

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. Y dengan penerapan terapi *slow stroke back massage* terhadap peningkatan kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis di ruang interne wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang.

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana didapatkan dari tanda dan gejala pada klien mengalami gangguan tidur yang disebabkan karena faktor multifaktorial penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan telah sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu gangguan pola tidur yang merupakan penurunan kualitas dan/atau kuantitas tidur yang mengakibatkan gangguan fungsi seseorang.
3. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis : dukungan tidur (penerapan terapi *slow stroke back massage*) untuk peningkatan kualitas tidur.
4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan akan diberikan pada klien sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan pola tidur yang diberikan pada klien dan keluarga.

5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya peningkatan kualitas tidur klien.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai salah satu referensi tindakan keperawatan dengan diagnosis keperawatan gangguan pola tidur pada pasien hemodialisa
- b. Menerapkan terapi *slow stroke back massage* sebagai tindakan keperawatan mandiri dalam meningkatkan kualitas tidur untuk pasien yang sedang hemodialisa.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil dari laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien hemodialisa dengan pemberian terapi *slow stroke back massage* dalam meningkatkan kualitas tidur di ruang interne wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi

dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien hemodialisa dengan pemberian terapi *slow stroke back massage* dalam meningkatkan kualitas tidur klien.

