskusi lansia dan mendorong keterlibatan keluarga untuk meningkatkan kepercayaan diri lansia dalam menghadapi berbagai situasi secara mandiri.

Kata kunci: Depresi, Lansia, Penyakit kronis, *Self Efficacy*
Daftar Pustaka: 104 (1997-2025)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS
JULY 2025**

Name : Desi Wulan Sari
Registered Number : 2111311018

The Relationship between Self Efficacy and Depression in Elderly Individuals with Chronic Illnesses at Puskesmas Andalas, Padang City

ABSTRACT

Aging is a natural process often accompanied by chronic illnesses, which can affect both the physical and psychological conditions of older adults, including increasing the risk of depression. One of the key factors influencing the psychological condition of the elderly is self efficacy. This study aims to determine the relationship between self efficacy and the incidence of depression among elderly individuals with chronic illnesses at Andalas Primary Health Center, Padang City. This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. A total of 229 elderly respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the General Self Efficacy Scale (GSES) and the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaires. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results showed that the majority of elderly participant had low self efficacy (55,0%), and the majority of elderly were identified with depression (54.6%). A significant relationship was found between self efficacy and depression in elderly individuals with chronic illnesses ($p = 0.001$). It is recommended that nurses facilitate elderly discussion groups and encourage family involvement to enhance the elderly's confidence in independently dealing with various situations.

Keywords: *Depression, Elderly, Chronic Illness, Self Efficacy*

Reference: 104 (1997-2025)